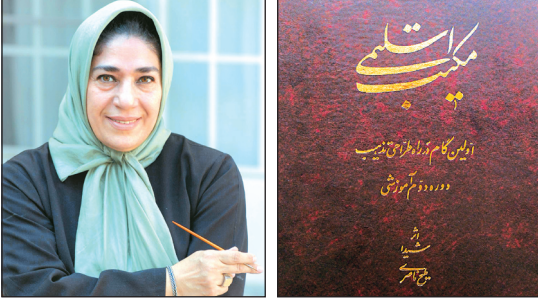


«مکتب اسلمیی» اولین گام در راه طراحی تذهیب منتشر شد



کتاب دوجلدی آموزشی مکتب اسلمیی با هدف آشنایی علاقمندان با ارکان طرح‌های اسلمیی توسط ملیح ناصری استاد تذهیب و خوشنویسی به چاپ رسیده است.

ایسن کتاب در واقع مرجع طرح‌های تذهیب است. در جلد اول طرح‌ها از ساده و بسیار ساده شروع می شود و کم‌کم ترکیب شده و به سامان می‌رسند.

جلد دوم از کتاب به مدت ۱۲ سال طراحی و قلم‌گیری شده و طرح‌های بکر و زیبایی کتاب در امتداد جلد اول کمک‌ساز هنرمندان و علاقه‌مندان است.

در مقدمه جلد دوم کتاب آمده است: «تحقیق در مورد هنر اصیل ایران از جهت تسلسل تاریخی و شروع شیوها و مکاتیب و تعدد هنرمندان و فراز و نشیب حاکم بر احوال هنر درک‌ورانه‌های مختلف، امری بسیار پیست و در خور پارکینیتی و تدقیق می‌باشد. همین قدر در اینجا می‌توان گفت که در قرون اولیه اسلامی یعنی قبل از قرن ششم، آثار معدودی از نقطه‌نظر نگاره‌های اولیه اسلامی بر روی کاغذ به‌طور پراکنده در موزه‌ها و مراکز فرهنگی موجود است که ریشه در فرهنگ و هنر منطقه وسیع آسیایی دارد. البته نقش عمده هنرمندان ایران به‌خاطر پشتوانه تمدن کهن شایان توجه است.

در قرون اولیه اسلامی، تا مدت‌ها منتی‌پرداری و استنساخ قرآن‌مجید و سعی در نیکوتر نوشتن آن و اهتمام در آراستن و تزئین کلام‌الهی یکی از معاصر ایرانیان نازه اسلام آورده بود. در آیین مقدس اسلام، نگارگری به طور مستقیم در خدمت مذهب درنیامد و همین عدم توجه یا منع مذهبی نسبت به پرداخت چهره‌نگاری موجب تکوین شیوه مرصیه نقش و نگار مطلق، یعنی تذهیب گردید و پرداخت به نفس نقش مطلق که عمدتاً ملهم از شکل ساده شده گل و گیاه و نقوش پیاپی و حرکت‌های خاص بود که اسلمیی نامیده شد و ضمن گسترش و دوام و قوام، امکانات و کاربرد متعدد و متنوع خود را یافت و در کاشیکاری، سفالگری، مرقع‌سازی، هنر کتاب‌سازی، کتاب‌آرایی، سراغ‌از شوشنجات و گچ‌بری مساجد، فلزکاری اماکن متبرکه و فرش‌های نفیس ایرانی تعمیم پیدا کرد و ...

با لطف و تشویق استاد اسلمیایان، در ادامه راه با مطالعه و بررسی آثار و بعد طی طریقی چندین ساله بر آن شدم تا هنر تحولی ریشه‌ای در اصل تعلیم وجودی درخ را در این راستا، با کسب اجازه از استادم در زمان حیات ایشان کوشش بپرورم و از آغاز و در انتهاقمیه برای آموزش این هنر اصیل و دلنشین در سطح وسیع اقدام نموده و کتاب مکتب اسلمیی جلد اول که دست‌پوس عشاقان این هنر بوده در ادامه طراحی خشکی‌نابذیر جلد دوم کتاب مکتب اسلمیی پریارت و غنی‌تر از آنچه تصور می‌رفت به ثمر رسیده و با تقدیم عتاق می‌باشد.

در جلد دوم کتاب تاریخچه تذهیب به قلم ملیح ناصری به‌جای رسیده و به تذهیب در دوره‌های ایلخانیان، تیموریان، صفویان، زندیه و قاجاریه تا امروز پرداخته شده است.

در ادامه به جزئیات شکل‌گیری هنر تذهیب و میناتورپرداخته شده است و جزئیات هنر اسلمیی به شرح زیر بیان شده است. هنر اسلمیی، طرح اسلمیی، بند اسلمی، چنگ‌اسلمیی، گره تنگ و ... تعریف طراحی اسلمیی، لیست دیگر کتاب است که به اجزای زیر تقسیم می‌شود: حاشیه،لیک،ترنج سرلوچ،حاشیه،شبه کتیبه،شبه نشان،ختایی، جانورسازی، گرفت و گیر، گل و مرغ، مجلس‌سازی، تشعیر و ...

ملیح ناصری در ادامه بیان دقیق مراحل آماده‌سازی و طراحی اسلمیی و تذهیب به کاربرد طار رنگ و مهر و در این هنرها می‌پردازد و در پایان به چگونگی اجرای طرح اشاره می‌کند.

در ادامه کتاب تصاویر انواع طرح‌های اسلمیی و تذهیب در صفحات متعدد و با توضیح به چاپ رسیده است.

پاسداشت نواهای خاطره انگیز عاشورایی در نخستان اوج

مراسم رونمایی از قطعات عاشورایی ماوا و تجدید خاطره با پیرغلان استان سیدالشهدا علیه‌السلام امروز در سازمان اوج برگزار می شود.

به گزارش روابط عمومی سازمان هنری سه‌ماهه ای اوج، در ۱۵ مهر ۱۳۹۸ که از ساعت ۱۴ و ۱۴ دقیقه در نخستان سازمان اوج برگزار می شود، قرار است از قطعات «نی‌نوا» با محوریت بازخوانی نوحه‌های قدیمی جنوب کشور و «سبدبار» با نگاهی به حیات نورانی امام باقر علیه السلام

شود.

بخش دیگر این مراسم هم تجدید خاطره با پیرغلان دستگاه حسینی است که به این بهانه قرار است تعدادی از پیرغلان آستان ابا عبدالله الحسین علیه السلام در عبادت از یادگاران و فرزندان استادان فقید عرصه شعر و مرثیه اهل بیت گرد هم آیند. یادگاران استاد حاج اکبر ناظم، استاد رحیم منزوی، استاد حبیب الله چلیچیان(حسان) که آثار استاد غلامرضا سازگار، حاج بالله بهشتا، حاج گوئی یوب، حاج حمید بهاری، حاج محمد منتظر از جمله پیرغلانی هستند که امروز مهمان این مراسم خواهند بود. استاد حسان دیدنی سراج نیز به عنوان یکی از پشتپازان وارده موسیقی سنتی کشور که سابقه تولید آثار فاخر عاشورایی در در این جمع حضور خواهد داشت.

هم چنین آیت الله سید حسین مومنی و دکتر مهدی امین فروغی نیز در این مراسم درباره نوحه خوانی‌های قدیمی و مراسم مرثیه خوانی سنتی کشور سخن خواهند گفت.

در بخش دیگری از این مراسم نیز از حاج یونس حبیبی، ذاکر نام آشنای اهل بیت که سالهاست متحمل عوارض ضایعه شیمیایی دفاع مقدس است، تجلیل به عمل خواهد آمد.

این مراسم برنامه‌ای با ساعت ۱۴ و ۱۵ دقیقه در نخستان اوج به نشانی میدان فلسطین، خیابان آیت الله طالقانی، خیابان پرادران شهید مظفر شمالی، نخستان سازمان هنر رسانه ای اوج برگزار خواهد شد.حضور در این مراسم برای همه علاقه مندان آزاد است.

دسترسی رایگان اعضای کتابخانه ملی به بیش از ۴۷۵ هزار مقاله علمی

امکان دسترسی رایگان اعضا کتابخانه ملی ایران به بیش از ۴۷۵هزار مقاله علمی پژوهشی داخلی موجود در پایگاه «سویلیکا»، در داخل تالارهای این کتابخانه فراهم شد.

به گزارش مهر، اعضای کتابخانه ملی ایران از طریق سیستم‌های جستجو در تالار رقمی و یا با اتصال به شبکه Wi-Fi داخل تالارهای کتابخانه ملی، می‌توانند از این پایگاه استفاده کنند.

پایگاه‌سویلیکا(www.civilica.com) اولین کننده مقالات کنفرانس‌های تخصصی کشور است که بیش از ۴۷۵هزار عنوان مقاله علمی پژوهشی داخلی را در اختیار پژوهشگران و دانش‌پژوهان قرار می‌دهد.

مجموعه سویلیکا شامل تعدادی از پایگاه‌های علمی پژوهشی است که هر یک تاینم کننده بخشی از نیازهای محققان و پژوهشگران هستند. این مجموعه‌ها علاوه بر سویلیکا عبارتند از: مرجع کتاب (LIBRARY)؛ این‌کتاب کنده کتاب‌های الکترونیک زبان اصلی، مقالات کنفرانس‌های خارجی و پایگاه‌فراخوان‌های علمی پژوهشی است.

معاون آموزشی وزارت بهداشت گفت: بدون شک جدایی آموزش علوم پزشکی از وزارت بهداشت پاسخگوی به نیازهای مردم را با مشکل مواجه می کند. به گزارش ایستاد دکتر بابار لاریجانی گفت: اخیراً مباحثی مطرح می شود که آموزش علوم پزشکی باید از وزارت بهداشت جدا شود و با وزارت علوم یکی شود. این موضوع اصلاً به صلاح کشور نیست و صدمات جبران ناپذیری را به بدنه بهداشت و درمان کشور وارد می کند . وی افزود: این موضوع سه‌ساله‌ها پیش در مراجع در نگذاذو مختلف از جمله در صحن علنی مجلس مطرح

برپایی روز ایران در نمایشگاه کتاب فرانکفورت

سومین روز نمایشگاه کتاب فرانکفورت با برگزاری مراسم ویژه روز ایران در محل این نمایشگاه به کار خود پایان داد.

به گزارش مهر، سومین روز حضور ایران در نمایشگاه کتاب فرانکفورت که با عنوان «روز ایران» نیز نام گذاری شده بود، با برگزاری مراسم ویژه‌ای از سوی ایران در محل نمایشگاه کتاب فرانکفورت سپری شد.

در این مراسم امیرمسعود شهرام‌نیا مدیر غرقه ایران و مدیرعامل موسسه نمایشگاه‌های فرهنگی در سخنانی با اشاره به جزئیات حضور ایران در نمایشگاه این دوره، خطاب به حاضران در این مراسم گفت: ما حرکت خودمان در این حضور را حرکتی رو به جلو می‌دانیم اما بر ایسن باوریم که راه رفته هنوز زیاد است. در نتیجه از همه می‌خواهم

کسه نظرات خود را متعکس و ما را با نقد موثر و حرهای در بهتر طی کردن این مسیر یاری کنند. **جغرافیای فرهنگی ایران فراتر از جغرافیای سیاسی** سیدعلی موجانی راین‌ر فرهنگی ایران نیز در این مراسم با طرح این پرسش‌نی که ایران را باید در دنیا چگونه تعریف کرد، در سخنانی بیان داشت: باید به این سوال فکر کنیم که ایران ما در جغرافیای خودش تعریف می‌شود یا اینکه ما و سرزمین‌ما با مردمان و سرزمین‌های دیگری نیز پیوسته داریم.

وی ادامه داد: به‌سه باور من ایرانی و ایرانیان با بسیاری از مردمان سرزمین‌های دیگر به هم پیوسته‌ایم. گاهی زبان مشترک نداریم‌اما هم‌زادیم

گشایش نمایشگاه «اعلان گفتگو»

در نیاوران

مجید تخت روانچی، معاون اردیو و آمریکای وزارت امور خارجه در حاشیه آیین افتتاحیه نمایشگاه اعلان گفتگو گفت: پیام مردم ایران به کسانی که بر طبل جنگ می‌کوبند. صلح و دوستی است.

به گزارش روابط عمومی بنیاد آفرینش‌های هنری نیاوران،شامگاه جمعه ۲۱ مهر آیین افتتاحیه نمایشگاه گروهی پوستر با عنوان «اعلان گفتگو» و با موضوع «تفنگو» و تعامل سازنده با دنیا" با حضور مجید تخت روانچی معاون اردیو و آمریکای وزارت امور خارجه،سید عباس سجادی مدیر عامل بنیاد آفرینش‌های هنری نیاوران،اشکان قازانچایی مدیر نمایشگاه و نیز جمع بسیاری از هنرمندان و علاقمندان در گالری شماره دو فرهنگسرای نیاوران برگزار شد .

مجید تخت روانچی در اظهاراتی پس از بازدید از آثار این نمایشگاه با تشکر از بنیاد آفرینش‌های هنری نیاوران به خاطر برگزاری چنین نمایشگاهی دیگر جوانان اتفاق بسیار خوبی است و ما توجه به فضای مسوم جهانی علیه ایران نمایش این آثار می‌تواند چهره واقعی جمهوری اسلامی ایران را به جهان به خوبی معرفی کند.

وی در ادامه افزود: آثار به نمایش درآمده در نمایشگاه «اعلان گفتگو» پیام مردم ایران را به گوش جهانایی می‌رساند. آثار این مجموعه بار دیگر تاکید کرد که مردم ایران همیشه اهل تفنگو و صلح بوده‌اند. از این رو و در زمانی که برخی دارند بر طبل جنگ می‌کوبند و خرافات ذهن جریان آب شنا می‌کنند نمایش این آثار می‌تواند ذات هنردوست و صلح طلب مردم ایران را به جهانایی نمایش دهد. تخت روانچی در پایان صحبت‌هایش اظهار امیدواری کرد تا این آثار در دفاتر مختلف سازمان ملل متحد به نمایش در آید. گفتنی است اکران فیلم مستند " منو نگاه کن " که در ارتباط با چگونگی برگزاری کارگاه آموزشی این نمایشگاه با مدیریت اشکان قازانچایی بود از دیگر برنامه‌های این مراسم بود . امیر حسین محمد خانی کارگردان و تهیه کننده این فیلم مستند بود .نمایشگاه آثار گرافیکی ۲۹ هنرمند جوان با نام «اعلان گفتگو» تا ۲۵ مهر برپاست. علاقه مندان می‌توانند دیدار از این نمایشگاه همه روزه از ساعت ۱۰ الی ۲۰ به گالری شماره ۲۰ فرهنگسرای نیاوران مراجعه کنند.

جشنواره شیکاگو،میزبان ۴فیلم ایرانی

پنج‌هوسومین جشنواره فیلم شیکاگو به روی پرده خواهد رفت. این فیلم بین‌المللی فیلم شیکاگو در آمریکا به روی پرده می‌رود.

به گزارش ایسنا، این جشنواره سینمایی که از تاریخ ۲۰ مهر آغاز شده و تا ۴ تان ادامه دارد، در بخش مسابقه اصلی با نمایش فیلم لورده به کارگردانی محمد رسول‌الله همراه خواهد بود. این فیلم، اولین نمایش جهانی خود را در جشنواره جشنواره بین‌المللی فیلم کن تجربه کرد و در نتیجه جایزه بهترین فیلم بخش «نوی نگاه» این رویداد سینمایی را به خود اختصاص داد.

فیلم «بلون جلیله بدون امضاء» ساخته وحید جلیله‌نژاد در این بخش مسابقه کارگردان‌های جدید

پهروز دراد، برادر، دینکورو

هوشنگ مرادی کرمانی، نامزد ایران برای دریافت جایزه «آسترید لیندگرن»

هوشنگ مرادی‌کرمانی از سوی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان به عنوان نامزد جایزه آستریدلیندگرن ۲۰۱۸معرفی شد. به گزارش اداره کل روابط عمومی و امور بین‌الملل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، هم‌زمان با برگزاری جلسه جایزه آستریدلیندگرن در نمایشگاه کتاب فرانکفورت، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هوشنگ مرادی‌کرمانی، نویسنده نام آشنای ادبیات کودکان و نوجوان را به

عبدالله عامری از پیشگامان هنر نوگرای ایران در گذشت

عبدالله عامری از پیشگامان هنر نوگرای ایران و مدعی سابق هنرستان هنرهای زیبا درگذشت. به گزارش مهر، عبدالله عامری از پیشگامان هنر نوگرای ایران ۲۰مهر در نود و پنج سالگی درآقای راداع گذشت.وی که فارغ التحصیل دانشکده هنرهای زیبا بود و در طول فعالیت هنری خود در نمایشگاه‌ها و بی‌پایال‌ها متعددی شرکت کرده بود، در یک خانواده مذهبی متولد شد. عبدالله عامری متولد سال ۱۳۰۱ بود. او در سال ۱۳۱۹در هنرستان کمال الملک دیلم نقاشی



اخبار داخلی

برپایی نمایشگاه آثار ملیح ناصری



فکری کودکان و نوجوانان و انتشار بیش از یک‌میلیون جلد کتاب در آن با ابتدای تأسیس تا سال گذشته را گرمای داشت.

در نشست دیگری که روز سوم نمایشگاه کتاب فرانکفورت در غرقه ایران برگزار شد، «بوخت ویر» مدیر بخش زبان‌های خارجی کتابخانه بین‌المللسی مونیخ به همراه محمود ضیافت برای مهمانان حاضر در غرقه ایران در این نمایشگاه بود.

داستان‌خوانی ایرانی در فرانکفورت اما روز گذشته نشست داستان‌خوانی نویسنده‌گان ایرانی نیز در نمایشگاه کتاب فرانکفورت برگزار شد. این نشست که با مدیریت غلامرضا امامی اجرا شد، محمد رضا شمس و فلاح همام دقایقی را برای حاضران به داستان‌خوانی خود و راهایی برقرساری ارتباط متقابل کوتاهی یاد و خاطره کانون پرورش

معرفی برگزیدگان هفتمین دوسالانه مجسمه‌سازی

مراسم اختتامیه هفتمین دوسالانه ملی مجسمه‌سازی شامگاه ۲۱مهر در موزه هنرهای معاصر تهران برگزار شد.

به گزارش ایسنا، در ابتدای این مراسم پس از بخش ودیویری که مروری بر این رویداد داشت، کوروش گلناری – دبیر این دوسالانه – در سخنانی اظهار کرد: ما در این دوسالانه استراتژی‌ای را در نظر داشتیم که رویکردی چند سویه بود. ما به آراه فلسفوی که ریشه در آب و خاک دارد رجوع کردیم و با تمایک کردن جدی نمایشگاه مبنای نظری را سرلوچ کارمان قرار دادیم و توانستیم

در این مراسم حضور هنرمندان ایران توسط آرت کرچیوی هفتم مجسمه‌سازی پدیری هنرمندان باشد که آثار و تفکر آنها در فضای هنر معاصر هنر امروز صدق می‌کند و دیدارکنندگان را به مخاطباتی تمیز پیدا کند که تعامل با تفکر هنرمند اثر هنری داشته باشند البته این فرایند در کشورهای مختلف سال‌هاست طی طریق می‌کند.

سپس لوحی دیگر از انجمن آشوریان ایران توسط آرت کرچیوی به دارش داده شد. کورچیو با بیان اینکه قرار بوده در این مراسم درباره ویکتور دارش سخنرانی داشته باشد، او را عزیزترین پیکره سلاز آشوری دانست و گفت: او به راستی سنت

پیکره سازان تمدن پیش از تاریخ را زنده کرده است و به راستی فرزند راستین آشوری است.

در بخش بعدی این مراسم کتاب‌های دوره‌های پنجم تا هفتم دوسالانه مجسمه ساز همزمان با اختتامیه این رویداد، رونمایی شد. سپس علی مرادخانی سیماون امسور هنری وزارت ارشد – به سرلوچ‌ها مقبول درباره «ویکتور دارش» سخنرانی کرد. وی در حوز هنرهای تجسمی خود که باعث شد هنرهای تجسمی رخ دیگر نشان بدهد و مهم بودن خودش را عرضه شد. در چند سال گذشته به اندازه دوره اخیر این هنر بروز و ظهور نداشته است. او با بیان اینکه «تولد انجمن‌های هنری و استمرارشان اتفاق‌های خوبی را رقم می‌زنند» ادامه داد: ما طی

پهروز دراد، برادر، دینکورو

در نمایشگاه کتاب فرانکفورت جلسه‌ای با حضور رییس هیات هنرهای زیبا رفت. عامری در گفتار مجید لیندگرن برگزار شد. مقام‌های مسئول اعلام کردند حدود ۲۰۰کاندیدا برای دریافت جایزه ۲۰۱۸معرفی و برای اطمینان از حضور هنرمندان از سراسر دنیا ۴انفر به هیات انتخاب این جایزه اضافه شده‌اند. بر همین اساس هیات‌های معرفی نامزده‌های این جایزه در ایران برای جایزه سال ۲۰۱۸، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، اندرسن است.

عبدالله عامری از پیشگامان هنر نوگرای ایران در گذشت

گرفت و بعد از آن به هنرکده هنرهای زیبا و دانشکده هنرهای زیبا رفت. عامری در کنار جلیل ضیافت و لیلی یقی یور، جواد حمیدی، کتک برای ورود به اسفندیاری جزو نخستین افرادی بود که در نیمه دوم دهه ۴۰عنوان آولین فارغ التحصیلان دانشکده هنرهای زیبا دانشکده تهران، پیروز جدیدی در نگرش، مقابل نقاشی معمول آن سال‌ها را به وجود آوردند. او نقاشی را در کودکی کشف کرد و مانند بسیاری از هم نسلانش که از اولین فارغ التحصیلان دانشکده هنرهای زیبا دانشگاه تهران بودند در دوران

جدایی آموزش پزشکی از وزارت بهداشت به سلامت مردم آسیب جدی می‌زند

تربیت نیروی انسانی داشته ایم تا بر مبنای نیاز کشور نیرو تربیت کنیم، به‌طوری‌که علیرغم برخی چالش‌ها با فارغ التحصیلان حوزه علوم پزشکی کمتر برای ورود به بازار کار مشکل دارند. وی با بیان اینکه افراد تصور می‌کنند در هیچ یک از کشور‌های دنیا آموزش علوم پزشکی و نظام ارائه خدمات مانند کشور ما به هم ادغام نشده است، گفت: این تصور درستی نیست و کشور‌های دیگر هم چنین سیستمی دارند و این ادغام در سطح دانشگاه‌های پزشکی به شکل مختلف اجرا می‌شود و خیلی از دانشگاه‌های خوب دنیا این دیدگاه را دارند که اگر



اخبار داخلی

برپایی نمایشگاه آثار ملیح ناصری در گالری مهر مریم



مدیرکل آموزش و پرورش: ۸۰۰مدرسه فرسوده در تهران وجود دارد

وجود ندارد و در عین خالی بودن شهر تهران با بیان اینکه ۲۵درصد مدارس تهران قدمت بالای ۵۰سال دارند و فرسوده روبرو هستیم.

وی افزود: زمانی خیابان مولوی و بازار تهران به شدت مسکونی بود و مدرسه داشتیم، اما اکنون بیشتر به منطقه تجاری تبدیل شده است و دانش آموزی وجود ندارد و مدارس خالی می‌مانند. در حال دریافت مجوزهای قانونی و ساماندهی این مدارس هستیم.

مدیرکل آموزش و پرورش تهران با بیان اینکه مشکل عمده ما فرسودگی مدارس تهران است، گفت: باید موضوع بوجه قابل توجهی برای تخریب و بازسازی این مدارس هستیم. ۸۰۰مدرسه فرسوده داریم که در حال افزایش است، تراکم ۲۳میلیارد تومان بوجه هستند.



چهار سال گذشته با انجمن‌ها صحبت کردیم و از آن‌ها درخواست بیشتر فعال باشند، فقط تحلیل وضعیت نکنند و در خود جریان حضور داشته باشند. به نظر کم کار خوبی بود و این کاری که می‌بینید حاصل تعامل دولت و انجمن‌ها به عنوان نمایندگان صنفی است. مرادخانی گفت: خوشحالم که بخش خصوصی و کسانی که دستگاه را احیا نکرده‌اند اما در هزار کار دیگر دارند در حوزه‌های مختلف وارد می‌شوند. این در حوزه تاتار که بیشترین صمات دولتی باشند بوده، الان بخش خصوصی خوشد ورود می‌کند و کارهایی را انجام می‌دهد. این همه‌ها نیزجاری از کارهست که می‌تواند اتفاق‌های خوب را برای هنر کشور به دنبال داشته باشد.

معاون هنری وزارت ارشاد با اشاره به کتاب‌های دوسالانه تاکید کرد: اینکه‌برای فعالیت‌هایمیان مستندسازی کنیم خوب است، پیش از این هم کتاب‌های انجمن ششده بود اما مستندسازی خوب کار کرده به نظر او در ادامه گفت: با توجه به رسالت مجسمه‌سازی این هنر باید به روز باشد، شرایط جامعه را درک کند و به آن تجسم ببخشد.

«وضعیت» توانست کار خوبی را در این زمینه ارائه بدهد. انجمن بیانه آن‌ها توسط حمید سوری (یکی از داران این رویداد) خوانده شد. به سرگزیده این رویداد (بدون ترتیب) مهسا الف، مرضیه سرسریان و پیامان شعری‌زاده بودند. جایزه ویژه هیات داوران به صورت انگلیسی‌ری تعلق گرفت.

تشکیل کمیسیون بررسی سهمیه‌های کنکور

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی از تشکیل کمیسینی برای بررسی انواع سهمیه‌های کنکور در هیات مختلف تحصیلی خبر داد و گفت: در جلسات این کمیسیون اطلاعاتی برطرف می‌شود.

منصور کیگانیان در گفتگو با مهر درباره بررسی سهمیه‌های کنکور در شورای عالی انقلاب فرهنگی گفت: موضوع بررسی سهمیه‌های کنکور هفته گذشته در شورا توسط رئیس کمیسیون آموزش مجلس مطرح شد. وی ادامه داد: برخی از اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی نیز تأیید کردند که این موضوع یک آسیب گران کنده است، سید حسن‌نظمی وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی هم تأیید ارایه داد و جمع بندی این شد که یک کمیسینی برای بررسی این موضوع تشکیل شود. عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی افزود: مقداری در قانون برنامه ششم ابهام‌هایی وجود دارد که اول باید دیده راه حل اعضای کمیسیون برای آن چیست.

بعدی ادامه داد: اگر اعضای کمیسیون، پیشنهادشان خود را تا فاصله جلسه بعدی شورا ارایه کنند در جلسه شورا مطرح می‌شود. به گزارش مهر، با توجه به اعتراضات برخی از داوطلبان کنکور به نتایج آزمون کنکور ، گروهی با مستسور رئیس جمهوری در شورای عالی انقلاب فرهنگی، ماموریت یافتند در کشور سهمیه‌های مختلف کنکور را بررسی کنند.

مدارس عادی باید پذیری دانش آموزان با نیازهای ویژه باشند

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش گفت: یک دانش‌آموز با نیازهای ویژه معادل سه دانش‌آموز عادی است . به گزارش مهر،رضوان حکیم‌زاده در یک برنامه تلویزیونی اظهار داشت: باید به دلل آماری‌هایی که وجود دارد، جسابازی دانش‌آموزان کاهش یابد و اصل بر آموزش‌های فراگیر باشد تا دانش‌آموزان استثنایی نیز بتوانند تحصیل عادی داشته باشند. وی ادامه داد: باید مدارس عادی با احترام پذیرای دانش‌آموزان با نیازهای ویژه باشند و سال گذشته برنامه‌های

آرزوی دانش افزایی به یاد مرحوم دکتر محسن جعفری مذهب



هرگذشته چراغ تابنده است روشنی بخش راه آینده است

ملتشی درد مند و در به در است که ز تاریخ خوشی بی خبر است بامرام باشیم،ودوستدار مام وطن، دوست در دست کیدلگری،وحدت ملی رااعمال حفظ کنیم تاایران آباد آزاد، سرفراز وسرافراز مستقل داشته باشیم ونمونه کلمه توحید وتوحیدکلمه را سامان دهیم والگوری مقاومت در جهان باشیم باهمملی،هماهنگی و همراهی،دررسانای عزت وحکمت ومصلحت الهی .

دوستان! میریام می گفت از خود وخواهه شروع کنید،فرزندان راه والدیشان را خواهند پیمودید،با راهشان راهموار کنیم، مسیر را پیدا می کنند، راست گفتار و درست کردار بار می آیند، صدق وصف و صمیمیت را در عمل سرمشقشان قرار می دهند، پدرارزاده نگار جعفری،مذهب که پدرش سسالها در مرکز بازشناسی نهضت جنگل همدل و همراهم بود، چیزی از مال برای فرزندش نگذاشت ولی تفکر و تعقل و هنر قلم وزن و خوب شنیدن و تامل در خوانند آثار مکتوب را همچون اثری ماندگار به دراندانشان سپرد، که در زمان ما، وصیتی ناپاب است، نگار درباره پدرش مرحوم دکتر جعفری می نگارد: پدرم روزی نمره که دیگر قلبش نمی‌زد، آغاز مرکش از روزی بود، که دیگر نتوانست بنویسد، و نمی‌توانست بخواند و فیش‌های تحقیقاتی را از تکمیل کند و توصیه این دختر گلیک ایران زمین به همه اهالی که این یادداشت کوتاه را می‌خوانند این است: به یاد بابایش باشید، با فاتحه الکتنایی و خواندن روزنامه و نشریه‌ای و جزوه و کتابی، شاید روح جعفری مذهبها با این پیام آرامشی بیشتر پیدا کند، چون او معتقد بود اجتماع ما و آینده است با ملتش باسوادتر باشد وتوطه‌های دشمنان را بهتر بفهمد و آنها را بادانش‌افزایی جامعه خشنی کند. حرف

دیدشگر به من در جلسات شورای بازشناسی این بود که اوافتانرا با قدر و بشناسنی، باجاهلان ممناات و مرادوات نداشته باشیم، که در جواب این بیت را برایش خواندم و خنده همیشگی را بر لباش دیدم: بحث با ناقص خیالان شیوهه استاد نیست علم افلاطون، حریف چهل موزارد نیست یکشنبه ۲۳ مهر درنمازخانه محل کارمان در سازمان استاد، بزرگراه شهید حقانی، نرسیده به روزنامه اطلاعات ازساعت ۱۱ تا ۱۲ گرد هم می‌آیم و بادش را گرمی می‌داریم. یاد عزیزانی از استادان حضورمركز بازشناسی که به دیار باقی شتافتند گرمی باد:دکتر عنایت الله رضا،جعفر خمای زاده،سید تقی میر ابوالقاسمی،فریدون نوزاد ودکتر جعفری مذهب

* مسئول مرکز بازشناسی نهضت جنگل

یاد عزیزانی از استادان حضورمركز بازشناسی که به دیار باقی شتافتند گرمی باد:دکتر عنایت الله رضا،جعفر خمای زاده،سید تقی میر ابوالقاسمی،فریدون نوزاد ودکتر جعفری مذهب

گشایش نمایشگاه آثار ملیح ناصری

هشتمین جایزه علمی «دکتر علیمحمد کاردان» به رساله‌های برتر دکتی در رشته‌های علوم تربیتی اهدا می‌شود

به گزارش ایسنا، موسسه روانشناسی و علوم تربیتی دکتر اکبر شاد دانشگاه روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران با همکاری سازمان نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران، انجمن روانشناسی اجتماعی ایران و شهرداری تهران، هشتمین مراسم اهدای جایزه علمی «استاد دکتر علیمحمد کاردان» ویژه رساله‌های برتر دکتی در رشته‌های روانشناسی و علوم تربیتی را برگزار می‌کند.علاقه‌مندان می‌توانند دکتی خود را که در رشته‌های روانشناسی و علوم تربیتی در رساله‌های ۹۴، ۹۵ و ۹۶ دفاع شده است، حداکثر تا پایان آبان ماه اسال به دفتر مؤسسه روانشناسی و علوم تربیتی دکتر کاردان تحویل دهند. دانشگاه تهران با همکاری و چهره ماندگار رشته تعلیم و تربیت، دی ماه ۸۶ در سن دانشگاه سالگ دارفانی را وداع گفت.

مهلث دانشگاه رشته تعلیم ظرفیت دکتی تعدید شد

مشاور عالی سازمان سنجش کشور از تعدید مهلت انتخاب رشته محلول ظرفیت در دوره دکتی تا ۲۵ مهر خبر داد. دکتر حسین توکلی در گفتگو با ایسنا ضمن اعلام کد رشته محل‌های جدید مرحله تکمیل ظرفیت و اصلاحات لازم گفت: به منظور فراهم نمودن تسهیلات لازم برای آن دسته از داوطلبانی که برای انتخاب کد رشته محل‌های جدید و تکمیل ظرفیت‌های برخی از کد رشته محل‌های آزمون مذکور اقدام ننموده‌اند مهلت انتخاب کد رشته محلول مرحله تکمیل ظرفیت و ظرفیت های جدید این آزمون تا ساعت ۲۴ روز سه‌شنبه ۲۵ مهرماه سال جاری تمدید شد. وی در ادامه تصریح کرد: به تمام داوطلبان حاضر در جلسه آزمون مذکور که تاکنون موفق به انتخاب رشته در دوره تکمیل ظرفیت آزمون دکتی نشده‌اند اکیدا توصیه می‌شود با مطالعه اطلاعیه‌های منتشر شده در تاریخ‌های ۱۲، ۱۷، ۲۲ و ۲۳ مهرماه جاری نسبت به انتخاب کد رشته محل از کد رشته محل‌های انتخابی مورد علاقه خود اقدام کنند.

آغاز ثبت نام کارشناسی ارشد فراگیر پیام نور ازامروز

مشاور عالی سازمان سنجش آموزش کشور گفت: ثبت‌نام برای شرکت در آزمون کارشناسی ارشد فراگیر پیام نور از امروز آغاز و تا ۳۰ مهرماه ادامه دارد.کد رشته تحصیلی توکلی در گفتگو با ایسنا اظهار کرد: ثبت نام منحصرا به صورت اینترنتی از طریق سایت سازمان سنجش آموزش کشور(www.sanjsheh.org) آغاز می‌شود و این مهلت روز یکشنبه ۲۰مهرماه به پایان می‌رسد.وی در ادامه افزود: تمامی داوطلبان متقاضی ضرورت دارد که در مهلت در نظر گرفته شده و پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنما و آماده کردن مدارک مورد نیاز به سایت سازمان سنجش مراجعه و برای ثبت‌نام در آزمون مذکور اقدام کنند.

دولت خود کشی دانشجویان

رئیس سازمان امور دانشجویان گفت: مشکلات روحی روانی و عدم توفیق دانشجویان در رابطه را تا علل بروز خودکشی در میان دانشجویان دانست. مسئول صدیقی در گفتگو با مهر گفت: در سال گذشته حدود ۱۰۰انتفشو خودکشی کردند که ابوداریم این آثار کاهش یابد. وی اعلام کرد: این نوع آسیب‌ها که در دانشگاه‌ها اتفاق می افتد بیشتر به دلیل مباحث روحی و روانی و عدم توفیق در علاقه‌های میان دختران و پسران است. رئیس سازمان امور دانشجویان تأکید کرد: در مراکز مشاوره برنامه داریم که به دانشجویان آگاهی دهیم تا با هر جواب منفی به این چنین آسیب‌هایی نرسند.

فراخوان مناقصه عمومی دومر حله‌ای

پیرو درج آگهی مورخ ۹۶/۷/۱۹ وزارت فرهنگ و

ارشاد اسلامی به موضوع برگزاری مناقصه دومرحله‌ای

تکمیل ابنیه، تاسیسات الکتریکی و مکانیکی موزه

هنرهای معاصر زاهدان به اطلاع می‌رسانند، ب‌ند ۷

آگهی مذکور به شرح ذیل اصلاح می‌گردد:

رتبه بندی شرکتها: حداقل رتبه بندی جدید پایه ۳

ابنیه و ۵ تاسیسات

ضمنا متقاضیان تا پایان وقت اداری روز سه شنبه

مورخ ۹۶/۷/۲۵ می‌توانند نسبت به دریافت اسناد

از طریق سامانه خدمات الکترونیکی دولت به آدرس

اینترنتی setadiran.ir اقدام نمایند.سایر موارد

اعلام شده در فراخوان قبلی به قوت خود باقی است.

۲۳۸۰/م الف

واقعاً درمانده‌اید؛ فکسر می کنید والدین بی‌ظنری هستند. داد می‌زنید؛ سعی می کنید دلیل بیاورید: «نه! ما خواهرت را نمی‌زنیم. او تنها خواهری است که داری و اگر او را بزنی زخمی کنی.» مدت زیادی دلت بخوابد ماند.» چنین رفتاری با فرزندان همیشه خوب است. اما دایده چون همیشه این عادت بی نظیر را به کار می‌برد: «هزار بار به تو گفته بودم. نتایج آخرین پژوهش‌ها نشان می‌دهد که تنبیه، دستور را توصیه رفتار انانسان را چندان تغییر نمی‌دهد. آتالیتیک — یکی از روان شناسان کودک استدلال می‌کند که برای ازبین‌بردن رفتارهای مشکل‌دار در بچه‌ها تنبیه درواقع وقت تلف‌کردن است. این روش را به‌جای تنبیه امتحان کنید. فرض کنید که یک کودک مشکل‌دار در برابر اگر نوباست، ممکن است خواهر یا برادر خود را به زمانی که صبح اول وقت برای میان به جلسه کاری عجله دارید، کفش‌هایش نمی‌پوشد. اگر نوجوان است، احتمالاً در جروبچه‌های فراوانی که با همم دارد، با حرفه‌های زشت و رکیک شما را گل‌گله‌پاران می‌کند. خب، پاسخ این است که تنبیهشان کنید؛ درست است؟

آن کرودین، رئیس مرکز تربیت فرزندان در دانشگاه کیل، نظر متفاوتی دارد با اودریارهٔ این روش غیرمعمولش صحبت کرده‌ام. در زیر متن ویراستهٔ گفت‌وگو من (کازان) با او را می‌خوانید.

کازان: مردم ایده‌آه‌ها را خود را دربارهٔ بچه‌دار می‌کنند و تربیت‌یافته‌ان را کجا می‌آورند؟ چه چیزی تعیین می‌کند که کسانی که بچه دارند، چه نوع پدر و مادری خواهند بود؟ کرودین: اینکه هر فرد چه جور پدر یا مادری برای فرزندش باشد، تنها از طریق والدین خودش تعیین می‌آید. دیکته نمی‌شود. مثلاً اکثر کودکانی که مادر از آن‌ها سرمشق قرائدوان است. سر مشق و کودکان تأثیر بسیاری بر فرد دارد؛ اما والدین اغلب به‌طرزی سازنده و واiberدی از آن استفاده نمی‌کنند. اموری کسه والدین الگو و نمونه‌ای از آن خواهند بود، پیشترت مواقع بر چگونگی رفتار کودکان، هم در مقام کودک و هم در مقام بزرگسال، تأثیر می‌گذارد. برای نمونه شیوای که والدین برای اعمال انضباط بر فرزندانیشان از آن استفاده می‌کنند، همانی خواهد شد که کودکان، هم‌بازی‌ها و همسالان خود را از آن طریق منضبط می‌سازند. والدینی که طعنه و طعنه می‌زنند، کودکی خواهند داشت که برای همسالانش فردی ملعون با گفتاری کاتامپزیز خواهد بود. هر چه یک کودک از طرف پدر و مادرش پیشتر موردصربوشتم قرار گیرد، همسالان خود را نیز پیشتر خواهد زد. مسئلهٔ دیگر این است که مغز ما به‌شکلی ساختار یافته است که در میان موضوعات مختلف، موضوعات منفی را از محیط بیرون بکشد. از دیدگاه نظریهٔ تکامل، اینطور همیشه می‌شود که مغز ما به‌شکلی انتخابی عمل می‌کند. فرض کنید همراه با همسر یا فرزند دارید. اگر داد کار خوب انجام دهد، تمام حواس شما به آن بازدهمین کاری خواهد بود که شما دوست دارید و او انجام می‌دهد. این نادریتی است که توسط شخصیت فرد

نیز دیکته می‌شود. برای مثال، شخصیت فرد ممکن است اندکی بی‌محبا و بی‌پروا باشد. برخی ممکن است پیشتر بیرون‌گرا و برخی پیشتر درون‌گرا باشند و تمام این‌ها نیرزاده‌ای که چیزی که «خلق‌وخو» نامیده می‌شود، گرایش و وضعیتی زیوپلورژیک است که در لحظهٔ تولدآشکارا قابل تشخیص است. برای مثال، کودکان کمسن که خلق‌وخویی منعطف و سازش‌پذیر دارند، به‌محض گرسنگی به آن‌ها غذا داده نشود، چندان پراشان سخت نخواهد بود. اگر مادرشان آن‌ها را به‌دست افراد ناآشنا بدهد تا بسرای مدتی کودک را

نگه دارند، شیروع به گریه و بغض نمی‌کند. این‌ها صرفاً تفاوت‌های کاملاً عادی در انسان‌هاست. بنابراین همین خلق‌وخوست که میزان تاب‌آوردن والدین مقابل واکنش فرزند را تعیین می‌کند.

با بیایید فرض کنیم که شما یکی از مادرانی هستید که افسردگی پس از زایمان دارید. اگر این مشکل برای مدت زیادی طول بکشد، واقعاً شیوهٔ بزرگ‌کردن فرزندان تغییر می‌کند. در چنین وضعیتی شما همدلی ومهربانی کمتری دارید. بنابراین تمام این‌ها می‌تواند واکنش‌پذیری را کاهش یسا افزایش دهد: پسرده ومادران، شخصیت خودتان که با خلق‌وخو آغاز می‌شود، تأثیر محسسان، والدین دیگران و آنچه در آن آخر گفتیم، یعنی فشار صعبی. با بیایید دراماده‌اید. داد می‌زنید. سعی می‌کنید دلیل بیاورید. فکسر می کنید والدین بی‌ظنری هستند. گمان می‌کنید که بهترین پدر و مادر می‌باشید. اما دایده چون همیشه این عادت بی‌ظنری را به کار می‌برد که متأسفانه «هزار بار به تو گفته ام. نتایج آخرین پژوهش‌ها نشان می‌دهد، این است که دستور یا توصیه رفتار انسان را چندان تغییر نمی‌دهد. کازان: این به چه معنی است؟ کرودین: به‌عنوانمثال احتمالاً هیچ فرد سبک‌گرای روی کرهٔ زمین نیست که بگوید، «چی! لا گشت‌گشیدن برای من بد است؟ چرا به من گفته بودی؟» گفتن می‌تواند کمک کند؛ اما رفتار را چندان تغییر نمی‌دهد.

والدین ممکن است شیروع به استدلال کنند؛ اما اگر نیت خوبی داشته باشند، احتمال دارد که کمی زیاده‌روی کنند: مثل داد زدن، بر خورد و تمساس فیزیکی، بچه را محکم به این طرف و آن‌طرف کشیدن. راهی که

از طریق آن از شر رفتار منفی کودک خلاص شسود، تنبیه نیست؛ حتی تنبیهی عالی، تنبیهی برخی ممکن است پیشتر بیرون‌گرا و برخی پیشتر درون‌گرا باشند و تمام این‌ها نیرزاده‌ای که چیزی که «خلق‌وخو» نامیده می‌شود، گرایش و وضعیتی زیوپلورژیک است که در لحظهٔ تولدآشکارا قابل تشخیص است. برای مثال، کودکان کمسن که خلق‌وخویی منعطف و سازش‌پذیر دارند، به‌محض گرسنگی به آن‌ها غذا داده نشود، چندان پراشان سخت نخواهد بود. اگر مادرشان آن‌ها را به‌دست افراد ناآشنا بدهد تا بسرای مدتی کودک را

نگه دارند، شیروع به گریه و بغض نمی‌کند. این‌ها صرفاً تفاوت‌های کاملاً عادی در انسان‌هاست. بنابراین همین خلق‌وخوست که میزان تاب‌آوردن والدین مقابل واکنش فرزند را تعیین می‌کند.

با بیایید فرض کنیم که شما یکی از مادرانی هستید که افسردگی پس از زایمان دارید. اگر این مشکل برای مدت زیادی طول بکشد، واقعاً شیوهٔ بزرگ‌کردن فرزندان تغییر می‌کند. در چنین وضعیتی شما همدلی ومهربانی کمتری دارید. بنابراین تمام این‌ها می‌تواند واکنش‌پذیری را کاهش یسا افزایش دهد: پسرده ومادران، شخصیت خودتان که با خلق‌وخو آغاز می‌شود، تأثیر محسسان، والدین دیگران و آنچه در آن آخر گفتیم، یعنی فشار صعبی. با بیایید دراماده‌اید. داد می‌زنید. سعی می‌کنید دلیل بیاورید. فکسر می کنید والدین بی‌ظنری هستند. گمان می‌کنید که بهترین پدر و مادر می‌باشید. اما دایده چون همیشه این عادت بی‌ظنری را به کار می‌برد که متأسفانه «هزار بار به تو گفته ام. نتایج آخرین پژوهش‌ها نشان می‌دهد، این است که دستور یا توصیه رفتار انسان را چندان تغییر نمی‌دهد. کازان: این به چه معنی است؟ کرودین: به‌عنوانمثال احتمالاً هیچ فرد سبک‌گرای روی کرهٔ زمین نیست که بگوید، «چی! لا گشت‌گشیدن برای من بد است؟ چرا به من گفته بودی؟» گفتن می‌تواند کمک کند؛ اما رفتار را چندان تغییر نمی‌دهد.

والدین ممکن است شیروع به استدلال کنند؛ اما اگر نیت خوبی داشته باشند، احتمال دارد که کمی زیاده‌روی کنند: مثل داد زدن، بر خورد و تمساس فیزیکی، بچه را محکم به این طرف و آن‌طرف کشیدن. راهی که

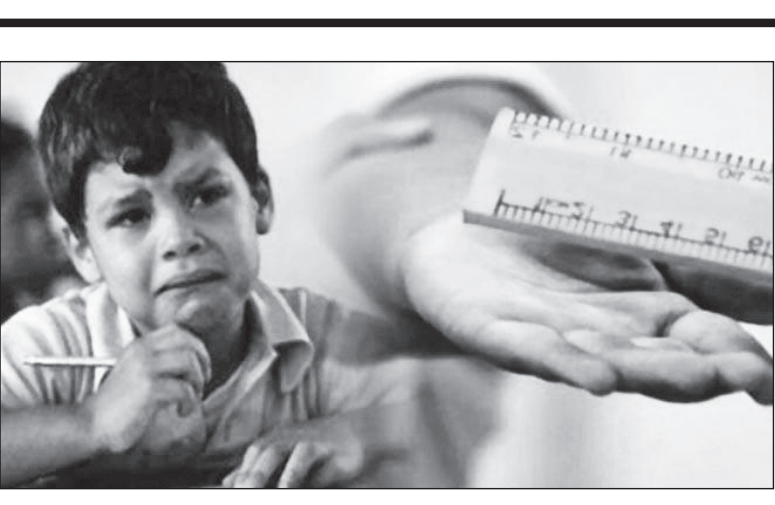
از طریق آن از شر رفتار منفی کودک خلاص شسود، تنبیه نیست؛ حتی تنبیهی عالی، تنبیهی برخی ممکن است پیشتر بیرون‌گرا و برخی پیشتر درون‌گرا باشند و تمام این‌ها نیرزاده‌ای که چیزی که «خلق‌وخو» نامیده می‌شود، گرایش و وضعیتی زیوپلورژیک است که در لحظهٔ تولدآشکارا قابل تشخیص است. برای مثال، کودکان کمسن که خلق‌وخویی منعطف و سازش‌پذیر دارند، به‌محض گرسنگی به آن‌ها غذا داده نشود، چندان پراشان سخت نخواهد بود. اگر مادرشان آن‌ها را به‌دست افراد ناآشنا بدهد تا بسرای مدتی کودک را

نگه دارند، شیروع به گریه و بغض نمی‌کند. این‌ها صرفاً تفاوت‌های کاملاً عادی در انسان‌هاست. بنابراین همین خلق‌وخوست که میزان تاب‌آوردن والدین مقابل واکنش فرزند را تعیین می‌کند.

از طریق آن از شر رفتار منفی کودک خلاص شسود، تنبیه نیست؛ حتی تنبیهی عالی، تنبیهی برخی ممکن است پیشتر بیرون‌گرا و برخی پیشتر درون‌گرا باشند و تمام این‌ها نیرزاده‌ای که چیزی که «خلق‌وخو» نامیده می‌شود، گرایش و وضعیتی زیوپلورژیک است که در لحظهٔ تولدآشکارا قابل تشخیص است. برای مثال، کودکان کمسن که خلق‌وخویی منعطف و سازش‌پذیر دارند، به‌محض گرسنگی به آن‌ها غذا داده نشود، چندان پراشان سخت نخواهد بود. اگر مادرشان آن‌ها را به‌دست افراد ناآشنا بدهد تا بسرای مدتی کودک را

نگه دارند، شیروع به گریه و بغض نمی‌کند. این‌ها صرفاً تفاوت‌های کاملاً عادی در انسان‌هاست. بنابراین همین خلق‌وخوست که میزان تاب‌آوردن والدین مقابل واکنش فرزند را تعیین می‌کند.

با بیایید فرض کنیم که شما یکی از مادرانی هستید که افسردگی پس از زایمان دارید. اگر این مشکل برای مدت زیادی طول بکشد، واقعاً شیوهٔ بزرگ‌کردن فرزندان تغییر می‌کند. در چنین وضعیتی شما همدلی ومهربانی کمتری دارید. بنابراین تمام این‌ها می‌تواند واکنش‌پذیری را کاهش یسا افزایش دهد: پسرده ومادران، شخصیت خودتان که با خلق‌وخو آغاز می‌شود، تأثیر محسسان، والدین دیگران و آنچه در آن آخر گفتیم، یعنی فشار صعبی. با بیایید دراماده‌اید. داد می‌زنید. سعی می‌کنید دلیل بیاورید. فکسر می کنید والدین بی‌ظنری هستند. گمان می‌کنید که بهترین پدر و مادر می‌باشید. اما دایده چون همیشه این عادت بی‌ظنری را به کار می‌برد که متأسفانه «هزار بار به تو گفته ام. نتایج آخرین پژوهش‌ها نشان می‌دهد، این است که دستور یا توصیه رفتار انسان را چندان تغییر نمی‌دهد. کازان: این به چه معنی است؟ کرودین: به‌عنوانمثال احتمالاً هیچ فرد سبک‌گرای روی کرهٔ زمین نیست که بگوید، «چی! لا گشت‌گشیدن برای من بد است؟ چرا به من گفته بودی؟» گفتن می‌تواند کمک کند؛ اما رفتار را چندان تغییر نمی‌دهد.



نه‌ایاً آنچه شما در پایان انجام می‌دهید. اتفاقات بسیاری قبل از رفتار رخ می‌دهند و اگر شما به‌نجوی راهبردی از آن‌ها استفاده کنید، می‌توانید کاری که کودک مطیع شود و در خواست شما را قبول کند. بیایید اینگونه در نظر بگیریم که کودک همیشه می‌گوید «نه». این مشکل خاصی نیست. به‌راحتی می‌توان آن را تغییر داد؛ اما والدین از تغییر آن عاجزند و معمولاً در این موقعیت‌ها می‌گویند: «بهتر است کاری را که گفتیم بکنی؛ برای اینکه من می‌گویم چه کار بکنی» یا «باید برویم» یا «بهتر است همین الان چیزی را را بکنی؛ اگرنهٔ مجبورت می‌کنم». این چیزی است که معمولاً پدر و مادرا می‌گویند.

خب چه چیزی قبل از رفتار رخ می‌دهد؟ یکی درخواست ملایم و دیگری انتخاب است. به‌عنوانمثال، «سالی، خودت را بپوشان. لحنی ملایم و مهربانانه دارد. لحن صحبت است. یک تغییر داد؛ اما والدین از تغییر آن عاجزند و معمولاً در این موقعیت‌ها می‌گویند: «بهتر است کاری را که گفتیم بکنی؛ برای اینکه من می‌گویم چه کار بکنی» یا «باید برویم» یا «بهتر است همین الان چیزی را را بکنی؛ اگرنهٔ مجبورت می‌کنم». این چیزی است که معمولاً پدر و مادرا می‌گویند.

خب چه چیزی قبل از رفتار رخ می‌دهد؟ یکی درخواست ملایم و دیگری انتخاب است. به‌عنوانمثال، «سالی، خودت را بپوشان. لحنی ملایم و مهربانانه دارد. لحن صحبت است. یک تغییر داد؛ اما والدین از تغییر آن عاجزند و معمولاً در این موقعیت‌ها می‌گویند: «بهتر است کاری را که گفتیم بکنی؛ برای اینکه من می‌گویم چه کار بکنی» یا «باید برویم» یا «بهتر است همین الان چیزی را را بکنی؛ اگرنهٔ مجبورت می‌کنم». این چیزی است که معمولاً پدر و مادرا می‌گویند.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

آموزشی

خواهم داد. بنابراین مادر ختم می‌شود و لیخند می‌زند و آهسته و در گوشه‌ی به این شکل باز می‌گوید: 'خب؛ بیلی، امشب نمی‌توانی تلویزیون تماشا کنی و بیلی، تو خشمگینی می‌شوی؛ اما مامان را نمی‌زنی و خودت را روی زمین نمی‌اندازی.»

بعد از این بداخلاقی‌ها ساختگی، بچه احتمالاً کمی لیخند می‌زند و مادر با شور و حرارت روان‌پزشکی جدی دارند: دستهٔ دیگر کسانی اند که برای انواع مسائل عادی مراجعه می‌کنند که والدین در آن زمینه به کمک نیاز دارند. تعدادی از بچه‌هایی که اینجا می‌آیند، بدخلقی پسپسار

تغییر می‌دهد و عادت را تثبیت می‌کند. ما این

ترجمه: احسان یزدانی

کار را فقط یک بـسار کرده‌ایم. بنابراین الان به بیلی می‌گوییم: بیلی، شرط می‌بندم که دوباره نمی‌توانی این کار را بکنی. فکر نمی‌کنم بچه وجود داشته باشد که بتواند این کار را دوبار پشت سر هم انجام بدهد. بیلی لیخند می‌زند و می‌گوید: «نه! من می‌توانم. می‌توانم این کار را بکنم.» من می‌گویم: 'خب؛ پس یک بار دیگر انجامش می‌دهیم.'

شما دوباره این کار را می‌کنید و همان اتفاقات تکرار می‌شود. اگر بدخلقی مؤلفه‌های متفاوتی داشته باشد، شیروع خود را تغییر می‌دهد. این بار هرکاری نمی‌کند. این تمرین را شاید یکی‌دو بار در روز انجام می‌دهید و برای مدت این کار را تکرار می‌کنید.

همان‌طور که هر چندسر روز این کار را انجام می‌دهید، نوعی بدخلقی واقعی در خارج از بازی نیز به وقوع می‌پیوندد. این بداخلاقی بهتر از قبل است؛ کم که زیاد. اکنون می‌گوییم: «بیلی، نمی‌توانم بازی کنم. ما این دفعه بازی نمی‌کردیم؛ ولی من دلم که تو از دست خواهرت خیلی عصبانی شدی، اما هیچ کسی را نزدی. فوق‌العاده بود.»

شاید باز هم مدتی به انجام بازی ادامه دهید؛ اما چیزی که اتفاق می‌افتد، این است که احتمال وقوع این بداخلاقی خارج از بازی واقعا کم می‌شود.

تغییر معمولاً در طی یک‌تاسه هفته رخ می‌دهد؛ اما این فقط یکی از روش‌هایی است که ما از آن‌ها سرورکار داریم. والدین معمولاً به‌خاطر بچه‌هایی به ما مراجعه می‌کنند که معلمانشان را گاز می‌گیرند یا باعث آتش‌سوزی می‌شوند. اینجا دیگر موضوع جنس است. یا برخی اوقات والدین به این دلیل به ما مراجعه می‌کنند که فرزندشان سبزیجات نمی‌خورد یا تکلیفش را انجام نمی‌دهد.

ویورکد بنیادی و اساسی این است که چه چیزی قبل از رفتار رخ می‌دهد که شما می‌توانید کاری کنید که آن را تغییر دهید؟ آیا می‌توانید رفتار جدید را تکرار کنید؟ آیا می‌توانید رفتار جدید را با تغییر تنبیهت کنید؟ آنچه اتفاق می‌افتد، این است که والدینن فکر می‌کنند انضباط یعنی تنبیه‌کردن و درحقیقت این روشی نیست که بواسطهٔ آن رفتار تغییر می‌کند. این روش برای تمام سنسین کارایی دارد. بیایید فرض کنیم که شما دختر نوجوانی دارید که به شما می‌گوید: «مامان، تو خیلی پست و

عوضی هستی. تو برای من چه کار کرده‌ای؟ فقط به فکر خودت هستی.» با شنیدن حرف‌های والدین می‌خواهند زمین دهان باز کند و آن‌ها را ببلعند؛ چراکه تمام زندگی خسود را وقف آن بچه کرده‌اند. چطور می‌توانیم از شر این طرز برخورد‌های دوران نوجوانی خلاص شویم؟ اسم آن «متضاده‌ای» مثبت» گذاشتیم. هر موقع می‌خواهید از شر چیزی خلاص شوید، بیایید به‌جای آن چه می‌شوی؟ می‌خواهید؟ باید، البته، حذف آن به تنهایی کارگشا نخواهد بود.

کازان: در ارتباط با ایسن نام نوجوانی، روش ایجاد رفتار متضاد مثبت چیست؟ کرودین: نوجوان ممکن است سر میز شام ساکت نشسته باشد و هیچ چیز منفی هم نگوید. خب؛ هنگامی که می‌خواهید شیروع کنید، یکی از متضاده‌های مثبت برخی مواقع می‌تواند تقویت رخ‌ندادن آن رفتار منفی باشد. به‌این‌ترتیب شما می‌گویید: «مرین، خیلی خوب شد که شام با ما هستی. خیلی خوب است که اینجا پیش مای.» آنچه این گفته می‌کند، تقویت این احتمال است که مرین دوباره سر میز شام حاضر شود و هیچ حرف منفی هم نزند. ممکن است مرین در جواب شما بگوید: «می‌شود آووکادو و خوراکی نخود را به من بدهید؟» شما هم می‌گویید: «احتمالاً البته».

از رفتارهای ساده به پیچیده‌اش ادامه می‌دهید و خیلی زود مرین را در موقعیت‌های دیگری می‌بینید که حرف‌های مثبت و خوب می‌زند. ما والدین را آموزش می‌دهیم که چنین موقعیت‌هایی را که ممکن است سازندهٔ رفتار مثبت باشد، غنیمت شمرند و از آن استفاده کنند. اوضاع به‌سرعت تغییر می‌کند. این تمرین جمله‌هایی همچون 'تو پست و عوضی هستی' نخواهد بود. شما متضاده‌ای مثبت ساختگاید. سعی نمی‌کنید سرکوب کنید؛ مثل اینکه بگویید: «برای تمام کارهایی که برای تو کرده‌ام، منظور ما این است که تو خسته‌ای، تحقیقات نشان می‌دهند که به‌خوردن نلر، تحقیقات نشان می‌دهند که فرزندانت منجر به رفتار واکنشی در کودک می‌شود. پس می‌شود که به‌محض اینکه از مدرسه‌س به خانه می‌رسند، از شما دوری کنند. این روش همچنین باعث ایجاد تعاملاتی منفی با شما می‌شود.

کازان: این برای من بسیار جذاب است؛ چون حس می‌کنم این روش کارایی است. شما ضمناً احساس می‌کنم که برای والدین سخت است که تصمیم بگیرند چنین رفتار کنند. آیا شما هم همین حس را دارید؟ کرودین: بله؛ بخشی از دلیل داشتن چنین حسی این است که برخلاف آن چیزی است که آموزش داده‌ایم. برعکس آن چیزی است که فکر می‌کنیم: اگر بچه کاری را نمی‌کند، بایدسد تنبیهش کنید. پدرها و مادرها بسیار خسته شده‌اند؛ به این علت که فکر می‌کنند هیچ ابزار مؤثری در اختیار ندارند؛ قدرت، اوضاع را بدتر می‌کند. ما بچه‌ها را تغییر نمی‌دهیم؛ ما والدین را تغییر می‌دهیم و آن‌ها بچه‌ها را تغییر می‌دهند.

مرج: Atlanticاین مطلب در تاریخ ۲۸مارس ۱۳۱۶عنوان No Spanking, No ProblemsTime-Outو وبسایت آتلانتیک منتشر شده است و سایت ترجمان در تاریخ ۲۹خرداد ۱۳۹۵این مطلب را با عنوان تنبیه وقت تلف‌کردن است ترجمه و منتشر کرده است.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است. این کتاب در ۱۲۸ صفحه و ۱۶۰ هزار کلمه، در ۱۳۹۶ توسط انتشارات **فرمان** منتشر شد. این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.
این کتاب در فهرست کتاب‌های پیشنهادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار دارد.

کتاب **آگهی مزایده‌دام** نوشتهٔ دکتر **فرهاد افشار** (زادهٔ ۱۳۲۷ و درگذشتهٔ ۱۳۹۶) است.

یادداشت

بنیانست ۲۳مهر ماه روز ملی مبارزه با سل لزوم مقابله همزمان با بیماری سل وقرر

◀ **دکتر محمدرضا مسجدی - عضو کمیته فنی سل کشور**



اگر نالد "بهار" از غم دل نالد، نه زخم سسل پرستانان چه می‌خواهنداین بیمار زار امشب آخرین غزل مرحوم ملک الشعرا بهار دریستر بیماری سل که با آن جان به جان آفرین تسلیم کرد. براساس آخرین گزارش سازمان بهداشت جهانی از اطلاعات ۲۰۰۲ کشور و شامل بیش از ۹۹/جمعیت جهان، وضعیت بیماری سل وسیع تر از آنچه فکر می‌شد در دنیا مشکل آفرین است، ولی با این حال تعداد موارد مرگ و هم چنین موارد جدید ابتلا به بیماری رو به کاهش است.

در سال ۲۰۱۵، نزدیک به ۱/۴ میلیون مورد جدید بیماری در جهان رخ داده که ۵۹ میلیون نفر مرد(۵۶/۳۵) میلیون زن (۲۳/۳۴) زن بوده‌اند. علاوه‌ک میلیون موردنیز(۱/۱) سهم کودکان‌بوده‌است.همچنین۱/۲ میلیون نفر ازاین مجموعه(۱/۱)همزمان گرفتاری HIVداشتند.نزدیک به ۶۰٪کل مواردسل درکشورهایهند،اندونزی،چین،نیجریه،بایکستان وافریقای جنوبی بوده‌است.درمقایسه باسال۲۰۰۴،کاهش معادل۱/۱درسال۲۰۱۵اتفاق افتاده‌است که این رقم بایدیاد۴ تا ۵درسال/درصدناتابه اهداف پایان‌بخشیدن به این بیماری قابل دسترسی باشد.از طرفی در سال۲۰۱۵، تقریباً ۸۰هزارمورد جدید سل مقاوم (MDR) نیز رخ داده است که به آنها ۱۰۰هزارمورد مقاوم به داروی رفقایمن نیز باید اضافه شود. ۴۵/۲درصدمجموعه سل مقاوم یعنی کل ۵۹۰هزار نفر درکشورهای هند،چین وروسیه بودند. تقریباً۳۳/۳۳درصدنیز تشخیص داده شده و ۲۰/۱بیماران باقی‌بماند دیارسل مقاوم هستند. بعلاوه۷/۹۰بیماران به سلMDR، دچار نوع سل KDRمی‌گشتند که نوعی مقاومت شدیدتر است. در سال ۲۰۱۵، نزدیک به ۱/۴ میلیون نفر در بیماری سل و ۴۰۰هزارنفر نیز به علت ابتلا نواح به سل و HIVموت کردند. با اینکه میزان مرگ در اثر بیماری سل در سال ۲۰۱۵ در مقایسه با مرگ ۲۰۰۰، تقریباً۲/۲کاهش یافته‌است،ماهونزاین بیماری جزو ۱ع‌ل اصلی مرگ درسطح جهانی محسوب می‌شود.

بر اساس گزارش سال ۲۰۱۵ سازمان بهداشت جهانی،در جمهوری اسلامی ایران با ۷۹ میلیون نفر جمعیت در آن زمان، تعداد موارد بیماری سل از همه انواع ریوی و غیر ریوی،حدود ۱۳هزارنفر و میزان روز بیماری سال ۱۶ مورد به ۱۰۰۰هزارنفر جمعیت در سال بوده‌است.بر اساس این گزارش حدود ۷۱/۱موردمواردنظام‌بیماری سسل درکشور کشف وگزارش شده‌است.میزان موفقیت درمان در ایران برای سل معمولی ۸۷/۱زیرای سل مقاوم۷۱/۷بوده‌است.همچنین گزارش زیرسول درافغانستان۱۸در ۱۰۰ هزاربایکستان،۳۷در ۱۰۰هزاربرعراق،۱۰۰هزار،آذربایجان۹۰در ۱۰۰هزاروزیر کیه،۱۰۰هزارایرانست که از میان کشورهای «پر سل» جهان که بیشترین تعداد را در بیماری زار دارند:کشور مسلمانو مشکل ساز یعنی افغانستان و پاکستان هم جوار ایران بویژه منطقه سیستان و بلوچستان هستند.

بر اساس آخرین اماره ارائه کنترل سل و وزارت بهداشت،درمان و آموزش پزشکی، تعدادکل بیماران مبتلا به سل در کشور در سال ۱۳۹۵ برابر با ۹۰۷۲۷ مورد بوده که ۲۵۵۵ مورد سل ریوی خط مشیت ۷۲٪، ۱۶۷۲۷ مورد سل مقاوم ۲۴٪ و بیمار مبتلا به سل غیر ریوی بوده‌اند.بیشترین فراوانی سنّی برای افراد مبتلا از ۲۵ سالگی بوده و پس از آن سنّین ۲۵ تا ۳۵ سالگی بوده‌است.از بیماران مبتلا به سل ریوی خط مشیت که از نظر انتشار و گسترش بیماری در درجه اول اهمیت محسوب می‌شوند، ۱۴/۵بیماران غیرایرانی بوده‌اند. موفقیت‌درمان دربیماران سل معمولی ۸۷/۱در اودواع مقاوم۵/۷بوده‌است.نقطه نظر گزارش بیماری دراستان مازندران،ماهی‌لان،نیریز،رقم مربوط به شهرزیل و واستانی مربوط به سیستان و بلوچستان و پس از آن استان گلستان است.با توجه به شرایط اقلیمی ووسعت اجتماعی و اقتصادی منطقه زایل و میزان ابتلا به بیماری سل و نزدیکی به افغانستان و کل استان سیستان و بلوچستان و به پاکستان، با کمک خیرین بنیاد نیکوکاری فردوس، به منظور کمک به بیماریاری‌درمان و حمایت از بیماران مبتلا درمنطقه و هم چنین استقرار یک واحد آماتور کرب و پژوهشی برای کمک محلی و همچنین با مساعدت دانشگاه علوم پزشکی زایل و وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی و سازمان بهداشت جهانی منطقه مازندران شهری، هاب منطقه ای برای این منظور در قالب بیمارستان امام رضا علیه السلام درمجموعه بیمارستان حضرت امیر المومنین(ع)است.این هاب علوم پزشکی زایل در این احداث و به یاری خاندان به روزی رود افتتاح و به‌زودی بهره‌براری خواهد بود.

علام بیماری سل شبیه اغلب بیماری های عفونی شامل تب (گاهی خفیف و بعضا شدید)،عرق کردن،لاغری، ضعف، بی اشتهاوی یک کف خلطی (بویژه نزد کودکان و جوانان)،سرخ‌الاست، و بقیه علام مربوط به عضو مبتلا هستند.با توجه به اینکه مهمترین عضو مبتلاریه‌هاست،لذا سرفه،خلط،خلط خونی، خونی غلیظ، این بیماری بشمار می‌رند و از این جهت هر فرد مبتلا به سرفه مداوم بیش از دو هفته و حتی یک بار خلط خونی باید به فکر بیماری سل بود و اقدامات لازم برای تشخیص آن به کار گرفته شود.تشخیص آزمایش به طور عمده مبتنی بر یافتن میکروب سل است که اساساً متمركز بر بررسی خلط و سنجشوی میکروب سل در آن است. این آزمایش بسیار ساده و قابل دسترس درهمه جاست، البته برای کشف موارد مقاوم از تست های مولکولی تکمیل نیز بهره گیری می‌شود. بر حسب برنامه‌نشوری و تعریف مواردکشف و تیرت بیماری برای انجام می‌شود.به طور معمول هر فرد مبتلا به سل ریوی خط مشیت، ۱۰ تا ۱۵ نفر را آلوده می‌کند. در حال حاضر نزدیک به ۳ تا ۳ میلیارد نفر در جهان آلوده به میکروب سل هستند اما فقط در ۱۰ تا ۱۵٪ این افرادزود طول زندگی،عقود به بیماری تبدیل می‌شود که معمولاً درخسولان و افرادضعف ایمنی این میزان بیشتر زودتر می‌میرد. به‌عده‌درسل معمولی (فرغ‌قوام) مدت درمان شش ماه و شامل موفقیت درمان هم حدود ۵۰/۵۰٪، بدین جهت یکی از اقدامات ضرر شروط بر صرف صحیح و نظنظ دارو بیش از ۸۵ تا ۹۰٪، متشکل اساسی این است که پس ازتقریباً۱۳هفته مصرف دارو،بایع علام بیماری فروکش می‌کند.البتهپاراسیتی‌نازیاری‌های مختلف در اوباقی باقی‌ماند نمی‌کند یا دارو را نامرتب مصرف می‌کند و ازاین جا داسان پیدایش مقاومت میکروب سل آغاز می‌شود.بدین لحاظ برنامه درمان کوتاه مدت با نظارت مستقیم از سال های ۱۹۸۰ بر برنامه های سازمان بهاشت جهانی قرارگرفت و در حال حاضر در اغلب کشورهای ساری و جاری است. خوشبختانه در کشور ما،لیکله خدمات شامل،بیماریاری‌تشخیص و درمان بیماری سل رایگان و از طریق سیستم خدمات بهداشتی درمانی کشور انجام می‌گیرد.

به‌طور متوسط هزینه درمان مبتلایان به سل معمولی که اغلب شش‌ها م‌طور ملی می‌کشند و به‌طور سریایی انجام می‌گیرد، در بیش از ۸۵/۱نوردتوام با موفقیت وعلاج کامل می‌شود.بین ۱۰۰ تا ۵۰۰ دلار است. در حالی که هزینه درمان مبتلایان به سل مقاوم بین ۱۰۰ تا ۱۷۰هزار دلار است و نتایج و موفقیت درمان هم حدود ۵۰/۵۰٪، بدین جهت یکی از اقدامات اساسی باید،جولگری ازبیزروموا(مقاوم بیماری باشد که ازبایداترین برنامه ملی مبارزه باسل کشور انجام گیرد)البته واکسیناسیونBCGیعنی غوان اولین اقدام برای پیشگیری بیماری سل بویژه نزد کودکان و نونهالان در بیش از ۱۳۳ کشور جهان اجرا می‌شود و در ۱۰۰ کشور پوشش بیش از ۹۰٪ دارد. درایران نیز طبقBCGبرنامه ملی واکسیناسیون در بدو تولد تزریق می‌شود وپوشش تقریباً ۱۰۰٪دارد.اما اثرات مصونیت‌زایی در این واکسن بیشتر در سنّین کودکی و نوجوانی است و پس از بلوغ از اثرات آن کاسته می‌شود. برای یادآوری کرد که به علت اثرات بسیار سل با شرایط اشتدادی و اجتماعی جامعه،ریشه کنی آن نیز باید همزمان با ریشه کنی فقر،کاستن عوامل خطر بیماری های غیر رایج و سایر عوامل استعداد ذاتی،بهبود تغذیه و تامین مسکن مناسب برای افراد جامعه باشد.

ارتباط استعمال دخانیات با بیماری سل به شکلی است که مصرف دخانیات خطر ابتلا به بیماری سل را ۵/۱ برابر هم درمگ مرگ در اثر بیماری سل را بسیار زیادت می‌سازد.بظنر می‌رسد بیش از ۷۰٪چنین بزرگوارینوسازیست درسطح جهانی مربوط به استعمال دخانیات می‌باشد.لذاکنترل ومبارزه بااستعمال دخانیات بطورجدی برکنترل بیماری سل ریشه کنی آن تاثیر گذارمی‌باشد.ازبیزروموا(بیماری‌های مختلف،همانگهی‌های مختلف)بیماری‌های مزمنه مبارزه باسل ومبارزه بادخانیات را مهم و در برخی قسمت ها اذغام هر دو را ضروری می‌داند.

موفقیت برنامه ملی کنترل سسل منوط بهه تامین به موقع بودجه کافی،تجهیزات مورد نیاز واز همه مهمتر نیروی انسانی ورزیده، علاقمندو

بایدار است که شاخص های قابل تعهد حکومتی محسوب می‌شوند. هر گونه تعلل یا کوتاهی اثرات زیانی را بر غیر قابل جبران پیر می‌آورد که هزینه آن در چنین نسل باید پرهیز نادان این رو توجه جدی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و مجلس سرحم شورای اسلامی وسازمان برنامه وبودجه در تخصیص بودجه مناسب(که خیلی هم زیاد نیست)قدم مهم و اساسی برای توفیق دربرنامه ملی کنترل سل بشمار می‌رود که در طی چند سال اخیر موفقیت‌های مطلوبی کسب نموده ودرمان کشورهای همجوار و منطقه از شرایط بهتری برخوردار است. ولسالام.

«دش سرکار خاتم دکتر مهدیش ناصحی،مدیر محترم اداره سل وزارت

بهداشت،درمان و آموزش پزشکی»که آمار مربوط به ایران را در اختیار گذاشتند و در این سال هاب تلاش مجلدانه ای درجهت کنترل بیماری سل در کشور مدول می‌دارد. سپاسگزاری می‌شود.

جهانگیری: برای پیچیده‌ترین مسائل بین‌المللی راه حل داریم

سرویس شهرستان‌ها:معاول اول رئیس‌جمهوری، باطل السحر توطئه‌های دشمنان به ویژه آمریکا را اتحاد بین ملت، جریان‌های سیاسی و قشرهای مختلف مردم و نیز تبعیت از فرامین رهبر معظم انقلاب دانست و گفت: مهمترین کاری که باید در برابر شیفته‌ها آمریکا در پیش بگیریم، این است که باید در داخل کشور منسجم و متحد باشیم تا در این شرایط مدیریت کشور با روحیه، شجاعت و با جسارت تصمیمات کارشناسانه و علمی اتخاذ کند.

دکتر اسحاق جهانگیری دیروز در آیین افتتاح کارخانه آهن اسفنجی میانه با اشاره به سخنان رئیس‌جمهوری آمریکا افزود: مشخص بود که سخنان ترامپ از روی عصبانیت است چرا که او در زمان تبلیغات ریاست جمهوری سخنانی گفت اما بعداً با واقعیت‌های اداره کشور و مسائل بین‌المللی روبرو شد و متوجه شد که تمام سخنانی که برای اخذ رأی از مردم به زبان آورده با واقعیت‌ها مغایر است.

معاول اول رئیس‌جمهوری سخنان ترامپ را تکرار اتهامات ناروا، ناصحیح و دروغ‌نسیبت به ملت ایران که ملتی منمدن، تاریخ‌ساز و زارگزار در تمدن جهانی است دانست و افزود: یک شخص معمولی وقتی می‌خواهد درباره منتقاهای سخنانی کند محلی می‌کند که نام آن منتقه را با دیگری داد رئیس‌جمهوری آمریکا بر خلاف تمام اسناد معتبر بین‌المللی، خلیج فارس را که قرن‌هاست با این نام در اسناد بین‌المللی ثبت شده‌است، با نام جعلی به کار برده است.

جهانگیری با یادآوری باوه گویی و اظهارنظر ترامپ درباره رابطه ملت ایران با نظام و رهبری گفت: ملت ایران در طول ۳۷ سال پس از انقلاب اسلامی، بر اساس باورهای عمیق توانسته‌است که این‌ها را به‌خاطر اهداف قدرتهای بزرگ به ویژه آمریکا، مسیر خود را به خوبی طی کند که در رأس این باروها رابطه صمیمانه ملت و مقام معظم رهبری بوده است.

◀ **استادکسپه پاسداران**

وی با اشاره به اظهارنظر مغرضانه ترامپ درباره سپاه پاسداران اظهار داشت: سپاه از جمله نهادهایی است که با تمام وجود ایستادند و از نظام و ملت دفاع کردند. مگر ملت ایران فراموش می‌کند که سپاه در دوران فدا جاسد چند نفعی داشته‌است؟ دشمنان دلت را دران داغش را از یاد کردند که امنیت ایران را به خطر بیندازد اما سپاه ایستادگی کرد و امنیت ملی را ازین آتلیت بگذراند و به رابطه مستحکم ملت و رهبری نظام آسیب نرسانید؟

جهانگیری افزود: ملت ایران، ملتی به معنای معنا مسئله است و از استقلال سیاسی، فرهنگی و اقتصادی برخوردار است و با عز و اراده محکم خود به الگویی تبدیل شده که می‌توان از کشورهای دیگر مستقل بود و در مسیر توسعه حرکت کرد.

معاول اول رئیس‌جمهوری اضافه کرد: البته شما قلدر و زورگو هستید و گاهی می‌توانید زور بگویید اما این که قلدر زورگویی ششما افراد را خوار بود را باید بعداً بررسی کنید.

جهانگیری با اشاره به این که دولت دکتر روحانی

سرویس شهرستان‌ها: وزیر کشور با اشاره به سخنان می‌ادبانست: ترامپ درخصوص برجام و ملت بزرگ ایران گفت: این سخنان مروج جوامع بین‌المللی نیست و نشانه ضعف و عدم شناخت رئیس‌جمهوری آمریکا از برجام و کشورمان است البته ما از قلدران بین‌المللی نظارتی غیر از این نداریم.

عبادرضا رحمانی فضلی در آیین تودیع و معارفه استاندار کریمش افزود: پی ادبی و بی تربیتی و ناآگاهی در سخنان رئیس‌جمهوری آمریکا موج می‌کشد.

وی با اشاره به اراده‌استوار و مقاوم ملت ایران در مقابل باوه‌گویی‌های وی ایستاده و از حقوق خود دفاع نموده است.

وزیر کشور تاکید کرد: آنها با پیش کشیدن مسائل سیاسی می‌خواهند بین ملت و مسئولان نظام فاصله ایجاد کنند که این عمل دولت نیست تمامی اقدامات محکوم به شکست و نابودی است و ملت ایران با حمایت از انقلاب و نظام اسلامی محکم از آرمان‌ها خود دفاع می‌کند.

رحمانی فضلی خطاب به سربان استیکار یادآور شد: شما که قبل از انقلاب با کودتا دولت دمکراتیک را حذف کردید و دولت استیکاری را در قدرت رساندید، بعد از انقلاب چند کودتا علیه ملت ایران انجام دادید و

سرویس شهرستان‌ها: امروز تهران بود به قتل رسانده و جسدش را در بیابان‌های اطراف شهریار رها کردند.
بوز، باردیابی سپس آگاهی تهران بزرگ زباداشت شد. فردی با مراجعه به کالانتروی ۱۵۱ یافت آید به مأموران گفت که دخترش به نام زینا ۱۸ساله -برای رفتن به دانشگاه از منزل خارج شده و پس از آن مراجعتی به منزل نداشته است.

کارآگاهان در تحقیقات مطلع شدندکه زینا دانشجوی رشته رادیولوژی دانشکده پیراپزشکی دانشگاه تهران ساعت ۱۸ صبح ۱۸ مهربه قصد رفتن به دانشگاه تهران از خانه خارج شده و در کلاس درس دانشگاه نیز حاضر شده‌است، اما پس از خروج از دانشگاه به خانه بازنگشته بود.

با شناسایی جوانی ۲۳ ساله‌ای به نام «محمدرضا. ن» به عنوان نامزد فقدانی که از حدود ۴ ماه پیش با یکدیگر عقد کرده بودند، کارآگاهان به تحقیق از وی پرداختند و با انجام اقدامات پلیسی معلوم شد که آخرین بار زینا با محمدرضا دیده شده‌است.

محمدرضاحسب باوقایع تفسار گرفت ویا اعتراف به قتل گفت: به دنبال زینا رستم و او را از مقابل دانشگاه سوار خودوردم کردم. در مسیر زینا رستم به سمت خانه بودیم که با یکدیگر مشاجره لفظی پیدا کردیم. کنترل خودم را از دست دادم با دست اورا خفه کردم و بعد از چند دقیقه دیدم که زینا نفس نمی‌کشید. جنازه را در جاده شهریار رها کرده و به خانه ام رفتم.

سرهنگ کارآگاه احمد نجفی، رئیس پلیس پنجم پلیس آگاهی تهران افزود: با توجه به اعتراف صریح متهم به ارتکاب جنایت، موضوع به مقام قضایی اعلام، پرونده با موضوع «قتل عمد» تشکیل و به دستور بازپرس شعبه ششم دادرسی امور جنایی، برای ادامه رسیدگی به اداره دهم ویژه قتل پلیس آگاهی تهران بزرگ ارسال شد.

◀ **قتل ۵کشاورز در مزارع هیرمند**

سرویس شهرستان‌ها: ۵کشاورز در دگریری در ۳ مرد ناشناس در

مزارع یکی از روستاهای هیرمند به قتل رسیدند.

سرهنگ حسین سنجولی، فرمانده انتظامی شهرستان هیرمند استان

سیستان و بلوچستان افزود: بر اساس اطلاعات اولیه، بمباد دیروز ۳

فغانسباس یکی از کشاورزان روستای دهنو در مزارع کشاورزی دگریر

شدند و او را با سلاح شکاری هدف قرار دادند و سپس همراهان وی را به گلوله بستند.

او ادامه داد: در این حادثه علاوه بر مرد کشاورز، ۴ نفر از همراهان

او هم به ضرب گلوله به قتل رسیدند و معلان جنایت گریختند.

به گفته سنجولی، تحقیقات برای شناسایی و دستگیری عوامل این

جنایت ادامه دارد. این کشاورزان در حال آبریزی زمین کشاورزی خود

بودند.

اخبار داخلی

جهانگیری: برای پیچیده‌ترین مسائل بین‌المللی راه حل داریم



روا هربرد اساسی را در پیش گرفته‌است و هر دو راهبرد را به طور جدی دنبال می‌کند. گفت: یکی از این راهبردها این است که باید به دنیا نشان دهیم ما کشوری هستیم که به اگر هم رئیس‌جمهوری شوم خیلی کارها انجام‌خواهم داد و اکنون که مدتی از ریاست جمهوری او سپری شده، هیچ حرف متفقن از او شنیده نشده و کسی جز نفرت، تهمت، بلهبنی، دروغ و توهمین حرف دیگری از او نشنیده‌است.

معاول اول رئیس‌جمهوری سخنان ترامپ را تکرار اتهامات ناروا، ناصحیح و دروغ‌نسیبت به ملت ایران که ملتی منمدن، تاریخ‌ساز و زارگزار در تمدن جهانی است دانست و افزود: یک شخص معمولی وقتی می‌خواهد درباره منتقاهای سخنانی کند محلی می‌کند که نام آن منتقه را با دیگری داد رئیس‌جمهوری آمریکا بر خلاف تمام اسناد معتبر بین‌المللی، خلیج فارس را که قرن‌هاست با این نام در اسناد بین‌المللی ثبت شده‌است، با نام جعلی به کار برده است.

جهانگیری اضافه کرد: اعضای تیم مذاکره‌کننده ایران حداکتر ۱۰ نفر بودند و این در حالی است که اعضای گروه پشتیبانی مذاکره‌کنندگان آمریکا ۱۵۰ نفر بودند و مشخص نیست که چگونه می‌گویند سر آمریکا کاره رفته‌است؟

◀ **برجام، الگویی برای دنیا**

معساول اول رئیس‌جمهوری اضافه کرد: امروز در هر جمع و نشست متفقن که این موضوع مورد بررسی قرار گیرد، مشخص می‌شود که ملاکرات برجام یک الگو برای دنیا در جهت حل مسائلی پیچیده بین‌المللی است و همین دلیل است که پیش از آنکه ایران بخواهد به سخنان ترامپ پاسخ دهد، نماینده اتحادیه اروپا به او پاسخ داد و گفت که تمام سخنان گفته شده بی‌جا بوده و ایران در چارچوب توافق عمل کرده‌است.

وی گفت: بافلاصلی پس از سخنان ترامپ، مسئولان ۳ کشور انگلستان، فرانسه و آلمان نیز پیامه‌دادند که حرف‌های ترامپ بی‌جا بوده و ما در برجام حمایت می‌کنیم و سازمان ملل ایملی اتمی نیز پیامه‌ای صادر کرد که نیز بر اساس بازدهی‌های انجام شده، دقیقاً در چارچوب تعهدات عمل می‌کند.

جهانگیری گفت: همانگونه که رهبر معظم انقلاب مسیر را ترسیم کرده‌اند، ما به دنبال توسعه صحیح روابط با دنیا هستیم و جمهوری اسلامی ایران با تمام توان و گفتگو و است اما به هیچ عنوان حتی یک قدم از مسیر خود عقب نشینی نمی‌کند. برای اداره کشور در هر شرایط ممکن برنامه ریزی کرده‌ایم.

معساول اول رئیس‌جمهوری راهبرد دوم دولت دکتر روحانی را در اداره امور اقتصادی کشور به نحو مطلوب دانست و اظهار داشت: دولت اطلاع دارد که مردم از یک‌بارگی زدن می‌رند و وضع معیشتی آنها مناسب نیست. ما باید تلاش کنیم که اقتصاد کشور بزرگ شود و با اشتغالزایی و افزایش

وزیر کشور: ایران مأمن همه کردها خواهد بود

دشمنی خود را علیه ملت ما اثبات کرد. وی اضافه کرد: برجام حق مردم ایران و مقاومت مردم این کشور را اثبات کرد ولی شما می‌خواهید آن را نادیده بگیرید و مثل همیشه زیر تعهدات خود بزنید، سند بین‌المللی این ملت «خلیج همیشه فارس» را با دورغ تحریف تاریخی می‌کنید.

وزیر کشور افزود: در مقابل تودعیه‌های خود را برای دفاع از این کشور در دوران تودعیه‌های کردهاند و از تمدن اسلامی با تمام دولت‌ها می‌کنند. «خاورمیانه» را به ابزار سلاح تبدیل کردید وزیر کشور گفت: استیکار جهانی مبارزه‌دار دلار

اسلحه به کشورهای منطقه می‌فرشند و خاورمیانه را به ابزار اسلحه تبدیل کرده‌است ولی ایران را به خرید و تولید سلاح متهم می‌کنند.

رحمانی فضلی افزود: رهبر معظم انقلاب فتوادادند استفاده از سلاح هسته‌ای حرام است و ما هم هیچگاه دنبال آن نبوده و نیتیم ولی بهره‌مندی از بقیه سلاح‌های متعارف مورد توجه است.

به گفته وی، ما س‌الاح را برای برقراری صلح می‌خواهیم و این اقدامات دینی ما هیچ‌هیچک مهاجم نخواهیم بود اما در دفاع از کشورمان سخت و پولادین عمل خواهیم کرد.

◀ **ایران مأمنی برای کرها**

وزیر کشور با اشاره به مساله همه پرسی در اقلیم

دختر ۱۸ ساله قربانی خشم نامزدش شد

سرویس حوادث: جوانی که نامزد خودراکه دانشجوی پزشکی دانشگاه تهران بود به قتل رسانده و جسدش را در بیابان‌های اطراف شهریار رها کردند.
باردیابی سپس آگاهی تهران بزرگ زباداشت شد. فردی با مراجعه به کالانتروی ۱۵۱ یافت آید به مأموران گفت که دخترش به نام زینا ۱۸ساله -برای رفتن به دانشگاه از منزل خارج شده و پس از آن مراجعتی به منزل نداشته است.

کارآگاهان در تحقیقات مطلع شدندکه زینا دانشجوی رشته رادیولوژی دانشکده پیراپزشکی دانشگاه تهران ساعت ۱۸ صبح ۱۸ مهربه قصد رفتن به دانشگاه تهران از خانه خارج شده و در کلاس درس دانشگاه نیز حاضر شده‌است، اما پس از خروج از دانشگاه به خانه بازنگشته بود.

با شناسایی جوانی ۲۳ ساله‌ای به نام «محمدرضا. ن» به عنوان نامزد فقدانی که از حدود ۴ ماه پیش با یکدیگر عقد کرده بودند، کارآگاهان به تحقیق از وی پرداختند و با انجام اقدامات پلیسی معلوم شد که آخرین بار زینا با محمدرضا دیده شده‌است.

محمدرضاحسب باوقایع تفسار گرفت ویا اعتراف به قتل گفت: به دنبال زینا رستم و او را از مقابل دانشگاه سوار خودوردم کردم. در مسیر زینا رستم به سمت خانه بودیم که با یکدیگر مشاجره لفظی پیدا کردیم. کنترل خودم را از دست دادم با دست اورا خفه کردم و بعد از چند دقیقه دیدم که زینا نفس نمی‌کشید. جنازه را در جاده شهریار رها کرده و به خانه ام رفتم.

سرهنگ کارآگاه احمد نجفی، رئیس پلیس پنجم پلیس آگاهی تهران افزود: با توجه به اعتراف صریح متهم به ارتکاب جنایت، موضوع به مقام قضایی اعلام، پرونده با موضوع «قتل عمد» تشکیل و به دستور بازپرس شعبه ششم دادرسی امور جنایی، برای ادامه رسیدگی به اداره دهم ویژه قتل پلیس آگاهی تهران بزرگ ارسال شد.

اخبار داخلی

یکشنبه ۲۳ مهر ۱۳۹۶ - ۲۴ محرم ۱۴۳۹ - ۱۵ اکتبر ۲۰۱۷ - سال نو و دوم - شماره ۲۶۸۴۲

جهانگیری: برای پیچیده‌ترین مسائل بین‌المللی راه حل داریم

برای راه اندازی صنایع پیشران است. جهانگیری افزود: ایران بهترین ذخایر سنگ آهن را دارد و نخستین کشور از نظر ذخایر گازی است و گاز در واحدهای تولید فولاد می‌تواند نقش ماده اولیه را ایفا کند و از این طریق آن اشتغجی تولید شود.

وی با قدرناتی از دستست اندرکاران ساخت واحد احیای مستقیم و تولید آهن اسفنجی، از تلاش‌های قرارگاه سازندگی خاتم‌الایوبی (ص) تشکر کرد و افزود: این کاره‌های بزرگی انجام داده و دولت نیز نمی‌تواند این توانمندی و ظرفیت را نادیده بگیرد.

◀ **ارتقای مصرف فولاد**

در این مراسم شریعتمداری وزیر صنعت، معدن و تجارت هم با تأکید بر این که در تلاش هستیم تا مصرف سرانه فولاد را در کشور ارتقا دهیم گفت: ستاد

عالی پیگیری مسائیل فولاد هم طرح‌های فولادی کشور را به دقت مورد پیگیری جدی قرار می‌دهد تا به نتایج مطلوب و اهداف تعیین شده دست پیدا کنیم.

وی افزود: صادرات محصولات فولادی از برنامه‌های مهم دولت است و برای این که بتوانیم به هدف گذاری انجام شده برای تولید ۵۵ میلیون تن فولاد در کشور دست پیدا کنیم باید حداقل ۱۵ میلیون تن صادرات فولاد داشته باشیم ضمن آنکه اصلاح عوارض صادراتی است دستبایی به ارزش افزوده بالاتر نیز امری ضروری است که به حمایت جدی دولت نیاز دارد.

در این مراسم فرمانده قرارگاه سازندگی خاتم‌الایوبی (ص)، مدیرعامل سازمان توسعه و نوسازی معاول و صنایع معدنی ایران و ۲ نفر از نمایندگان استان آذربایجان شرقی در مجلس شورای اسلامی نیز به بیان دیدگاه‌ها و پیشنهادهای خود برای توسعه صنعتی کشور و به خصوص صنعت فولاد پرداختند.

کارخانه آهن اسفنجی میانه با سرمایه‌گذاری ۲۸۲ میلیارد یورو راه اندازی شده و برای ۲۵۰ نفر به صورت مستقیم و ۱۰۰۰ نفر به صورت غیرمستقیم اشتغالزایی کرده است.

◀ **افتتاح بیمارستان سرب**

معاول اول رئیس‌جمهوری بیمارستان۲۲۵تختخوابی سرب را افتتاح کرد.

جهانگیری به همراه وزرای بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و صنعت، معدن و تجارت از بخش‌های مختلف این مرکز درمانی دیدن کرد.
بیمارستان۲۲۵ تختخوابی سرب در زمینی به مساحت۲۶۹هزار مترمربع ساخته شده و شامل بخش‌های مختلفی از جمله درمانگاه، اورژانس، رادیولوژی، بستری، جراحی زنان و مردان، سی سی یو، سی سی یو است.

◀ **ساخت مرکز جامع سرب**
عملیات ساخت مرکز جامع سربان در شهرک خوارن تریز در مراسمی با حضور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی آغاز شد.

سید حسن‌هاشمی در این مراسم با اشاره به ساخت این مرکز جامع کمپوها، گفت: خیران کشور مایه برکت هستند و امیدوارم نسل‌های بعدی نیز با لگو گرفتن از این افراد، متولی اقدامات خیراندین در کشور باشند.

مرکز جامع خیراندین تریز با ۱۱ هزار متر مربع مساحت، برای تشخیص، درمان و پیشگیری از سرطان با هزینه بیش از ۶۰۰ میلیارد ریال احداث می‌شود.

این مرکز به‌مناسبت روز جهانی سرطان، در خیران بنام تبریزی، در شهرک خوارن با پیش‌بینی ۲۰۰ تخت

برای بیماران سرطانی ساخته می‌شود.

وزیر کشور: ایران مأمن همه کردها خواهد بود

کردستان عراق گفت: اگر در تقسیم‌بندی‌های منطقه‌ای اتفاقی ایجاد شود، ایران مأمنی برای تمام کردها خواهد بود.

رحمانی فضلی افزود: در نظام جمهوری اسلامی و طبق قانون اساسی در درون مرزهای کشور تمامی مردم با هر عرق و مذهب و زبانی برابر و یکسان هستند. وی با بیان اینکه کردستان دروازه ایران است افزود: مردم کردستان با فرهنگ و اعتقاد در ایران هستند و در اداره این استان باید از ظرفیت‌های مردمی با گرایش اعتدالی استفاده شود و در حوزه مدیریت هم کسانی که سابقه اعتدالی داشته‌اند، باید گریز می‌شوند.

او تاکید کرد: منابع عظیمی در این استان وجود دارد و شرایط جذب سرمایه خارجی فراهم است که در این چند سال اول بوده و دولت تدبیر و امید باید از این استفاده از این منابع برداشته شده است. رحمانی فضلی ادامه داد: کردستان باید محل برگزاری اثرک‌هایش‌ها و سیداترادهای ملی باشد و سالانه ۵ تا ۶ فیلم سینمایی در این استان ساخته شود تا بستر ان استان، شرایط طبعیت و درخشندگی رنگ‌ها به دل نشان داند شود.

وی یادآور شد: حدود ۵۰ درصد از رویکرد تولیدی در استان به صادرات اختصاص یابد که دولت از این موضوع هم حمایت می‌کند.تاکنون چند جلسه توسعه استان کردستان تشکیل و مسیر خوبی طی شده‌است

سردار فضلی: رئیس‌جمهوری به یاهو گویی و رجز خوانی دشمن پاسخ داد

چیزی که از آن غفلت شده بیان ارزش‌ها و دشمن شناسی است.
◀ **استان‌اطلاعات ۲۴ ساعته**
رئیس مرکز فرماندهی و کنترول ترافیک پلیس راهور ناجا گفت: از طریق سامانه سپهتن در مرکز کنترول ترافیک پروان‌ستانی دانش آموزان، اطلاعاتی می‌توانند به صورت ۲۴ ساعته ازوضع ات‌های ترافیک اطلاع پیدا کنند.

سرهنگ نادر رحمانی رئیس مرکز فرماندهی و کنترول ترافیک پلیس راهور ناجا در مراسم افتتاح مرکز کنترول اردوهای برن‌استانی

دانش آموزان با اشاره به پایتشی

هوشمند ناوگان حمل و نقل عمومی

سپهتن در پلیس راه و مرکز کنترول

آتش‌سوزی در بیمارستان مینادوب آب با یک کشته

سرویس شهرستانها: آتش‌سوزی در بخش آی سی یو بیمارستان حضرت زهرا(س) مینادوب در استان آذربایجان غربی یک کشته و چند زخمی برجا گذاشت.

آتش‌سوزی سحرگاه دیروز رخ داد. براساس گزارش سرگرازی صداوسیما، این آتش‌سوزی بر اثر اتصال و ایجاد گرما و انفجار یکی از دستگاه‌های آی سی یو اتفاق افتاد. گروه‌های امدادی بموقع برای اطفای حریق حضور یافته و صمدوار تحت مراقبت‌های ویژه قرار گرفتند.

◀ **حلت آتش‌سوزی**

سختگیری اورژانس کشور جزئیات حریق در بیمارستان حضرت فاطمه(س)

شهرستان مینادوب را تشریح کرد.

مجبتی خالیدی افزود: ساعت ۲:۵۵ بمباد دیروز در بخش مراقبت‌های

ویژه بیمارستان حضرت فاطمه(س) مینادوب حریق اتفاق افتاد. این حریق

بر اثر آتش‌فجار دستگاه تهویه نفس مصنوعی رخ داد. در این بخش ۲ بیمار به

همراه ۲ پرسنل (جمعاً ۴ نفر) حضور داشتند.

میادینالشت

باید هشیار بود...

◀ **محمد ترکمان**

با توجه به سخنان نایخروانه و مغرانه و بی ادبانه آقای ترامپ و بازتاب منفی آن در جهان، از جمله در اتحادیه اروپا و مجامع بین‌المللی و حتی در میان چنانچه‌های غیر تند رو آمریکا و بخشی از جمهوری خواهان و پشتیبانی آنان از پایبندی به برجام و در برابر سخنان خرم‌دمانده و متین و همراه ادب و رعایت عرف دیپلماتیک رئیس‌جمهوری محترم، آقای دکتر روحانی و یگانگی حاکم بر فضای میهن در ادامه مشی درست و صلح جوانه و دفاع از منافع و مصالح و امنیت ملی سیاست خارجی کشور که بیش از پیش به استحکام موقعیت ایران در داخل، منطقه و جهان انجامیده است، مشی جنگ افروزانه و ترابا و تراباها رو به اتزوا کشانده نباید از توطئه‌های که مضمران از این موقعیت تازه ایران، در آرزوی پیاده‌سازی آن هستند غفلت کرد.

بابهی است که تثبیت موقعیت ایران و تعامل گسترده آن با کشورهای مختلف و توسعه پایدار میهن و یگانگی ملت و حکومت و دولت نه تنها مورد پسند کمپانی‌های فروشنده سلاح‌های مرگبار و تدروهای آمریکا و تانیاها و... نیست، بلکه در صدد وارد آوردن ضربه به موقعیت جهانی مطلوب کنونی ایران نیز می‌باشد.

نابیند فراموشی کردد در اوایل دهه ۶۰ و اوایل دهه ۷۰ در حالی که روابط خارجی ایران بهبود یافته بود و راه تعامل افزادتر با کشورهای جهان فراهم گشته بود، اتفاقاتی در وین، پاریس و برلین رخ داد که آثار زیبنابیری برای میهن و مردم آن رقم زد.

مرز که بجمدالله به یمن مشارکت ملت در سرنوشخت خود و مواضع

اصولی و خرم‌دمانده مسئولان؛ میهن در شرایط مناسبی قرار دارد با هشیاری

باید مواظب توطئه‌های مخرب دشمنان ایران و ایرانی برای بی‌جلوگیری از توسعه

پایدار میهن و جا انداختن نظریه باطل «اسلام هراسی» و «ایران هراسی» بود

و پیش ازپیش صدای صلح طلبی و تعامل با جهان ایران را بر اساس روابط

مسالمت‌آمیز متقابل به گوش جهانیان رساند.

ناقو: ترکیه و آمریکا بحران روابط خود را حل کنند

سرویس خارجی: دبیرکل ناتو از آمریکا و ترکیه خواست که پشت میز مذاکره نشستند و بحران به وجود آمده میان دو کشور را به عنوان دو عضو کلیدی ناتو حل کنند.

«پنس استونبرگ» در این رابطه گفت: من از آمریکا و ترکیه می‌خواهم بنشینند و مشکل خود را حل کنند زیرا این مساله برای ناتو مهم است، با حل مشکلات، اعضای ناتو با هم می‌توانند همکاری نزدیکی داشته باشند.وی افزود: ناتو یک همکار از بازگرنای کلیدی ما در مبارزه علیه تروریسم است و این کار ادامه داد: ما می‌توانیم از همکاری مستقیم و هم می‌دانم که مساهمات مستقیم این دو کشور وجود دارد.

در خبر دیگری،«مصطفی الیشا» نماینده ارتشسد حزب حاکم عدالت و توسعه از تصمیم دولت ترکیه برای تمدید حالت فوق‌العاده در این کشور پس از کودتای نافرجام ۱۵ ژوئیه خبر داد. در همین حال، ۲۱۵ نفر دیگر با دستور دادستان کل ترکیه در شهرهای مختلف این کشور به اتهام همکاری با تشکیلات «گولن» متهم اصلی کودتای این کشور، دستگیر شدند. در چنین شرایطی، منابع رسانه ای گفتند: نزدیک به ۶۰۰ نفر از شهروندان ترکیه که صدها تن از مسئولان عراق به همراه آن‌ها هستند، از پی بازداشت‌ست پیوسته پلیس ترکیه به اتهام مشارکت در کودتای این کشور، به دنبال دریافت پناهگذاری از آلمان هستند.خبر دیگری حاکیست، یک مهاجم ناشناس به سوی دانش آموزان دختر در نزدیکی مدرسه ای واقع در استانبول ترکیه تراندازی کرده که بر اثر آن یک نفر کشته و دوتن دیگر نیز مجروح شدند.

صاحب امتیاز: شرکت ریز انجیاپ (مؤسسه اطلاعات)

مدیر مسئول: سیدمحمدوداعلی

سر دبیر: علیرضا خانی

نشانی: تهران- بلوار میراماد - خیابان نفت جنوبی- ساختمان

اطلاعات - کد پستی ۱۵۹۴۹۳۱۱ (تهران)

پست تصویری تحریریه ۲۲۲۲۸۰

تلفن: ۲۲۹۹۹۱

تلفن پرنشیر اشکبها ۲۲۲۲۸۰

نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

منشور اخلاقی: http://www.ettelaat.com/ftp/manshoor.pdf

بر هم صالح: کردستان عراق نتایج همه‌پرسی استقلال را تعلیق کرد

است که نیروهای ارتش عراق باید به تمامی مناطقی که قبلاً تحت تسلط آنها بوده است، برگردند.
عراق اعلام کرد که مسئولان و رهبران الحشد الشیعی، یکی از رهبران الحشد الشیعی اعلام کرد: اختلافات کشیدلای میان رهبران پیشمرگه در کردستان وجود دارد. رهبران نزدیک به



وزارتخانه در بند دوم بیانیه خود آورده است که دولت مرکزی ۱۷ درصد نفت تولیدی عراق برای مصارف داخلی را توزیع دولت اقلیم قرار دهد و دولت مرکزی به پرداخت دستمزد شرکت‌های بین‌المللی نفتی که در اقلیم کاری می‌کنند نیز متعهد شود. ازسوی دیگر، براساس

بازاری خواستار جنگ و درگیری با ارتش عراق هستند ولی پیشمرگه‌های ایستاده به اتحادیه میهنی خواستار اجتناب از تنش و در گیری هستند.از سوی دیگر، وزارت منابع طبیعی اقلیم کردستان عراق نیز با صدور بیانیه ای پنج ماده ای برای مذاکره و توافق با بغداد درخصوص موضوع نفت اعلام آمادی کرد.براساس این بیانیه، وزارت منابع طبیعی اقلیم کردستان عراق پیشنهاد کرده است که دولت عراق بودجه کامل کارمندان اقلیم را که بالغ بر ماهانه ۹۱۵ میلیارد دینار است برعهده بگیرد و در مقابل نفت اقلیم را از طریق دولت مرکزی صادر کند. این

شهر راهبردی «المیادین» سوریه به طور کامل از اشغال داعشی آزاد شد

سوم جولای ۲۰۱۳ داعش این شهر را اشغال کرد.
سوی‌ای ارتش سوریه و نیروهای مقاومت موفق شدند چهار روستا واقع در شرق حاد را آزاد کنند. ارتش سوریه و نیروهای متحدش در ریف شمری حما عملیاتی جدید علیه تروریستهای



داعش آغاز کردند و در جریان عملیات خود موفق شدند چهار روستا را در این منطقه آزاد کنند.
باید ترتیب سيطرة ارتش سوریه بر این مناطق کامل شد.
در خصوص درگیریهای تروریستهای داعش و هجبه النصره به ششور حاد نیز خبر رسیده که النصره شهرک «الرحبان» را از اشغال داعش درآورند.
عناصر نیروهای داعش گسترده‌ای را علیه داعش در این منطقه آغاز کردند و توانستند ۱۵ داعشی

مخالفت شدید کمیسون اروپا با استقلال کاتالونیا از اسپانیا

سرویس خارجی:شید کمیسون اروپا در سخنانی با استقلال کاتالونیا تشدیداً مخالفت کرد و خواستار گفت‌وگوهای مازدید و باارسلو برای حل مناقشات بر سر این مسئله شد.
«ایان کلود» یوکره رئیس کمیسون اتحادیه اروپا گفت: اگر ما اجازه دهیم که کاتالونیا مستقل شود نیست چنین خواهان آن می‌شوند و این برای من ناخوشایند نیست.
رئیس کمیسون اتحادیه اروپا همچنین تأکید کرد که من یک اتحادیه اروپا را نمی‌خواهم که در ۱۵ سال آینده از ۹۰ کشور تشکیل شده باشد.
وی همزمان باارسلو را واردسیدار و رفسه مذاکره برای رفع بحران فراخواند و از عین حال هر گونه میانجی گری از خارج برای حل این مناقشات را رد کرد.رئیس کمیسون اتحادیه اروپا سخالت در مناقشه کاتالونیا را رد کرد و در سخنرانی در حالالت لوکزامبورگ گفت:اتحادیه اروپا تنها در صورتی می‌تواند وارد مرحله میانجی‌گری شود که از آن دعوت به عمل آید.رئیس کمیسون اتحادیه اروپا همچنین گفت: درباره جنبش‌های جدایی طلب دیگر که در رفراندوم استقلال کاتالونیا در دولت مرکزی اسپانیا سرخ گرفته‌اند، بسیار نگرانم.در این حال،یکی از احزاب کلیدی همپیمان رئیس منطقه کاتالونیا وی را برای اعلام استقلال کامل این منطقه

درخواست ترامپ برای بهبود روابط آمریکا و پاکستان

قرار دهد. همزمان، یک رسانه خبری گزارش داد که رهکد شمالی آمریکا در پاکستان با همکاری باالستیک در آستانه مانور دریایی اتی میان آمریکا و کره‌مجنوبی خواهد شد.
درخواست ترامپ برای بهبود روابط پاکستان با آمریکا به این دلیل است که پاکستان یک متحد استراتژی برای آمریکا در منطقه است. پاکستان با همکاری با آمریکا در سال‌های گذشته از ایالات متحده سود زیادی برده اما حالا شرایط واقعی با آمریکا از آزاد کرده است‌وی اعلام کرد: آنها بار دیگر به ایالات متحده آمریکا احترام می‌گذارند. ما از رهبری پاکستان بابت آنچه اتفاق افتاده، بسیارگزاریم. با این دولت در پاکستان ما شیطان را تلاش کنیم برای بستن منابع مالی که به یمن همنه است و می‌تواند

قرار دهد. همزمان، یک رسانه خبری گزارش داد که رهکد شمالی آمریکا در پاکستان با همکاری باالستیک در آستانه مانور دریایی اتی میان آمریکا و کره‌مجنوبی خواهد شد.
درخواست ترامپ برای بهبود روابط پاکستان با آمریکا به این دلیل است که پاکستان یک متحد استراتژی برای آمریکا در منطقه است. پاکستان با همکاری با آمریکا در سال‌های گذشته از ایالات متحده سود زیادی برده اما حالا شرایط واقعی با آمریکا از آزاد کرده است‌وی اعلام کرد: آنها بار دیگر به ایالات متحده آمریکا احترام می‌گذارند. ما از رهبری پاکستان بابت آنچه اتفاق افتاده، بسیارگزاریم. با این دولت در پاکستان ما شیطان را تلاش کنیم برای بستن منابع مالی که به یمن همنه است و می‌تواند

تقویم اطلاعات

یکشنبه ۲۳ مهر ۱۳۹۶
۲۴ محرم ۱۴۳۹ - ۱۵ اکتبر ۲۰۱۷

ظاهر شرعی	۵ و ۱۱ دقیقه
غروب آفتاب	۷ و ۲۹ دقیقه
اذان مغرب	۷ و ۴۷ دقیقه
نیمه شب شرعی (پایان وقت نماز عشا)	۲۳ و ۹ دقیقه
اذان صبح (فردا)	۴ و ۴۸ دقیقه
طلوع آفتاب (فردا)	۶ و ۱۲ دقیقه

کردها صالح: کردستان عراق نتایج همه‌پرسی استقلال را تعلیق کرد

پیشمرگه مقر هنگ چهارم نیروهای خود در نزدیکی اتازه، در جنوب کرکوک را تخلیه کرده‌اند. همچنین، برخی رسانه‌های عراقی از درگیری‌های پرانگنده نیروهای الحشد الشیعی در کردستان خبر دادند. پیشمرگه در «طوزخمو»اتازه خبر داد: نیروهای الحشد الشیعی مقر پیشمرگه در طوزخمو را با سا خمپاره هدف قرار داده‌اند.رسانه‌های نزدیک به الحشد الشیعی نیز با گزارش خبر دیگری میان نیروهای حشد الشیعی و پیشمرگه در طوزخمو، نوشتند که تبادل آتش بعد از دقایقی متوقف شد. منابع امنیتی عراقی نیز از شکسته شدن محاصره مقر حزب اتحادیه میهنی کردستان عراق بعد از درگیری‌ها میان الحشد الشیعی و پیشمرگه‌ها در طوزخمو خبر دادند.در چنین شرایطی، «جبار یاور،دبیرکل وزارت پیشمرگه‌ها در اقلیم کردستان عراق اعلام کرد که نیروهای «کره مجددا در اطراف کرکوک مستقر شده‌ اند.

در همین حال، «مقتدا صبرا»، رهبر جریان صدر عراق درخواست‌ها بسرای برکناری افواد معصوم، رئیس جمهوری این کشور را نادرست دانست و گفت: آنچه دولت عراق در مورد مساله وحدت ملی عراق انجام می‌دهد، ضرر بیشتری به همین حال، «جیمز ماتیس» وزیر دفاع آمریکا گفت: ایالات متحده آمریکا گفت: ایالات متحده آمریکا شش میان بغداد و اربیل بوده در کرکوک، که شده عملیات نظامی نیروهای عراقی است، تلاش می‌کند. «صادق المهدی» رئیس حزب ملی سواد و بزرگترین حزب مخالف این کشور نیز اعلام کرد: هدف رژیم صهیونیستی در حمایت از جدایی کردستان عراق، اجرای طرح تخریب نیروهای مسلح،مسلمانه‌مهنداند. سوادان است در خبر دیگری آمده.

عراقی از بازداشت «ایمن داود ولید دحام» معروف به «ایمن اسپیکر» سرکرده حشود و عامل جنایت و کشتار صدها دانشجو نظامی شیعه در پایگاه هوایی اسپیکر عراق در سال ۲۰۱۴، در آستان صلاح الدین این کشور خبر دادند.

مصر و آمریکا، رژیم صهیونیستی را از کارشکنی در توافق آشتی ملی فلسطین بر حذر داشتند

نوار غزه و کرانه باختری تحت حاکمیت واحد است و این مساله ای بسیار مهم برای رسیدن به راه حلی سیاسی با استناد به راهکار تشکیل دو کشور به منظور پایان منازعه فلسطینی – اسرائیلی است. به تماس های خود با مصر و همپیمانان در منطقه از جمله گروه چهارجانبه بین المللی به منظور کمک به موفقیت این توافق می‌دهیم.

رئیس دفتر سیاسی حماس هم در تماس‌های تلفنی با سران روسیه، قطر و ترکیه، ابراز کرد در جریان جزئیات توافق آشتی با جنبش فتح قرار داد، پنجشنبه هفته گذشته توافقه‌ها آشتی میان فتح و حماس در مصر امضا شد و «اسماعیل هنیه» رئیس دفتر سیاسی حماس در همین راستا با سران فلسطین گفت: توافق آشتی ملی میان جنبش های قبال و فتح و حماس که در تاریخ ۱۲ اکتبر در قاهره به امضا رسید، اقدامی مهم در راستای بازگشت کامل تشکیلات خودگردان فلسطین به نوار غزه به منظور پیشبرد حقیقی آشتی ملی میان فلسطینیان است. اتحادیه اروپا از نزدیک پیگیر روند اجرایی این توافق و مسائل متعلق به آن خواهد بود. ما از همکاری مستمر مصر در این پروژه تشکر می‌کنیم و از تمامی گروه‌های فلسطینی انتظار داریم حسن نیت خود را در این باره نشان دهند تا دولت وفاق ملی بتواند فعالیت های خود در بازگه غزه را ادامه دهد. اجرای عملی این توافق امری ضروری است و بدین گونه وضعیت شهروندان فلسطینی در غزه بهبود خواهد یافت. اتحادیه اروپا آماده کمک به وحدت

طرح ز رهبر میانمار برای اسکان مجدد مسلمانان روهینگیا با حمایت خارجی

سرویس خارجی: رهبر دفاکتوی میانمار از طرح‌هایی برای تشکیل یک آژانس امدادرسانی تحت رهبری مدنی با حمایت خارجی، برای کمک به اسکان مجدد مسلمانان روهینگایی در ایالت مسلمان نشین رانخین خاد.

اسکان مجدد و توسعه اقتصادی فراهم می‌شود. سوچی برنده نوبل به دلیل محکوم نکردن سرکوب خشونت‌آمیز روهینگیا درایالت‌راخین به دست است. در این میان مورد انتقاد قرار گرفته است. این بحران موجب شده تا صدها هزار مسلمان روهینگایی به سمت بنگلادش در همسایگی میانمار آید. کشند. در چنین شرایطی ارتش میانمار وجهه اسپندلر خود را ترمیم کند. تحقیقات داخلی را درباره عملیات سربازان این کشور در جریان عملیات نظامی که باعث شد بیش از یک میلیون تن از مسلمانان روهینگایی به بنگلادش فرار کنند و به گفته بسیاری در جریان این عملیات سربازان دست به اقداماتی چون کشتار، تجاوز و سرزناند زن‌ها و بچران آوارگان پایان دهند.



سرویس خارجی: نیروهای ارتش مصر یک حمله تروریستی که مرکز امنیتی شهر «الرش» در استان شیالی را هدف قرار داده بود، ناکام گذاشتند.

در این رابطه، «فاد رفاعی»، سخنگوی ارتش مصر در پایانه‌های ارتش در: شش شناسایی نیروهای تروریستی مجهز به کمربندهای انفجاری، بمب‌های دستی و سلاح گرم که پوشش نظامیان مصری را داشتند، وارد عمل شد. وی افزود: در این درگیری، چند تروریست کشته شدند. سخنگوی نظامی مصر تأکید کرد: ارتش مصر در راستای اجرای قانون، تلاش‌های خود را برای نابودی نیروهای تروریست و بیرون راندن آنها از سینای شمالی به کار می‌گیرد. اخیراً نیز

حزب الله: اجازه نمی دهیم لبنان بازبچه دست آمریکا و اسرائیل شود

سرویس خارجی: معاون دبیرکل حزب‌الله لبنان با تأکید بر اینکه حزب‌الله با همکاری همپیمانانش و دیگر طرف‌ها در لبنان نقش محوری در ثبات سیاسی این کشور دارد، گفت: حضور حزب‌الله باعث شد در طول شش سال و نیم از بحران سوریه، لبنان از پیامدهای منفی این بحران در امان بماند.

شیخ نعیم قاسم گفت: ما به کسانی که فکر می‌کردند بحران سوریه به زودی به لبنان منتقل خواهد شدسد گفتمیم نیروهای حزب‌الله برای حمایت از لبنان به سوریه رفته‌اند تا این بحران به کشور منتقل نشود اما آنها باور نکردند و شروع به تبلیغات رسانه‌ای گسترده علیه ما کردند. ما درنهایت ثابت شد که مبارزه ما در سوریه و رفاعا در راستای حفاظت از کشور بوده است.وی اظهار داشت: کشورهای بزرگ و برخی کشورهای منطقه تلاش می‌کنند از لبنان در راستای منافع خود بهره ببرند. کشورهایی چون آمریکا می‌خواهند از طریق تحریم علیه نیروهایی که در برابر اشغالگری و وابستگی به غرب مبارزه می‌کنند لبنان را تخریب کنند.

وی افزود: آنها می‌خواهند دست‌نشاندهایی در منطقه داشته باشند که با نظرات آنها فعالیت کند اما از این پس ممکن نخواهد بود که برخی لبنان را در برابر کشورهای همپیمانانش و جهان تخریب کنند.شیخ نعیم تأکید کرد: لبنان از ریختن خون‌ها و فداکاری‌های بسیاری از اشغالگری اسرائیل و خطر تکثیری‌ها در جنوب و شرق از یاد شده و ما نمی‌توانیم بپذیریم که پس از این آزادی لبنان به بازبچه‌ای در دست آمریکا، تبدیل شود. این برخی کشورهای عربی با هر طریقی علیه لبنان اقدام را تخریب کند، تبدیل نشود. خبری دیگر روزنامه «الاجبار» به نقل از منابع نزدیک به جریان «المستقبل» نوشت که اظهارات وزیر سعودی فقط نشان‌دهنده مواضع غرضگرایانه است و این جریان به سمت بازی دروغی داخلی کشیده نخواهد شد.

«تامر الشهبان»، وزیر مشاور عربستان در امور خلیج فارس برای دومین بار در طول ۱۰ روز اخیر به حزب‌الله حمله لفظی کرد: وی بدون اینکه نامی از حزب‌الله برده در صفحه تویتر خود نوشت: عربستان دست هر کسی که بخواهد ضربه‌ای به آن بزند را قطع خواهد کرد.

گئیکاه الله الیمن (سیناچیهار)

وقتی ترامپ جتوافیای کشور خودش را هم نمی‌داند!
ایسنا: رئیس‌جمهوری آمریکا در گالی تازه، در نشست گفت که با رئیس‌جمهوری «جزایر ویرجین» دیدار کرده است: این در حالی است که این جزایر جزئی از قلمرو ایالات متحده آمریکا است و در واقع خود ترامپ رئیس‌جمهوری این جزایر هم است. جزایر ویرجین همانند ساموآ، گوام و پورتوریکو جزایر قلمرو ایالات متحده است و اینکه دونالد ترامپ در سخنرانی خود، «گت مپ» فرماندار جزایر ویرجین را رئیس‌جمهوری این جزایر خطاب کرد، نشان از آن دارد که او از جغرافیای کشورش هم چیزی نمی‌داند. نیزویوک در این رابطه نوشت: ترامپ نمی‌داند که خود رئیس‌جمهوری آمریکاست.

روسیه موشک‌های اسکندر را در مرزهای ناتو مستقر می‌کند
مهر: رئیس‌کمیته او دفاعی پارلمان روسیه از احتمال استقرار موشک‌های پیشرفته اسکندر در شهر بندری کالینگراد خبر داد. کالینگراد بخشی دودرگاهه خاک روسیه است که در غرب این کشور و در حوزه بالتیک واقع شده است. دلیل این تصمیم واکنش به اعزام نیروهای آمریکایی به مرزهای شرقی ناتو است. روسیه استقرار نیروهای ارتش آمریکا در لهستان و منطقه بالتیک را تحریک آمیز و غیرقانونی خوانده است. مسکو می‌گوید این نیروها بصورت پنهانی در منطقه مستقر شده‌اند و این اقدام ناقض پیمانی است که روابط ناتو و روسیه را تبیین می‌کند.

وزیر فرهنگ سابق فرانسه مدیر جدید یونسکو شد
ایرنا: ژان-لویس «اوله» وزیر پیشین فرهنگ فرانسه با اکثریت آراء توانست به عنوان مدیر جدید یونسکو برگزیده شود. یونسکو انتخاب شد. شورای اجرای یونسکو سازمان یونسکو را از شش روز انتخابات فشرده که از دوشنبه گذشته آغاز شده بود، ختم کرد. «اوله» را به عنوان مدیرکل جدید این سازمان انتخاب کرد. خاتم ژولوه با کسب ۳۰ رأی و پشت سر گذاشتن «حمد الکوار» فطری رقیب خود که توانسته بود ۲۸ رأی کسب کند، این شورای اجرایی یونسکو به عنوان مدیرکل جدید این سازمان برگزیده شد.

حکم پیگرد قضایی رئیس جمهوری آفریقای جنوبی صادر شد
ایسنا: دادگاه عالی استیناف آفریقای جنوبی حکم داد که رئیس‌جمهوری این کشور به اتهام ۸۰۰ فقره جرم مرتبط با معاملات سلاح در دهه ۹۰ میلادی تحت پیگرد قرار گیرد. جاکوب زوما، رئیس‌جمهوری آفریقای جنوبی پس از حکم دادگاه بدوی در مهال ۲۰۱۶ و مجرم شناخته نشدنش، کم از به چالش کشیده و به دنبال دادرهای مجدد بود اما حالا راه ملی پیگرد مجرمان در این کشور باید درباره پیگرد قانونی علیه زوما تصمیم بگیرد. قضای دادگاه عالی حین اعلام حکم علیه زوما گفت: دلایل مطرح شده از سوی رئیس‌جمهوری آفریقای جنوبی برای متوقف کردن حکم پیگرد به اتهام جرائم ارتکابی، قابل قبول نیستند.

هلاکت نوسهتند زن روس داعتی و ۳ زندنش در مرز سوریه - عراق
ایرنا: یکی از نوسهتندان ایلات کردکان روس که به همراه برندن سه‌فرد خود در سفر به سوریه، داعشی شده بود، همراه با آنان نزدیک مرز عراق کشته شد. «دارالاستانکوار» نوسهتند روس که همزمانک در شمال غرب سوریه به مقیم اتان دالامیر در شهر مسکو، سومین ازدواج خود را با یک کانائایی داعشی انجام داد. حاصل ازدواج ایستانکوار و «ولیم پلوتنیکوف» یوکسور کانادایی عضو داعش قبل دختر بود که همراه دو فرزند دیگر این نوسهتند از اعضای های قبلی، کشته شدند. در پایان گزارش کسوفسکی کامسولسین آمده است: این زن روس با سفر به عراق برای گروه داعش کمک های نقادی جمع آوری می کرد تا اینکه در سوریه کشته شد.

دوتوره: دولت اقلیتی در فلیپین تشکیل می‌دهم

اقلیتی با برانداز دولتش به دنبال تشکیل یک دولت فدرالی در رودرگو دورته را قاتنگذاردان اروپایی و سایر منتقدان مبارزه دولتش با قاچاقچیان مخدر، انتقاد کرد.رئیس‌جمهوری فلیپین با اشاره به حضور فتنظامیان کمونیست که قریب به ۵۰۰سال از حضورشان در این کشور می‌گذرد، گفت: اگر بی‌ثباتی شمای همپچنان ادامه یابد، ما از آمی‌ها جدا شیم. گرد، من از زمانیکه ریاست‌جمهوری‌مکم و پایان یابد در تشکیل دولت اقلیتی ملعل نمی‌کنم. همه‌ها من در دستگیر می‌کم و علیه‌ما جنگ به راه می‌اندازم. گفتنی است این بیانیه از سوی دوتوره بافته بروز نگرانی درباره ظهور یک حکومت دیکتاتوری شده است.

طالان: در مذاکرات صلح افغانستان شد نمی‌کنیم
مهر: سرکردگان طالبان در حالی که قرار است نمایندگان افغانستان، چین، پاکستان و آمریکا در چند روز آینده در عمان برای احیای مذاکرات صلح با فتنظامیان طالبان افغانستان مذاکره کنند، اعلام کرده‌اند که این گروه هیچ قصدی برای حضور در مذاکرات صلح ندارند.منابع طالبان اعلام کرده‌اند هنوز این گروه دعوت‌نامه‌ای برای حضور در مذاکرات در مسقط دریافت نکرده‌اند.قرار است امین وفاق، یکی از مشاوران نزدیک اشرف غنی، رئیس‌جمهور افغانستان و یکی از اعضای شورای عالی صلح این کشور در این مذاکرات شرکت کنند.در چنین شرایطی، رئیس‌شورای ولایتی در افغانستان از حضور سرکرده طالبان در این ولایت و دبیران میهنی، با فرماندهان نظامی این کشور خبر داد. فرامنده دیگر اینکه،نمایندگان ۱۷اکشور و سازمان‌های بین‌المللی در تشمین خود در مذاکرات افغانستان با هدف ارتقای همکاری میان نیروهای امنیتی منطقه‌ای، در ولایت هرات گردهم جمع شدند.

برای نخستین بار یک زن رئیس فدراسیون ورزش همگانی عربستان شد
مهر: یک شش‌دهکت سعودی به عنوان رئیس فدراسیون ورزش همگانی عربستان انتخاب شد و او اولین زن است که به چنین جایگاهی در ورزش عربستان دست یابد. گفت: شش‌دهکت «ولیم یمن بندر» بن سلطان آل سعود به عنوان رئیس فدراسیون ورزش همگانی عربستان انتخاب شد. در راستای آزادی های که عربستان اخیر به زنان این کشور داده است، این شاهزاده اولین زنی است که به چنین جایگاهی در ورزش عربستان دست پیدا می‌کند. ریما بنت بندر، یک تاجر سعودی است که مدیریت اجرایی شرکت بین‌المللی «آلفا» را نیز برعهده دارد و رئیس اجرایی و موسس شرکت «رویمیه» هم است. او که در ریاض به دنیا آمده و در آمریکا بزرگ شده، دختر «بندر بن سلطان» سفیر پیشین عربستان در ایالات متحده است.

۴۰ کشته در انفجار موگادیشو

سرویس خارجی: انفجار دو خودروی بمب‌گذاری شده در موگادیشو پایتخت سومالی ۴۰کشته‌برجاگذاشت.

۱۰۰انفجار در نزدیکی دفاتر دولتی و هتل های موگادیشو صورت گرفته که بیشترین تلفات را داشته است.پلیس سومالی گفت: پس از دو ساعت از این انفجار، دو فوجین در منطقه «ملین» به موگادیشو وارد شد که بری انفجار دوم نیز شماری از شهروندان کشته شدند. وزیر دفاع و فرمانده نیروهای مسلح سومالی در قاهره که ممکن است به نبرد دولت این کشور با گروهک تروریستی «الشباب» پیوسته بریزند، از مسست خودداری نکرد. وزیر دفاع و فرمانده ارتش سومالی بدون آنکه علت را بیان کنند استعفا کردند. استعفا این دو مقام سومالیایی در حالی است که نیروهای امنیتی این کشور با مقابله با محامات الشباب مرتبط با گروه تروریستی انفجارت تلاش می‌کنند و استعفا این مقامات نظامی سومالی ضربه‌ای به دولت در مبارزه با گروهک الشباب است.

سرویس خارجی: انفجار دو خودروی بمب‌گذاری شده در موگادیشو پایتخت سومالی ۴۰کشته‌برجاگذاشت.
۱۰۰انفجار در نزدیکی دفاتر دولتی و هتل های موگادیشو صورت گرفته که بیشترین تلفات را داشته است.پلیس سومالی گفت: پس از دو ساعت از این انفجار، دو فوجین در منطقه «ملین» به موگادیشو وارد شد که بری انفجار دوم نیز شماری از شهروندان کشته شدند. وزیر دفاع و فرمانده نیروهای مسلح سومالی در قاهره که ممکن است به نبرد دولت این کشور با گروهک تروریستی «الشباب» پیوسته بریزند، از مسست خودداری نکرد. وزیر دفاع و فرمانده ارتش سومالی بدون آنکه علت را بیان کنند استعفا کردند. استعفا این دو مقام سومالیایی در حالی است که نیروهای امنیتی این کشور با مقابله با محامات الشباب مرتبط با گروه تروریستی انفجارت تلاش می‌کنند و استعفا این مقامات نظامی سومالی ضربه‌ای به دولت در مبارزه با گروهک الشباب است.

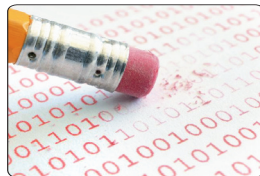
سرویس خارجی: انفجار دو خودروی بمب‌گذاری شده در موگادیشو پایتخت سومالی ۴۰کشته‌برجاگذاشت.
۱۰۰انفجار در نزدیکی دفاتر دولتی و هتل های موگادیشو صورت گرفته که بیشترین تلفات را داشته است.پلیس سومالی گفت: پس از دو ساعت از این انفجار، دو فوجین در منطقه «ملین» به موگادیشو وارد شد که بری انفجار دوم نیز شماری از شهروندان کشته شدند. وزیر دفاع و فرمانده نیروهای مسلح سومالی در قاهره که ممکن است به نبرد دولت این کشور با گروهک تروریستی «الشباب» پیوسته بریزند، از مسست خودداری نکرد. وزیر دفاع و فرمانده ارتش سومالی بدون آنکه علت را بیان کنند استعفا کردند. استعفا این دو مقام سومالیایی در حالی است که نیروهای امنیتی این کشور با مقابله با محامات الشباب مرتبط با گروه تروریستی انفجارت تلاش می‌کنند و استعفا این مقامات نظامی سومالی ضربه‌ای به دولت در مبارزه با گروهک الشباب است.



اگر مواد شیمیایی وارد ریه‌ها شوند...

۳۸۸

یکشنبه ۲۳ مهر ۱۳۹۶ - سال نود و دوم - شماره ۲۶۸۴۲



رایانه
پاکسازی داده‌ها
برای همیشه
صفحه ۳



سلامت
گیاه
خلل دندان
صفحه ۶

تالاب‌هایی که دیگر رمق ندارند!



ایران در کمربند بیابانی قرار دارد ولی با این حال دارای تالاب‌ها و دریاچه‌های فراوانی است و این معجزه‌ای طبیعی محسوب می‌شود که بیابانی بودن این سرزمین را جبران می‌کند. بیش از ۹۰ درصد تالاب‌های ایران در فهرست کنوانسیون رامسر ثبت شدند ولی حالا پس از گذشت حدود ۴۶ سال از جهانی شدن، یک به یک در حال پاک شدن از روی نقشه جغرافیایی هستند. هر ساله با کاهش بارندگی و استفاده بی‌رویه از آب تالاب‌ها و گرمای هوا شاهد خشک شدن و تبدیل آن‌ها به شوره‌زار و از بین رفتن گونه‌های زیست محیطی هستیم.

تالاب‌ها محل زندگی پرندگان مهاجر است؛ با خشک شدن تالاب‌ها روند طبیعی اکوسیستم و نقش و کارکرد هر یک از اجزای اکوسیستم در بقای انسان و گونه‌های مختلف گیاهی و جانوری از بین خواهد رفت و دشواری‌های زیادی به دنبال دارد. خشک شدن تالاب‌ها در هر نقطه‌ای، آغاز تغییرات اقلیمی و بروز مشکلاتی عدیده در ابعاد مختلف گیاهی، جانوری و انسانی است.

وقتی تالابی خشک می‌شود، رسوباتی مانند نمک از خود به جای می‌گذارد که با یک وزش ملایم باد در هوا پراکنده شده و ریزگرد را به وجود می‌آورند. عمده‌ترین مواد موجود در ریزگردها نمک است؛ پخش شدن نمک باعث از بین رفتن مزارع کشاورزی، تخریب خاک، کاهش راندمان محصولات کشاورزی، کاهش دید ترافیکی در جاده‌ها و بروز مشکلات حمل و نقل، تهدید سلامت انسان‌ها و سایر جانوران می‌شود.

ادامه در صفحه ۵

آخرین ببر مازندران



تاکنون گزارشی مبنی بر این که ببر مازندران آدمخوار بوده یا به انسان حمله کرده باشد در ایران وجود نداشته است. ببرها حیوانات منزوی و گوشه‌گیری هستند و به ندرت تمایل دارند با انسان رو به رو شوند. اگر هم بری تصادفی بر سر راه انسان قرار گیرد اغلب غرش کنان مسیر خود را به آهستگی ادامه داده و پس از دور شدن خود را به سرعت مخفی می‌کند.

معمولاً ببرهایی به انسان حمله می‌کنند که توانایی شکار ندارند یا عادت به آدمخواری پیدا کرده باشند. در این صورت نیز می‌توان با روشن کردن آتش یا نورافکن‌های قوی این جانور را دور کرد. زمانی که طعمه‌ای برای شکار در دسترس نباشد ببرها به بهانه حمله به دام‌ها و چارپایان نزدیک روستاها می‌شوند.

ادامه در صفحه ۴



فوبوس، ماه کوچک زمین، در شکل عکس از مدارگرد شناسایی مریخ

نخستین تصاویر ثبت شده از «فوبوس» قمر سیاره سرخ

فضایمای «اودیسه مریخ» ناسا پس از ۱۶ سال گردش حول مدار سیاره سرخ، نخستین عکس‌های قمر فوبوس، یکی از دو ماه سیاره مریخ را به ثبت رساند.

کاوشگر اودیسه مریخ، اکتبر ۲۰۰۱ به مدار مریخ رسید و قدیمی‌ترین فضایمای عملیاتی در سیاره سرخ است. از زمان ورود به مدار مریخ، این فضایما فقط تصاویر، داده‌ها و اطلاعاتی از سطح مریخ برای زمین ارسال کرده است و دوربین‌های آن به سمت دو قمر کوچک سیاره سرخ نشانه نرفته بود. اما در ۲۹ سپتامبر ۲۰۱۷، کاوشگر اودیسه مریخ نخستین تصاویر خود را از قمر سیب زمینی شکل مریخ، فوبوس به ثبت رساند.

دوربین سامانه تصویربرداری عایق حرارتی (THEMIS) این فضایما با ارائه تصاویر در طیف‌های نور مرئی و مادون قرمز از سطح سیاره به محققان در مطالعه ترکیبات سطح مریخ کمک کرده است. در حال حاضر اودیسه مریخ نشان داده که قادر به تصویربرداری از قمرها نیز می‌باشد. ادامه مأموریت اودیسه می‌تواند مشاهدات مشابهی از هر دو ماه مریخ، فوبوس و دیوموس داشته باشد.

«جفری پولوت»، دانشمند پروژه اودیسه مریخ، در بیانیه‌ای گفت: «ما اکنون توانایی چرخش فضایما برای مشاهدات به وسیله سامانه تصویربرداری حرارتی THEMIS را داریم».

وی افزود: «علاقه مندی به فوبوس به دلیل احتمال این که فضانوردان آینده بتوانند از آن به عنوان پایگاه برای مأموریت به مریخ استفاده کنند، وجود دارد.» در حالی که فضایماها و کاوشگرهای دیگر در سطح و مدار مریخ در گذشته از فوبوس عکسبرداری کرده‌اند، این نخستین بار است که کاوشگری تصاویر مادون قرمز از ماه سیاره مریخ به ثبت رسانده است.

بازرسی فوبوس با استفاده از ابزار تصویربرداری پیشرفته THEMIS، دانشمندان ناسا می‌توانند ببینند که چگونه دما در سطح قمر تغییر می‌کند، به خصوص هنگامی که خورشید بر فراز این قمر طلوع می‌کند. «ویکتور همیلتون»، قائم مقام معاون پژوهشی پروژه تصویربرداری THEMIS، در بیانیه‌ای گفت: «بخشی از چهره مشاهده شده فوبوس در تاریکی بیش از طلوع خورشید بود و بخش دیگر در نور روز».

همچنین محققان ناسا بیان کردند: نمای مادون قرمز فوبوس در طلوع خورشید اطلاعاتی در مورد چگونگی سریع‌تر گرم شدن قمر که مربوط به ساختار و بافت سطح



کاوشگر اودیسه مریخ

تصویر حرارتی از فوبوس، طیف وسیعی از درجه حرارت سطح قمر را نشان می‌دهد که توسط کاوشگر اودیسه مریخ در ۲۹ سپتامبر ۲۰۱۷ تشخیص داده شده است.

آن است، ارائه می‌دهد. همانند زمین، مناطق مملو از شن و غبار سریع‌تر از مناطق سنگی و صخره‌ای گرم می‌شوند.

همیلتون افزود: «مشاهدات منطقه‌ای از قمر، قبل از طلوع خورشید بسیار مفید است زیرا تمامی حرارت خورشیدی دریافت شده توسط سطح قمر در روز گذشته به حداقل خود رسیده است».

به واسطه تصاویر، همان‌طور که از ناحیه پیش از طلوع به منطقه روز می‌روید و آن را بررسی می‌کنید، می‌توانید رفتار گرما را تماشا کنید. مناطقی که سریع‌تر گرم می‌شوند، به احتمال زیاد صخره‌ای و سنگی نیستند و در عوض تشکیل یافته از شن و غبار هستند.

دانشمندان معتقدند فوبوس از مواد مشابه کندریت‌های کربناته نوع II ساخته شده است، چیزی که سیارک‌ها در منظومه شمسی از آن ایجاد شده‌اند و به واسطه برخوردهای شهاب‌سنگی به سایر کرات و اقمار آورده‌اند.

سنگ‌های داخلی آن بیشتر شبیه یک توده سنگ آهکی متماثل به سنگ جامد است و سطح آن حدود ۱ متر از پودر گرد و غبار پوشیده شده است. دانشمندان معتقدند که این می‌تواند نتیجه اثرات و برخورد شهاب‌سنگ‌ها با سطح قمر باشد.

دانشمندان می‌توانند با تصاویر و نقشه‌های حرارتی جدید فوبوس، ترکیب مواد معدنی آن را بیاموزند و از جزئیات مربوط به بافت سطح آن آگاه شوند.

اکنون که این تیم نشان داده است که اودیسه مریخ می‌تواند با چرخش ایمن به مشاهده اقمار مریخ بپردازد، مجموعه‌ای از برنامه‌ریزی‌ها برای مشاهدات آینده دو قمر فوبوس و دیوموس صورت خواهد گرفت.

فوبوس و دیوموس دو قمر کوچک مریخ هستند که بر اساس نظریات دانشمندان سیاره‌شناس، سیارک‌هایی بودند که به دام گرانش سیاره سرخ افتاده‌اند.

به لحاظ اندازه فوبوس بزرگ‌تر از همتای دیگر خود است.

* مرصاد جعفری
* منبع: Space.com

آشنایی با کهکشان ها و ستارگان

کهکشان «ان جی سی ۶۷۵۳»

آبی در سراسر ماریچج های حلزونی این کهکشان، مناطق پر شده با ستاره های جوانی هستند که در نور ماوراء بنفش می درخشند.

در حالی که مناطق قرمز با ستاره های قدیمی تر که در نور مادون قرمز قرار دارند، پر شده‌اند.

*عکس از: ESA/Hubble & NASA



صورت فلکی هفته

صورت فلکی ذات الکرسی

به علت قرار گرفتن ذات الکرسی در منطقه ای غنی در کهکشان راه شیری، باید دانست که این صورت فلکی دارای خوشه های ستاره ای فراوان است. بهترین آن ها M۵۲ در مرز قیفووس قرار دارد که با دوربین های دوچشمی مانند یک لکه مات نورانی است و با تلسکوپ، ستاره هایی کم فروغ در آن دیده می شود. یکی از این ستاره ها با قدر هشتم به رنگ نارنجی و به صورت یک غول در شمار درخشان ترین ستارگان آن است. خوشه دیگری که مانند لکه مات نورانی به نظر می رسد M۱۰۳ است که با تلسکوپ، تعدادی پراکنده به دور یک مرکزیت الماس مانند را نمایان می سازد. در نزدیکی آن NGC۶۶۳، شامل گروهی گسترده از ستاره های پراکنده با درخشندگی های گوناگون قرار دارد.

خوشه NGC۴۵۷ در جنب ستاره «فی - ذات الکرسی» با قدر پنجم عضوی واقعی از یک خوشه است. این خوشه در فاصله حدود ۱۰ هزار سال نوری قرار گرفته است.

ستاره «فی - ذات الکرسی» یک ابرغول درخشان بی نهایت بزرگ، معادل ۲۵۰ هزار خورشید است و پنج برابر ستاره «رجل الجبار» نور می دهد.

«ستاره تیکو» که در جنب ستاره «کاپای ذات الکرسی» در ۱۵۷۲ فروزان شد و زمانی که در اوج بود و در حد سیاره زهره روشنایی داشت تا ۱۶ ماه با چشم غیر مسلح دیده می شد. این پدیده را ستاره شناس بزرگ دانمارکی، «تیکو براهه» با دقت مورد بررسی قرار داد و لذا نام کوچک این دانشمند را روی آن نهاده اند. آن چه اکنون از ستاره تیکو باقی مانده، توده گاز قابل مشاهده در عکس هایی است که رصدخانه های حرفه ای در انطباق با منابع رادیویی گرفته اند.

قوی ترین منبع رادیویی آسمان یعنی «ذات الکرسی A-» در محدوده ۳ درجه ای M۵۲ واقع شده است. ذات الکرسی A- نیز باقی مانده ابرنواختر دیگری است که به نظر می رسد در قرن هفدهم منفجر شده و بلافاصله ناپدید شده باشد، چرا که احتمالاً بسیار کم نور و غیر عادی بوده است. اما هنوز ستاره شناسان نتوانسته اند با دقت مناسب، رمز و راز ذات الکرسی A- را روشن کنند.

سحابی «روح» (Soul) یک سحابی گسیلشی است که در صورت فلکی ذات الکرسی و در فاصله ۶۵۰۰ سال نوری از زمین قرار دارد. وسعت این سحابی حدود ۱۰۰ سال نوری است و معمولاً در نزدیکی سحابی «قلب» دیده می شود. سحابی قلب یا «آی سی ۱۸۰۵» نیز یک سحابی گسیلشی در صورت فلکی ذات الکرسی است و در بازوی برساوش در کهکشان راه شیری قرار دارد. این سحابی به شکل قلبی از ابر و گرد و غبار دیده می شود که نتیجه امواج ساطع شده از ستارگان داغ است.

مأموریت های غیر ممکن

(ویجرها و مریخ نورد های روح و فرصت)

مرصاد جعفری

بخش سوم

ویجرها

کاوشگرهای «ویجر ۱ و ۲» توسط ناسا برای بررسی سیارات گازی منظومه شمسی در سال ۱۹۷۷ با فاصله ۱۰ روز از هم رهسپار فضا شدند. به دنبال مأموریت ویجرها نخستین تصاویر با وضوح بالا از سیارات گازی منظومه شمسی حاصل شد. هم اکنون کاوشگر ویجر ۱ در فضای بیرونی منظومه شمسی قرار گرفته است و مرز منظومه شمسی را پشت سر گذاشته و وارد فضای میان ستاره ای شده است.

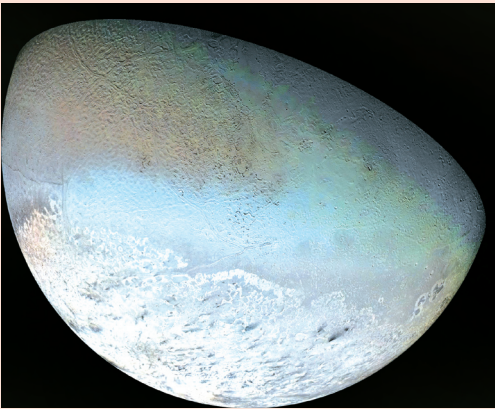


کاوشگر ویجر ۱

۲۰۱۳ ناسا به طور رسمی خروج ویجر ۱ از منظومه شمسی را تایید کرد.

منبع انرژی ویجرها توسط ژنراتور ترموالکتریک رادیو ایزوتوپ فراهم می شود و به موجب آن بیش از ۴۰ سال است که کاوشگرهای مذکور در فضای بی کران طی طریق می کنند. البته برای

– هم اکنون کاوشگر ویجر ۱ در فضای بیرونی منظومه شمسی قرار گرفته است و مرز منظومه شمسی را پشت سر گذاشته و وارد فضای میان ستاره ای شده است



مرآه آمازه سازی دیسکت حاوی اطلاعات زمین

صرفه جویی در مصرف انرژی برخی از ابزارهای علمی کاوشگرها از سوی کنترل کننده زمینی خاموش شده است. مأموریت ویجرها در حال حاضر در مرحله ای قرار گرفته است که برای ادامه مسیر نیازی به سوخت ندارند و در فضای خلاء میان ستاره ای تا لحظه ای که وارد منظومه ای جدید شوند یا توسط ستاره ای به مدار آن کشیده شوند به مسیر خود ادامه می دهند.

دستاوردهای ویجر ۱ و ۲: کشف اقمار جدید برای سیارات گازی منظومه شمسی، بررسی و عکس برداری دقیق از قمر «یو» سیاره مشتری و کشف آتشفشان های فعال بر سطح این قمر، بررسی میدان گرانشی و مغناطیسی سیارات گازی سامانه خورشیدی و غیره.

مریخ نورد های «روح و فرصت»

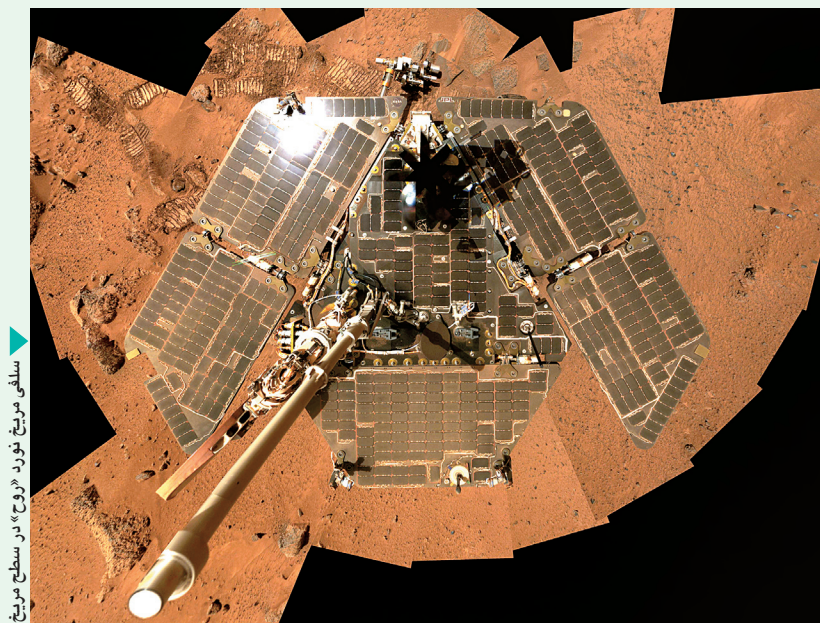
سیاره مریخ را تا به امروز نزدیک ترین دنیای شبیه زمین از نظر ساختار زمین شناختی و آب و هوایی به ویژه در گذشته آن می شناسیم. مریخ (بهرام) چهارمین سیاره منظومه شمسی از لحاظ نزدیکی به خورشید، درست در لبه بیرونی کمربند حیات ستاره مادر سامانه خورشیدی قرار دارد. از این رو همواره جزو اهداف اصلی سازمان های فضایی در سراسر دنیا برای بررسی و کاوش و اکتشاف محسوب می شود و بیشترین مأموریت های فضایی را به خود اختصاص داده است.

از جمله مهم ترین و موفق ترین مأموریت های رهسپار به سمت سیاره سرخ، مریخ نورد های «روح و فرصت» هستند. مریخ نورد روح ژوئن ۲۰۰۳ از پایگاه «کیپ کاناورال» در فلوریدا توسط موشک دلتا ۲ به سوی سیاره سرخ پرتاب شد و در ژانویه ۲۰۰۴ در دهانه گوسف مریخ فرود آمد. همتای دوقلوی روح، فرصت، یک ماه پس از آن در جولای همان سال به سمت مریخ پرتاب شد و اواخر ژانویه ۲۰۰۴ در «فلات مریدیانی» و دهانه ای به نام Eggle بر سطح مریخ فرود آمد.

کشف، بررسی و تایید رگه هایی بازممانده از آب جاری در گذشته های دور این سیاره هدف اصلی دوقلوی های مریخی بود. دهانه های برخوردی محل فرود مریخ نوردها به همین منظور از سوی تیم اکتشافی ناسا انتخاب شده بود، زیرا به نظر نشانه هایی از آب مایع در گذشته دور سیاره سرخ به دست خواهد آمد.

مدت زمان در نظر گرفته شده برای مأموریت

دوقلوها، سه ماه زمینی بود اما به طور شگفت آوری مریخ نورد فرصت تا به امروز (۱۴ سال زمینی) به مأموریت غیرممکن خود ادامه داده است. همچنین مریخ نورد روح پس از مدت ۷ سال مأموریت موفقیت آمیز به خاطر شکستن یکی از چرخ ها و گیر کردن در بخشی از خاک نرم مریخ به خواب طولانی مدت فرو رفت و ناسا در مارس ۲۰۱۰ پایان مأموریت شگفت انگیز روح مریخی را اعلام کرد!



سلفی مریخ نورد «روح» در سطح مریخ

اکتشافات: در نخستین خیز برای اکتشاف، مریخ نورد فرصت به وسیله ابزارهای طیف سنج پیشرفته خود به بررسی سنگ ها و رسوبات موجود در بستر محل فرود پرداخت و موفق به کشف رسوبات بازممانده از دریاچه های باستانی در دهانه آتشفشانی عقاب و استقامت شد که آب موجود در آن ها به واسطه اتمسفر رقیق سیاره، میلیاردها سال پیش تبخیر شده است.

ادامه در صفحه ۶

پاکسازی داده ها برای همیشه

می کنند، اما باید توجه داشت نرم افزارهای نصب شده روی دستگاه ممکن است از پوشه دیگری برای ذخیره این اطلاعات استفاده کنند و هنگام تهیه نسخه پشتیبان این پوشه ها را نیز نباید فراموش کرد. روش های مختلفی برای انجام این کار وجود دارد و می توان دستگاه را در حالت ریکاوری بوت کرد و از فرمان های Reset و پاکسازی برای بازگشت به تنظیمات کارخانه کمک گرفت یا این که به بخش Settings مراجعه شود و در قسمت Backup & reset، گزینه Factory data reset را انتخاب کرد. این گزینه ممکن است در دستگاه های مختلف دارای عنوان و روش دسترسی دیگری باشد، اما در حالت کلی عنوان ها و روش دسترسی شبیه به یکدیگر هستند.

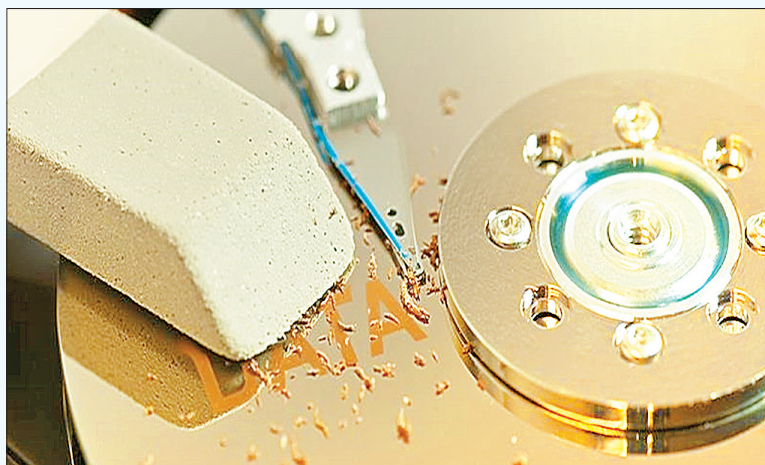
استفاده از این گزینه موجب پاکسازی تمامی اطلاعات ذخیره شده در حافظه دستگاه و بازگردانی آن به تنظیمات کارخانه ای می شود.

در این شرایط دستگاه یک بار راه اندازی مجدد می شود و در بوت مجدد خود همچون روز اول، اطلاعاتی را به عنوان تنظیمات پایه از کاربر درخواست می کند.

در بسیاری از موارد این گزینه قادر به پاکسازی اطلاعات ذخیره شده در کارت حافظه نیست، پس در صورتی که کارت حافظه از دستگاه خارج نشده است، پیش از فروش یا انتقال آن به کاربر جدید باید از حذف کامل اطلاعات ذخیره شده در آن اطمینان حاصل کرد.

*تنظیم و گردآوری: فرهنگ البرزی

*عکس از: gadgethacks.com



از مهم ترین نکات هنگام فروش دستگاه های مجهز به سیستم عامل اندروید، پاکسازی اطلاعات شخصی و محرمانه از آن ها است. شماره تلفن ها، ایمیل ها، تصاویر، ویدئوها و غیره از جمله اطلاعاتی به شمار می روند که هیچ کس تمایل ندارد آن ها را به اشتباه در دسترس افراد غیر مجاز قرار دهد.

عموم کاربران با مجموعه اقدامات سخت افزاری آشنایی دارند، اما بسیاری از آن ها با اقدامات نرم افزاری آشنا نیستند و در مواردی نیز کاربران تصور می کنند با حذف تصاویر و ویدئوهای شخصی خود می توانند تلفن همراه یا تبلت را به صاحب جدید منتقل کنند.

بسیاری از تلفن های همراه و تبلت ها تصاویر و فیلم های خود را در پوشه ای با نام DCIM ذخیره

غیر مهم است و پس از آن باید فلش یا مموری را دوباره فرمت کنیم. با یک بار انجام این عملیات، بازایی بسیار مشکل خواهد شد، هر چند متخصصان بازایی فایل ها عقیده دارند که باید این کار ۳۵ دفعه انجام شود تا هیچ ردی از فایل ها به جا نماند.

در مورد هارد دیسک و دیگر حافظه های ذخیره سازی دائم، به جز روش های ذکر شده می توان با قرار دادن آهن رباهای قوی روی هارد و حرکت دادن روی آن از پاک شدن اطلاعات به شکل دائم و غیر قابل بازگشت اطمینان حاصل کرد. راه حل دیگری برای این کار استفاده از نرم افزارهای ویژه فرمت هارد دیسک مانند ابزارهای low level format یا به اختصار LLF است که حافظه را به شکل غیر قابل بازگشتی فرمت می کنند.

فایل یا داده ای که از روی کارت های حافظه یا مموری و هارد دیسک ها حذف می کنیم در واقع حذف نمی شود و نمایش پنجره اعلام حذف آن در رایانه ها یا گوشی های همراه فقط برای اطلاع ما از فضایی به ظاهر خالی شده ای است که می توانیم داده های دیگری را جایگزین آن کنیم. در این صورت اگر ما فایلی را حذف کنیم امکان بازایی دوباره آن وجود دارد. به کمک نرم افزارهای بازایی فایل می توان انواع فایل هایی را که قبلاً به صورت کامل حذف شده اند بازایی کرد. با این وجود برای این که از حذف کامل داده ها اطمینان حاصل کنیم، روش های مختلفی وجود دارد تا میزان بازایی فایل ها به حداقل برسد.

یکی از این روش ها استفاده از نرم افزارهایی است که به شکل بسیار مؤثری فایل ها را حذف می کنند. استفاده از این نرم افزارها بسیار ساده است؛ به گونه ای که فقط باید روی فایل مورد نظر، کلیک راست کرد و گزینه های delete یا Erase انتخاب شود تا فایل ها را به طور تقریباً دائم حذف کنند.

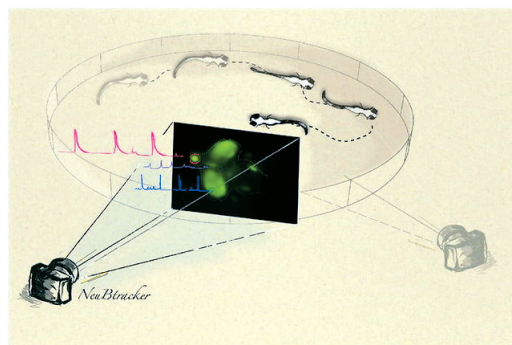
اگر فایل ها روی سی دی یا دی وی قرار دارند و می خواهیم برای همیشه از بین بروند ساده ترین کار شکستن آن ها است. ولی اگر فایل روی فلش یا مموری قرار دارد و می خواهیم طوری آن را فرمت کنیم که قابل بازایی نباشد به جای فرمت کردن آن به شکل معمول باید چند راه حل دیگر انتخاب کرد؛ نخستین راه حل استفاده از همان روش فیزیکی یا شکستن و از بین بردن فلش یا مموری است و دومین راهکار، فرمت فلش یا مموری و سپس پر کردن و جایگزین فایل های آن با فایل های

میکروسکوپی برای مشاهده مغز جانوران

شده و دید عظیمی از سیگنال های فلورسانس که فعالیت مغز را نشان می دهد ارائه می کند. ردیابی مغز توسط دوربین فلورسانس از طریق یک «سیستم گالوانومتری آینه» (galvanometric mirror system) به دست می آید که اطلاعات مربوط به موقعیت و احتمال جهت ششای لارو را از دوربین اول به دست می آورد. بدین ترتیب، NeuTracker یک موانع متحرک یا پرتوهای نور عمل می کند زیرا همه این ها ممکن است توسط لارو تشخیص داده شود و رفتار طبیعی آن ها را تحریک کند.

از آن جا که گورخر ماهی ها جز مهره داران محسوب می شوند، ویژگی های مشترکی با بدن انسان دارند، هر چند مدارات نورونی آن ها بسیار ساده تر از انسان است.

همین امر فرصتی را برای محققان ایجاد می کند تا به این درک برسند که چگونه مجموعه های خاصی از محرک ها توسط شبکه های خاص عصبی در مغز لارو به رفتار تبدیل می شوند. مقاله ای که این پژوهش را توصیف می کند به تازگی در نشریه Nature Methods منتشر شده است.



آزمایش داروهای مختلف داشته باشد.

NeuTracker یک هماهنگ سازی دو دوربین کار می کند که یکی از این دوربین ها منظره ای که در آن لارو آزادانه در حال شنا هستند، موقعیت، سرعت، شتاب و همچنین حرکات دم و باله لارو را اندازه گیری می کند و دوربین دیگر روی مغز گورخر ماهی متمرکز

این که دانشمندان نوع جدیدی از میکروسکوپ را توسعه دهند، کار جدیدی محسوب نمی شود اما چیزی که پژوهشگران آلمانی در پروژه خود به آن دست پیدا کرده اند یک کار کاملاً جدید است و می تواند بینش های جدیدی را در مورد نحوه عملکرد مغز ارائه دهد.

این میکروسکوپ که NeuTracker نام دارد، با همکاری بین انستیتو ایمبولوژی «مرکز تحقیقات آلمان» (Helmholtz Zentrum München)، دانشگاه فنی مونیخ، گروه پزشکی هسته ای و کالج زیست مهندسی مونیخ توسعه یافته و یک میکروسکوپ منبع باز است که اجازه مشاهده فعالیت های عصبی در مغز یک لارو گورخر ماهی را به افراد می دهد. توسعه این میکروسکوپ برای دانشمندی که می خواهند درک بهتری از عملکرد مغز داشته باشند بسیار هیجان انگیز است چرا که نحوه رفتار نوروها را به آن ها نشان می دهد و در عین حال رفتار طبیعی آن ها را نیز می توان دنبال کرد. این نتایج می تواند پیامدهای بسیار مهمی برای دانشمندان در زمینه های مختلف از ساخت رایانه های مغز مانند تا

آشنایی با باج افزارها و بد افزارها

کدهای مخرب

کد مخرب به برنامه هایی مانند ویروس، تروجان، کرم و اسکرپت هایی اطلاق می شود که توسط هکرها برای به دست آوردن حق دسترسی، جمع آوری کلمات عبور و تغییر لاگ های بررسی به منظور پنهان سازی فعالیت های غیرمجاز مورد استفاده قرار می گیرند. ویروس رایانه یک برنامه یا یک کد مخرب است که با وارد شدن به رایانه دست به تخریب برنامه ها می زند. ویروس اینترنتی قطعه کدی است که خود را در برنامه های بزرگ تر کپی می کند و آن ها را تغییر می دهد. کد مخرب معمولاً طوری طراحی می شود که تشخیص و ردیابی آن مشکل باشد. ویروس های خاص می توانند امضای خود را نیز تغییر دهند. حتی وقتی فایروال ها و سایر ابزارهای دفاعی بتوانند دشمنان را متوقف سازند، باز هم ممکن است این مهاجمان از طریق یک کد تروجان از پیش نصب شده روی رایانه به هدف خود برسند. به طور معمول نباید فقط به یک ابزار امنیتی، مانند یک فایروال یا یک



است و فایل های امضای ویروس آن به روز هستند. از مکانیزم هایی استفاده کرد که به روزرسانی امضای ویروس ها را به طور خودکار انجام می دهند.

کاربران باید فعالیت های مشکوک را به دیگران گزارش کنند

و به این ترتیب، در تشخیص زودهنگام یک آلودگی به کاربران دیگر کمک کنند. کاربران آموزش دیده می توانند مانند یک حسگر در تشخیص اتفاقات غیرمعمول مؤثر باشند. فعالیت غیرقابل توضیح دیسک، پیغام های سیستمی غیرمعمول، پروسه های عجیب و رفتارهای نرم افزاری غیرقابل توضیح، می توانند نشانه هایی از آلودگی سیستم توسط یک کد خرابکار باشند. ممکن است نمونه هایی از کد مخرب از طریق IRC یا پروتکل های دیگر، با سیستم های خارج از شبکه کاربر ارتباط برقرار کنند تا از این طریق انتشار یافته، اعلام موقعیت کرده یا به روزرسانی های خود را دانلود کنند. باید سیستم های نظارتی شبکه را بر تشخیص بسته های غیر قابل توضیحی که از محدوده شبکه یک سازمان روی اینترنت ارسال می شوند متمرکز کرد. چنین فعالیت هایی اغلب هنگام راه اندازی سیستم و به ویژه در نخستین دفعه راه اندازی سیستم پس از آلودگی اولیه اتفاق می افتند.

باید پروسه هایی را برای نصب تمامی سیستم های عامل و برنامه های نرم افزاری از پیکربندی های تست شده و به طور محلی ایجاد کرد. همچنین کاربران دیگر را از نصب کردن نرم افزارهای دانلود شده از طریق اینترنت منع کرد.

آخرین ببر مازندران

بخش دوم و پایانی

سرگرمی یا خوشگذرانی از بین ببرند. ببر و شیر در نزد ایرانیان قدیم دارای ارزش و احترام خاصی بوده اند؛ این موضوع به خوبی در اشعار ادبی، داستانها و آثار باستانی روشن است. آیا مردمی که ببر در اشعار و داستانهای آنها نماد شجاعت، قدرت و مقابله با اهریمنان و دیوان بود یا مجسمه سنگی شیر را بر مزار دلاوران خود می گذاشتند، عامل کشتار یا تجاوز به قلمرو این جانوران بودند؟ در مورد حیوانات دیگر نیز همین طور است و اگر شکاری می شد برای رفع نیاز یا از بین بردن عامل تهدید بود.

متأسفانه امروزه به دلیل شهرنشینی و دور بودن انسان از طبیعت، تخریب و آلودگی طبیعت و قطع درختان یا شکار و کشتار بی رویه جانوران در نزد مردم به عنوان وقایعی عادی و پیش پا افتاده محسوب می شوند و معمولاً با بی تفاوتی از کنار آن می گذرند. وقتی گونه ای منقرض شد، دریاچه یا تالابی خشک شد، جنگلی از بین رفت یا بخشی از طبیعت آلوده یا تخریب شد در واقع فاجعه ای بسیار وحشتناک تر از یک عملیات تروریستی رخ داده است که ضربه مهلک آن در آینده ای دور یا نزدیک به تمامی ساکنان زمین خواهد رسید. فجایع زیستی همچون بمبهای ساعتی فعال شده ای هستند که لحظه انفجار هر کدام از آنها را نمی دانیم.

روزگاری ببر مازندران در شمال البرز فرمانروایی می کرد و شیر ایرانی امپراتور جنوب زاگرس بود، ولی امروز اثری از هیچ کدام دیده نمی شود. اکنون تلاش می کنیم تا ردپایی از آنها پیدا کنیم، تلاش می کنیم تا دست کم جمعیت اندکی که از یوز و پلنگ ایرانی و سایر جانوران در معرض خطر باقی مانده است را به همین صورت حفظ کنیم. شاید روزی برسد که در حسرت پیدا کردن یک ماده خرس قهوه ای در جستجوی ردپایی از آن باشیم و فقط عکس آن را در کتابها ببینیم، اگر ما شناختی از حیات وحش داشته باشیم، درک ما نسبت به آفرینش و هستی تغییر می کند. با داشتن چنین درکی، گامی برای پایداری و حفظ محیط زیست خود برداشته ایم. اگر هم مشغول تخریب کردن زیستگاهی باشیم و بدانیم که در انقراض موجود زنده ای سهم هستیم به طور حتم هیچ وقت به این کار راضی نخواهیم شد. در غیر این صورت، برای ما فرقی نمی کند که جانوری از بین برود یا نرود. اگر برخی از ذهنیتهای نادرست و خرافاتی که در فرهنگ کشورمان نسبت به حیوانات وجود دارد را از بین ببریم، دیگر به دلیل انزجار خود از کشتن آنها لذت نخواهیم برد. با اطمینان می توان گفت که تمامی شایعات و تصوراتی که امروزه در ایران نسبت به حیوانات وجود دارند، همگی ناشی از ترس و توهم بوده و از نظر علمی به کلی نادرست و دور از واقعیت هستند. این باورهای نادرست مشتی خرافات هستند که کینه و نفرت را نسبت به حیوانات بیشتر می کنند و باعث می شوند در برابر حفاظت و جلوگیری از انقراض آنها بی تفاوت باشیم.

*مرتضی جوهری

*پی نوشتها:

۱- پستانداران ایران، جلد دوم، اسماعیل اعتماد، سازمان حفاظت محیط زیست، ۱۳۶۴.
۲- مردم و دیدنی های ایران، نوشته کارلا سرنا، ترجمه: غلامرضا سمیعی. نشر نو، ۱۳۶۳، ص ۳۲۹-۳۲۷.

*منابع:

-Pourquoi le tigre de la Caspienne a-t-il disparu? awely-tigres.org; 18 septembre 2015.
-Caspian tigers may not be extinct; Sumana Narayanan; Down To Earth; 31 March 2009.
-The Extinction of the Caspian Tiger; tigers.ca
-iucnredlist.org

طوری که شواهد و مدارک موجود نشان می دهند، آخرین ببرهای مازندران در جنگل های کوهستانی پارک ملی گلستان در بین سال های ۱۳۳۲ و ۱۳۳۸ مشاهده یا شکار شدند. این جنگل ها جایی نبود که ببر بتواند برای مدت طولانی بقای خود را حفظ کند. جانورشناسان به همین دلیل است که تخریب زیستگاه را دلیل اصلی انقراض ببر در ایران می دانند. اگر فقط قطعه کوچکی از قلمروی اصلی ببر دست نخورده و بکر باقی می ماند، شاید هنوز هم غرش های ببر مازندران در شمال



ببر مازندران در حال استراحت

ایران طنین افکن می شد. این باور که علت انقراض ببر به شکار و کشتن این حیوان مربوط می شود در واقع کاملاً درست نیست، شکار نمی تواند عامل اصلی انقراض یک گونه باشد، بلکه بیشتر گونه های جانوری بر اثر تخریب

*** روزگاری ببر مازندران در شمال البرز فرمانروایی می کرد و شیر ایرانی امپراتور جنوب زاگرس بود، ولی امروز اثری از هیچ کدام دیده نمی شود. اکنون تلاش می کنیم تا ردپایی از آنها پیدا کنیم، تلاش می کنیم تا دست کم جمعیت اندکی که از یوز و پلنگ ایرانی و سایر جانوران در معرض خطر باقی مانده است را به همین صورت حفظ کنیم**

زیستگاهها از بین می روند. با این حال با توجه به شواهد تاریخی می توان گفت که ایرانیان علاقه ای به شکار ببر یا شیر برای تفریح یا سرگرمی نداشتند. گریه سنان ایرانی اغلب توسط شکارچیان یا نظامیان خارجی فقط برای تفریح یا تجارت پوست شکار می شدند. اگر درنده ای توسط مردم بومی شکار می شد بیشتر به دلیل خسارت به دامها یا تهدید جانی بوده است. در برخی مواقع حاکمان یا پادشاهان نیز برای به رخ کشیدن قدرت خود به مردم اقدام به شکار درندگان می کردند.

معمولاً ایرانیان قدیم به دلیل این که با طبیعت هم نشین بودند و نیز داشتن اعتقادات مذهبی، به هیچ وجه حاضر نمی شدند موجود زنده ای را برای

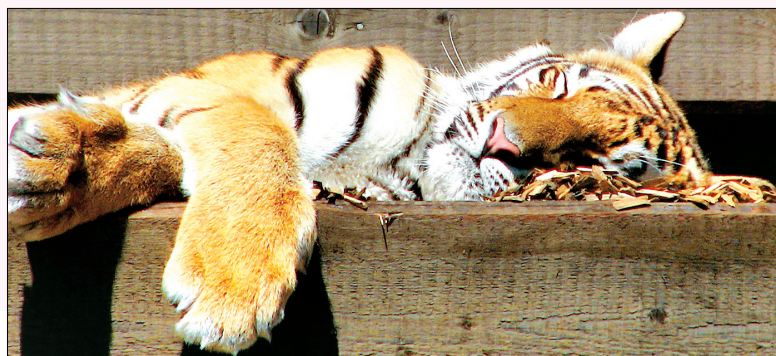
ببر که به نوبه خود ترسیده بود با غرشی سهمناک پا به فرار گذاشت.

آن چه که از این نوشته ها می توان متوجه شد این است که ببر به کسی آسیب نرسانده است، به طور حتم ببر با سرعت و قدرتی که دارد می توانست تا رسیدن سایر اعضای گروه به راحتی به قربانی خود حمله کند ولی در حقیقت چنین اتفاقی نیفتاد. با این حال اگر این نویسنده در تشخیص خود اشتباه نکرده باشد، ببر در این ناحیه و در آن زمان وجود داشته است.

ببر حیوانی است که با زندگی درون نیزارها و علفزارهای بلند سواحل مردابها، رودخانه ها و تالاب های حاشیه جنگل ها یا احاطه شده توسط جنگل ها سازگاری دارد. اگر به طرح نوارهای روی بدن ببر دقت کنیم متوجه خواهیم شد که برای استتار در نیزارها و علفزارهای بلند بسیار کارآمد هستند. بنابراین ببر که جثه ای بزرگ دارد و برای هر جانوری حتی از دوردست ها هم قابل تشخیص است، در چنین زیستگاهی به راحتی می تواند خود را از دید طعمه پنهان سازد و مانند شبی نامرئی به آن نزدیک شود. همچنین بچه های خود را در میان نیزارهای انبوه یا درون حفره های میان ریشه درختان از دید دشمنان مخفی سازد.

با شرایطی که برای ببر مازندران به وجود آمد و مجبور به عقب نشینی به سمت جنگل های کوهستانی شد، فرصتی برای سازگاری و وفق دادن با شرایط جدید وجود نداشت. همچنین در این جنگل ها باید با رقیبانی سرسخت مانند پلنگ و خرس قهوه ای زندگی می کرد که به خوبی با چنین زیستگاه هایی سازگاری دارند، در نتیجه سهمی از شکار برای ببر باقی نمی گذاشتند و آمینتی هم برای توله ببرها وجود نداشت.

زیستگاه ببر در ایران شامل نیزارهای انبوه و علفزارهای نزدیک تالاب های جنگلی یا حاشیه جنگل در دامنه کوه های البرز است که این زمین ها باید ارتفاع کم و شیب ملایمی داشته باشند. با از بین رفتن زیستگاه های ببر مازندران در جلگه های حاشیه دریای خزر بر اثر تراشیدن علفزارها و نیزارهای انبوه و خشک کردن تالاب ها و در نهایت تبدیل آن ها به زمین های زراعی و شالیزار، جمعیت های باقی مانده از این گریه به اجبار به سمت جنگل های بالادست پناه بردند. به



ادامه از صفحه اول

در این صورت بنا به رفتار شکارچی گری خود وقتی به چارپایی مانند اسب یا الاغ نزدیک می شوند همان رفتاری که در طبیعت وحشی دارند به آرامی به شکار حمله می کنند و در این زمان اگر انسانی مزاحم آنها شود، رفتاری پرخاشگرانه از خود نشان می دهند و در این مواقع ببر اغلب سعی می کند انسان را دور کرده تا در شکارش دخالتی نکند.

این رفتار در بیشتر گریه سنان دیگر دیده می شود و به همین دلیل است که برخی تصور می کنند ببرها یا پلنگ ها قصد حمله به آنها را داشتند. نمونه بارز برای این رفتار را می توانیم در گریه خانگی مشاهده کنیم؛ اگر برای گریه خانگی که در حال خوردن نتیجه شکار خودش باشد مزاحمتی ایجاد کنیم، عصبانی شده، غرولند کرده یا حتی با پنجه هایش به ما حمله ور می شود. همین رفتارها ولی خشن تر را می توانیم در دفاع یک گریه مادر از توله هایش جستجو کنیم. به طور حتم ما این جرأت را نداریم تا به بچه های یک گریه ماده که در نزدیکی خانه ما پناه گرفته اند نزدیک شویم که در این صورت همین گریه خانگی دوست داشتنی نیز مانند یک ببر خطرناک تر خواهد شد. تقریباً رفتار تمامی گریه سنان بر پایه یک اصل کلی است و همان طور که دوست داشتی هستند، اگر برای آنها مزاحمتی ایجاد کنیم پرخاشگر هم خواهند شد ولی هرگز بی دلیل به ما آسیبی نمی رسانند.

ببر مازندران وقتی که به ناچار به سمت کوه های جنگلی عقب نشینی کرد با کمبود غذا مواجه شد، زیرا ارتفاعات جایی نبود که بتواند به خوبی از پس خود برآید. به همین دلیل شاید برای احشام و چارپایان خطراتی به وجود آورده و پرخاشگر نیز بوده باشد. چنان که برخی از سفرنامه ها به خطرناک بودن این حیوان اشاره کرده اند، شاید دلیل ترس آنها ناشی از پرخاشگری این حیوان بوده باشد ولی هیچ کدام اشاره ای به کشته شدن انسانی توسط ببر نکرده اند. خانم «کارلا سرنا» (Carla Serena)، جهانگرد ایتالیایی که در زمان حکومت قاجار و همزمان با سلطنت ناصرالدین شاه از طریق دریای خزر به ایران آمد؛ در سفرنامه خود به نام «مردم و دیدنی های ایران» ۲، به وجود ببر مازندران در نزدیکی «چاپارخانه کهدم» یا «کوه دم» واقع در ناحیه ای کوهپایه ای جنگلی نزدیک رشت واقع در مسیر رودبار به رستم آباد اشاره کرده است؛ او چنین نقل می کند:

«قلب اوقات حیوانات وحشی و به ویژه ببر در این جنگل عظیم فراوان است، در اطراف ساختمان زیبای چاپارخانه که درختان کهنسال بر آن سایه افکنده اند کمین می کنند یا می گردند. این همسایگان خطرناک حتی به درهای چاپارخانه که پناهگاه ما بود نزدیک می شدند. هیزم شکنکانه که شب ها با این درندگان رو به رو می شنوند در صورتی که احساس خطر کنند هنگام خروج از کلبه کوچک خویش برای ترسانیدن ببرها مشعلی به دست می گیرند.

عصر هنگام، آتش ما که یکی از چوب های مشتعل را به عنوان حربه برداشت به دنبال جمع آوری تخم مرغ رفت اما در تاریکی جلو در چاپارخانه حیوانی را دید که پنداشت سنگ نگهبان است. حسن، حیوان را صدا زد اما چه وحشتی به وی دست داد هنگامی که ببری غران با چشمان شعله ور در برابر خود دید. آتش برینو چوب مشتعل را که قاعدتاً برای دفاع از وی ضروری بود به دور انداخته و شلانه به شانه حیوان درنده و در حالی که صدای نفس او را می شنید، با شتاب هر چه بیشتر و فریادکشان خود را به درون حیاط انداخت. در این موقع بود همه دیدیم و ببر را که در پایین پلکان راهرو و محل سکونت ما بود مشاهده کردیم. چارواداران ما و ستوربانان چاپارخانه که با آرامش پیرامون آتش افروخته برای طبخ دیگ های برنج افروخته حلقه زده بودند با چوب های مشتعل و فریاد هر چه قوی تر به سوی حیوان حمله ور شدند.

تالاب ها و دریاچه های ایران



تالاب گل فشان قارنیارق

از پدیده های دوران چهارم زمین شناسی است. این لندفرم از نظر ریخت شناسی شامل یک حلقه خارجی (بخش قدیمی تر) و یک بخش داخلی (مخروط جوان تر) است که بین آن ها به وسیله آب پر شده است. این گل فشان با دو گل فشان مهم منطقه در راستای یک خط قرار دارند که بیانگر، تبعیت گل فشان ها از ساختارهای خطی تکتونیکی مثل گسل ها یا محور تاقدیس ها است. علت نام گذاری آن به قارنیارق به این علت است که در زبان ترکمنی «قارن» به معنی «شکم» و «یارق» به معنی «پاره» است و به «شکم پاره» یا جایی که شکم زمین شکافته و پاره گشته معروف است.

معروف است.
*عکس از: kepcor.ir

تالاب گل فشان «قارنیارق» در استان گلستان، ۱۸ کیلومتری شمال غرب شهرستان آقلا و در شرق روستای سقرتیه قرار دارد. گل فشان قارنیارق به شکل یک برجستگی حلقوی (مخروط گل فشان) به قطر بیرونی حداکثر ۷۰۰ متر است و یک فروافتادگی در داخل این حلقه به عمق تقریبی ۱۰ تا ۱۵ متر وجود دارد که دریاچه گل فشان را در گذشته تشکیل می داده است. این گل فشان پس از چند دهه خاموشی دوباره شروع به فوران کرد. ارتفاع فوران مواد درونی زمین به رنگ تیره و همراه گاز متان به حدود دو متر می رسد. گل فشان قارنیارق

غارهای ایران
غار درید



این غار با ارتفاع ۲۹۶۰ متر در استان یزد، شهرستان یزد و در روستایی به همین نام (درید) قرار دارد. این روستا در ۳۹ کیلومتری شمال شرقی یزد واقع شده است. طول این غار را ۳۰ متر و عمق آن ۲۰ متر تخمین زده اند. از عجایب این غار دارا بودن آب بسیار گوارا با وجود قرار گرفتن در نزدیکی قله ای بلند در کوهی بسیار خشک است. در انتهای ورودی کوچک این غار، آب زلال و بسیار سردی جریان دارد. این غار ابتدا توسط چوپانی در زمان های قدیم کشف شد اما در سال ۹۳ نقشه برداری از آن انجام شده است. پیمایش غار نیاز به ابزار و وسایل خاصی ندارد و فقط با یک چراغ می توان آن را مشاهده کرد.

تالاب هایی که دیگر رمق ندارند!

ادامه از صفحه اول

تالاب های زیادی در ناخوشی به سر می برند و معمولاً از وضعیت تالاب های معروف باخبر هستیم اما در این میان تالاب هایی هم هستند که کمتر نام آن ها را شنیده ایم و از حال و روز اسفبارشان خبر نداریم. در ادامه به تعدادی از این تالاب ها اشاره می کنیم که در روزهای اخیر با شرایط بدی مواجه هستند.

تالاب صالحیه - تالاب صالحیه در روستای صالحیه و در نظرآباد استان البرز قرار دارد و تنها تالاب در این استان محسوب می شود که در حال حاضر این تالاب کاملاً خشک شده است. از علل خشکی این تالاب می توان استفاده آب رودخانه کردان برای مصارف کشاورزی در تابستان و نرسیدن آب به این تالاب اشاره کرد. علت دیگری که برای خشک شدن تالاب صالحیه می توان ذکر کرد، کانال کشی هایی است که در حوزه آبریز این تالاب صورت گرفته اند. نکته جالب توجه در مورد کانال های یاد شده این است که کسی از علت احداث آن ها خبر ندارد.



گاوخونی - سالیان درازی است که آب به این تالاب به صورت مستقیم وارد نشده است و بیشتر زه آب های کشاورزی به این تالاب سرریز و موجب احیای آن می شوند، اما در حال حاضر حتی این زه آب ها به دلیل خشکسالی کمتر شده اند و با این که فاضلاب های شهری آب این تالاب را فراهم می کنند، اما این تالاب خشک شده است و در آینده خسارت های زیادی را به دنبال خواهد داشت. با این شرایط گاوخونی با یک باد

ملایم شهرهای نزدیکش را دچار گرد و غبار می کند. گرد و غباری که در آن فلزات سنگین، آلودگی های بیولوژیکی دارد و می تواند مشکلات متعددی ایجاد کند.

تالاب های پلدختر - تالاب های پلدختر بزرگ ترین تالاب طبیعی هستند که هر از چند گاهی زهکشی می شوند. با زهکشی، آب این تالاب ها به بیرون هدایت شده و خشک می شوند. یکی از منابع اصلی سفره های زیرزمینی پلدختر، همین تالاب ها هستند که سطح آن ها خیلی پایین رفته است. این تالاب ها از زمین لغزش سیمه به وجود آمده اند.

تالاب بندون - این تالاب که در شهرستان ایذه قرار دارد به یک کانون گرد و غبار تبدیل شده است. حفر چاه های بسیار زیاد در اطراف این تالاب برای آب شرب شهرستان از عوامل اصلی انسانی خشک شدن کامل آن است. متأسفانه آب شرب شهرستان فقط از طریق همین چاه ها تأمین می شود.

۱۳۱۲ هکتار عرصه تالاب بندون در سال ۸۳ از منابع طبیعی به راه و شهرسازی واگذار شد اما متأسفانه این تالاب به حال خود رها شده است و در چند سال اخیر به کانون گرد و غبار تبدیل شده، به طوری که با وزش هر باد نسبتاً شدید بلافاصله گرد و خاک از عرصه

به تالاب می شود. در آتش سوزی های اخیر آسیب هایی به گونه های گیاهی و جانوری تالاب میانگران ایذه وارد شد و گیاهان مردابی شامل نی، جگن و غیره در آتش سوختند. همچنین در این آتش سوزی ها به برخی پرندگان آبی این تالاب و آشیانه آن ها آسیب هایی وارد شد و تلفاتی داشت. در خشکسالی هایی که از چند سال اخیر آغاز شد، حجم آب تالاب میانگران به ویژه در فصل تابستان کاهش یافته است و این تالاب از یک تالاب دائمی در حال تبدیل شدن به یک تالاب فصلی است. تنها منبع تأمین آب تالاب میانگران بارش باران بود که در سال های اخیر بارندگی در این منطقه بسیار کاهش یافته است. تالاب بهشت معصومه - این تالاب تنها تالاب دائمی استان قم است که در شمال شهر و در حدود ۲۰ کیلومتری جنوب تالاب حوض سلطان در ۳ کیلومتری حاشیه شرقی اتوبان قم تهران قرار گرفته است. این تالاب در واقع مجموعه چشمه های کویری است که از پیوند آب آن ها آبگیر دائمی ایجاد می شود که در تمامی فصول آب دارد. این آبگیر همیشه میزبان پرند های مهاجر بوده و پرند های زیادی از گونه های مختلف را جذب می کند.

ولی متأسفانه شاهد خشکی بخش عظیمی از این تالاب هستیم و به دلیل کویری بودن استان و میزان کم بارندگی، بازگشت تالاب به شرایط گذشته و شادابی و طراوت و جذب پرندگان مهاجر را می توان دور از ذهن دانست.

تالاب تنوردر - این تالاب در شهرستان دورود قرار دارد و اکنون وضعیت خوبی ندارد. اراضی این تالاب نیز مانند دیگر تالاب های کشور مورد زهکشی قرار گرفته و تغییر کاربری داده شده اند که باعث شده هم اکنون شرایط خوبی نداشته باشند.

*مهرنوش بوستانی

این تالاب برمی خیزد و شهرستان را درگیر می کند. این تالاب در حال حاضر کاملاً خشک و مانند یک صحرا است.

تالاب میانگران - در حال حاضر تنها فاضلاب شهری به تالاب میانگران ایذه تخلیه می شود و در صورت نبود همین فاضلاب نیز تالاب کاملاً خشک شده بود. متأسفانه در آتش سوزی های امسال که به علت سرایت حرق ناشی از آتش سوزی کاه و کلش مزارع رخ داد، بیش از ۶۵۰ هکتار از عرصه تالابی این تالاب در آتش سوخت.

هم مرز بودن عرصه تالابی تالاب میانگران با اراضی کشاورزی و مزارع مردم و مشخص نبودن حریم تالاب منجر به سرایت حریق

* وقتی تالابی خشک می شود، رسوباتی مانند نمک

از خود به جای می گذارد که با یک وزش ملایم باد در هوا پراکنده شده و ریزگرد را به وجود می آورد

* تالاب های زیادی در ناخوشی به سر می برند و معمولاً از وضعیت تالاب های معروف باخبر هستیم

اما در این میان تالاب هایی هم هستند که کمتر نام آن ها را شنیده ایم و از حال و روز اسفبارشان خبر نداریم



گیاه خلال دندان



■ ■ ■

*** گیاه خلال دندان به طور عمده ضد انقباض، ضد آسم و تسکین دهنده است**

*** گیاه خلال دندان عملکرد ضد انقباضی بسیار زیادی روی عضلات کوچک نایژه دارد که در واقع شریان های ذخیره کننده خون برای قلب هستند**

■ ■ ■

کرفسیان هستند.

گیاه خلال دندان برای درمان آسم مصرف می شده است، ولی در اصل به عنوان دارویی ادرارآور و برای درمان پسوریازیس به کار می رود که به این بیماری «صدفک» یا «داء الصدف» هم می گویند و یک بیماری پوستی مرتبط با سیستم ایمنی بدن است.

ترکیبات اصلی تشکیل دهنده این گیاه «فوروکرومون ها» از جمله خلین و visnagin، کومارین، زردینه، روغن فرار و فیتواسترول ها هستند. گیاه خلال دندان به طور عمده ضد انقباض، ضد آسم و تسکین دهنده است. طبق پژوهش هایی که یک داروشناس مصری در سال ۱۹۴۶ انجام داد، گیاه خلال دندان عملکرد ضد انقباضی بسیار زیادی روی عضلات کوچک نایژه دارد که در واقع شریان های ذخیره کننده خون

برای قلب هستند.

عملکرد دیگر آن بر لوله های ادراری است. توانایی این گیاه در شل کردن نایژه کوچک تا شش ساعت دوام دارد و بدون هر گونه اثر جانبی است. داروی KhellinIntal که به طور گسترده ای به عنوان دارویی رایج برای درمان آسم تجویز می شود به طور شیمیایی از خلین گرفته شده است.

در طب سنتی مصر از گذشته های دور از گیاه خلال دندان برای درمان سنگ کلیه استفاده می شود. این گیاه با شل کردن عضلات میزنای، درد ناشی از سنگ های دفع نشده را کاهش می دهد و حرکت سنگ به سمت مثانه را تسهیل می کند. مصرف آن برای کودکانی که آسم دارند نیز بی خطر است. اگر چه همیشه حملات آسمی شدید را تسکین نمی دهد ولی از عود کردن و بروز مجدد آن ها جلوگیری می کند. همچنین، این گیاه در برطرف کردن بیماری های تنفسی از جمله برونشیت، آمفیزم و سیاه سرفه دارویی مؤثر است.

دم کرده آن برای کسانی که دچار آسم، برونشیت و سنگ کلیه هستند مفید است. به علاوه، پزشکان و فروشندگان گیاهان طبی پودر این گیاه را برای درمان آئزین تجویز می کنند. گیاه خلال دندان با شل کردن سرخرگ های قلبی، خون رسانی به ماهیچه های قلبی را بهتر می کند و از این جهت آئزین را تسکین می دهد؛ اگر چه نباید فراموش کرد که در کاهش فشار خون نقشی ندارد. لازم به ذکر است که نباید در مصرف این گیاه زیاده روی کرد. استفاده طولانی مدت از آن علائمی مانند تهوع، سردرد و بی خوابی را به همراه خواهد داشت. در برخی کشورها هم محدودیت های قانونی برای مصرف آن وجود دارد.

در گذشته در اندلس اسپانیا، از بزرگ ترین و با کیفیت ترین بذره های گیاه خلال دندان برای تمیز کردن دندان ها استفاده می شد. اهمیت و ارزش زیادی که این این گیاه برای مردمان اندلس داشت به حدی بود که این ضرب المثل هم در میان آن ها متداول شد: "طلا، نقره، گیاه خلال دندان یا هیچ چیز!"

■ ■ ■

Encyclopedia of Herbal -
Medicine; Andrew Chevallier; DK;
3rd edition edition July, 2016
*عکس از: Michel Benoist

دانشنامه تغذیه

خیار

■ آناهیتا هیشتا

خیار هم مانند کدو، خربزه و اسکواش به تیره کدوییان تعلق دارد. اگر چه خیار از لحاظ گیاه شناسی یک میوه است ولی به طور معمول آن را نوعی سبزی به شمار می آورند. دوکی شکل و انتهای آن مخروطی است و پوستی براق به رنگ سبز تیره دارد. در وسط آن دانه هایی دیده می شوند که خوراکی هستند. بیشتر حجم خیار را آب تشکیل می دهد، بنابراین مرطوب، ولی ترد است و طعمی شیرین و ملایم دارد.

خیار انواع و اندازه های مختلفی دارد؛ از خیارهای کوچک gherkin که برای تهیه خیارشور و ترشی مناسب هستند تا انواع گلخانه ای که اندازه بزرگی دارند. طعم همه انواع خیار مشابه است. خیاری که برای مصرف به صورت تازه کشت می شود هم به صورت گلخانه ای و هم در زمین کاشته می شود. خیارهای گلخانه ای که به آن ها «خیار انگلیسی» هم گفته می شود، کشیده تر و قلمی تر هستند، طعم ملایم تری دارند و بدون دانه هستند. خیارهایی که از آن ها خیارشور، شور و ترشی تهیه می شود پوست ناهموارتر و روشن تری دارند و کوچک تر هستند. کوچک ترین نوع خیار gherkin است که طول آن حدود ۶ سانتی متر است. خیار Kirby. بیشتر به صورت تازه فروخته می شود و خوردن آن به خاطر پوست نازک، تردی و دانه های بسیار کوچکش لذت بخش است.

گفته می شود که نخستین منشأ خیاری که به صورت وحشی می روید کوه های شمال هند است که امروزه هنوز هم گونه مشابه وحشی دیگری از آن در این ناحیه رشد می کند. کشت خیار هم نخستین بار در هند، در حدود ۳۰۰۰ سال پیش انجام شد. سپس از هند به یونان و بعد از آن به غرب اروپا برده شد. «کریستوف کلمب»



خیار را وارد قاره آمریکا کرد. در این قاره بومی های آمریکایی و اروپایی های استعمارگر در شرق آمریکای شمالی به کشت آن مشغول شدند و کاشت و برداشت آن تا کانادا ادامه پیدا کرد. امروزه، تولید کننده های عمده خیار در ایالات متحده ایالت های فلوریدا، کارولینای شمالی، تگزاس، جورجیا و کارولینای جنوبی هستند.

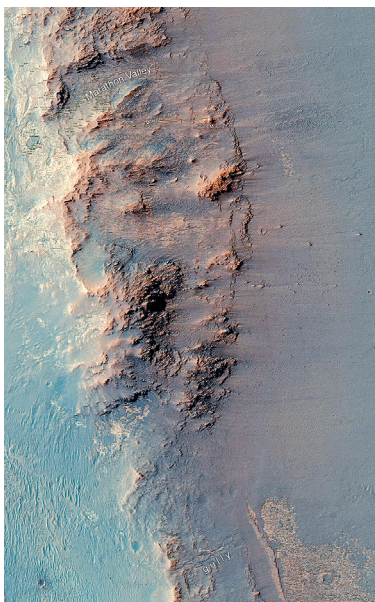
خیار برای رشد نیازمند هوای گرم است و باید زمانی کاشته شود که دیگر اثری از سرما و یخ بندان نباشد. گل های خیار نر و ماده به طور جدا از هم روی یک گیاه رشد می کنند و حشرات کار گرده افشانی آن ها را انجام می دهند. باید در هر روز ۱۰ تا ۲۰ بار زنبورها روی هر کدام از گل ها بنشینند تا میوه سالم و کشیده ای رشد کند.

خیارهای گلخانه ای گرده افشانی نمی شوند، به همین خاطر بدون دانه شکل می گیرند. به محض رسیده شدن، خیارها را از بوته ها می چینند تا گیاه دوباره مجال گل دهی و میوه دهی را داشته باشد.

خیار را می توانیم بدون ایجاد برش درون یخچال به مدت یک هفته نگهداری کنیم. به دلیل آب فراوان موجود در خیار، خوردن آن در هوای گرم در حالی که از پیش در یخچال خنک شده لذت بخش است. می توانیم از آن خیارشور، ترشی و شور تهیه کنیم و آن را به انواع سالاد و ساندویچ اضافه کنیم. در نواحی مدیترانه ای، به طور معمول آن را در ماست چاشنی زده رنده می کنند و به آن کشمش یا گردو می افزایند و همراه غذاهای تند و ادویه دار مصرف می کنند.

* عکس از: ویکی مدیا

مأموریت های غیر ممکن (مریخ نوردهای روح و فرصت)



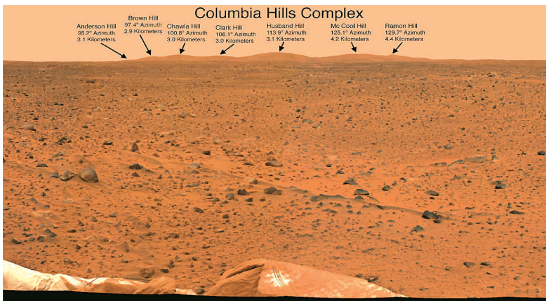
دره مارون در دهانه ایندیور
محل کاوش مریخ نورد فرصت

می آیند که تا به امروز بسیاری از رکوردها را در این زمینه جا به جا کرده اند، از جمله طولانی ترین مأموریت سطح نورد در سامانه خورشیدی و نخستین شواهد باستانی آب مایع در جایی غیر از کره زمین.

ادامه از صفحه ۲

رسوبات مذکور به صورت ماسه ای غنی از سولفات است که تنها به دلیل حضور آب مایع در گذشته در آن ناحیه تشکیل شده اند. در ادامه مأموریت، مریخ نورد فرصت به سمت دهانه های بزرگ تری همچون «ویکتوریا» و «ایندیور» و «دیواره کیپ یورک» رهسپار شد که پس از آزمایش های طولانی مدت در نواحی مذکور، نشانه هایی از آب جاری در گذشته مریخ پیدا کرد.

در سوی دیگر مریخ، روح مشغول بررسی محل فرود یعنی «دهانه آتش فشانی گوسف» بود که مملو از سنگ های آتش فشانی بازالتی است. در ادامه در ناحیه ای به نام «Columbia Hills»



▲ ناحیه «Columbia Hills» مقصد پیش روی مریخ نورد روح

روح شواهدی دال بر رگه های جاری از آب های زیرزمینی و رسوبات کربناتی پیدا کرد که نشان از ترکیب آب مایع با دی اکسید کربن موجود در اتمسفر در گذشته مریخ است. دوقلوهای مریخی و کشفیات آن ها از جمله موفق ترین مأموریت های سطح نورد در سیاره ای به غیر از زمین به شمار

کنجکاو در شیمی

اگر مواد شیمیایی وارد ریه ها شوند...



ما نفس می کشیم تا اکسیژن را وارد ریه های خود کنیم. ولی تنفس ما به منظور خارج کردن عناصر شیمیایی مانند دی اکسید کربن از بدن نیز هست. سطح غشای داخلی بینی و گلوئی ما را ماده مخاطی و مژک ها یا موچه ها پوشانده اند که وظیفه آنها به دام انداختن ذرات گرد و غبار موجود در هوایی که تنفس می کنیم است. آنها در فرصت های مناسب ذرات غبار را جذب می کنند، چون همچنان که دم و بازدم می انجام می دهیم هوا از مقابل آنها عبور می کند و ذرات گرد و غبار به موقع جمع آوری می شوند، پیش از این که با سطح ریه ها تماس پیدا کنند.

هنگامی که افراد سیگاری دود سیگار را فرو می برند، نیکوتین وارد ریه ها شده و از آن جا وارد جریان خون می شود و سپس به مغز منتقل می شود. مولکول های دیگر دود از جمله دی اکسید کربن نیز به همین طریق وارد خون خواهند شد. مولکول های دی اکسید کربن محکم تر از مولکول های اکسیژن به هموگلوبین خون (پروتئین حمل کننده اکسیژن) متصل می شوند، در نتیجه مجال کمتری به مولکول های اکسیژن می دهند و اکسیژن کمتری به مغز و ماهیچه ها می رسد.

مولکول های دیگری هم در دود سیگار هستند که وارد جریان خون می شوند یا در ریه ها لانه می کنند. بدین ترتیب باعث بروز سرطان ریه یا سرطان دهان، گلو و حلق می شوند.

در محیط خانه ذرات مواد شیمیایی هستند که تنفس آنها ناراحتی ایجاد می کند. آمونیاک و ماده سفید کننده هر دو دارای

آسیب دیدن ریه شوند. بنابراین تهیه مناسب محل، روشن کردن هواکش و بازکردن پنجره ها، استفاده نکردن از محلول های غلیظ و بستن دستمال ضخیم مرطوب روی دهان و بینی، می تواند تا حد زیادی از بروز آلرژی ها و پیشگیری از این مشکلات کمک کند. پوشیدن دستکش و ماسک نیز هنگام استفاده از محصولات سوزاننده ضروری است. استفاده از مواد شوینده شیمیایی ممکن است باعث تشدید بیماری های قلبی - عروقی و ریوی شود. مواد شوینده شیمیایی به زنان باردار، افراد مسن و کودکان بیشتر آسیب می رساند.

پس از مصرف مواد شوینده، سفید کننده، جرم گیر و لوله بازکن در محیط های در بسته و کوچک مانند دستشویی و حمام به هیچ عنوان در این مکان ها توقف جایز نیست چرا که گازهای تولید شده در این محیط های بدون تهویه مناسب، خفه کننده و سمی هستند.

نخستین و بهترین اقدام برای مسمومان ریوی، خروج سریع فرد از محل سرپوشیده و استفاده از هوای آزاد و قرار گرفتن در معرض جریان هواست، چرا که استنشاق هوای تازه، تنفس را تسهیل می کند و باعث ایجاد آرامش می شود. استفاده از بخور، به خصوص بخور سرد بسیار کارآمد است. خودداری از صحبت کردن نیز مفید است. در عین حال ارجاع هر چه سریع تر به پزشک یا تماس با اورژانس ضروری است.

مقادیر اندک مونو اکسید کربن برای سلامتی خطرناک است و منجر به بروز اختلال تنفسی و تنفس سلولی به خصوص در محیط های بسته می شود. همچنین سردرد، سرگیجه، حالت خواب آلودگی و بیهوشتی از علائم استنشاق با مونو اکسید کربن است.

اکسید نیتروژن نیز باعث تحریک چشم، بینی، گلو و شش ها می شود و افزایش آسیب پذیری بدن انسان در برابر عفونت ها به ویژه آنفلوآنزا را به دنبال دارد.

*محدثه آذرپور

ترکیبات قلیایی قوی هستند که می توانند به سلول ها آسیب برسانند. ترکیب مواد شوینده یا پاک کننده ها با مواد سفید کننده در فضای کوچکی مانند حمام یا دستشویی خطرناک است، زیرا از فعل و انفعالات شیمیایی ترکیب این مواد گاز کلر آزاد می شود و با رطوبت مخاط دهان اسید کلریدریک ایجاد می کند که بسیار قوی و سوزاننده است و استنشاق آن در فضاهای کوچک علائم شدید تنفسی ایجاد می کند. بدترین شکل استفاده از مواد پاک کننده و شوینده آن است که با آب گرم مخلوط شوند یا از آنها در محیط های بسته ای که بخار آب وجود دارد، استفاده کرد به همین منظور پیشنهاد می شود از مواد شوینده و پاک کننده ای استفاده شود که آسیب کمتری می رساند. برای مثال استفاده از پودرهای شوینده که آنزیم هم دارند، بسیار ایمن تر از استفاده از مواد سفید کننده ای است که بخار دارند. بسیاری از مواد ضد عفونی کننده به راحتی از ماسک های کاغذی عبور می کنند و می توانند موجب

کافئین خطر مرگ را در زنان مبتلا به دیابت کاهش می دهد!

عروقی و مرگ ناشی از سرطان، در مردان کشف نشد. با این حال خطر مرگ در زنانی که روزانه ۱۰۰ میلی گرم کافئین مصرف می کردند (معادل یک فنجان در طول روز) ۵۱ درصد کمتر از زنانی بود که کافئین مصرف نمی کردند و در زنانی که روزانه ۲۰۰ میلی گرم کافئین مصرف کردند (معادل ۲ فنجان در روز) این نسبت به ۶۶ درصد رسید. در رابطه با مصرف چای نیز یافته های اشاره شده در بالا صدق می کند و کافئین موجود در چای نیز در کاهش مرگ و میر ناشی از سرطان در زنان نقش اساسی دارد و مطابق تحقیقات صورت گرفته، زنانی که در طول روز چای می نوشند به میزان ۸۰ درصد مرگ و میرشان (در اثر سرطان) کمتر از زنانی است که اصلاً چای نمی نوشند. بر اساس جمع بندی که محققان در رابطه با مصرف کافئین در زنان انجام دادند، کافئین موجود در قهوه در کاهش خطر مرگ و به خصوص مرگ ناشی از بیماری های قلبی و عروقی بسیار مؤثر است و کافئین موجود در چای نیز در کاهش مرگ و میر زنان مبتلا به سرطان نقش اساسی دارد. بنابراین توجه به منبع دریافتی کافئین بسیار مؤثر است.

با این حال این یافته ها قطعی نیست و فقط احتمالاتی برای کاهش مرگ و میر است.

*مترجم: مریم قبادی

*منبع: مجله خبرهای پزشکی روز



سیگار کشیدن، فشار خون بالا) از مدل های خطر نسبی Cox استفاده کردند.

نوشیدن دو بار کافئین در طول روز، خطر مرگ را کاهش می دهد

در طول دوره ۱۱ ساله، ۶۱۸ نفر جان خود را در اثر بیماری از دست دادند با این حال، ارتباط قابل توجهی بین مصرف کافئین و عوامل متعدد مرگ و میر، مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی و

مطالعه ای جدید نشان می دهد زنان مبتلا به دیابت که به طور منظم قهوه می نوشند عمر طولانی تری نسبت به سایر زنان دارند. قهوه و چای هر کدام دارای خواص و مضرات به خصوصی هستند اما مصرف منظم قهوه برای دیابتی ها مؤثر است. مطالعات جدید بیانگر آن است که نوشیدن یک فنجان قهوه در روز خطر مرگ را به میزان ۵۰ درصد در زنان مبتلا به دیابت کاهش می دهد.

در نشستی که در رابطه با دیابت در شهر لیسبون پرتغال برگزار شد، به نقش دیابت در کاهش مرگ و میر بیماران دیابتی اشاره شد. «دکتر جائو سرگیو نوز» و «پروفسور دیوید کاروالهو» از دانشگاه پورتو شهر پرتغال میزبانان این نشست بودند و به ارتباط بین مصرف کافئین و کاهش مرگ و میر زنان دیابتی اشاره کردند.

دکتر نوز و تیم پزشکی او، داده هایی را که در سال های ۱۹۹۹ تا ۲۰۱۰ توسط سازمان سلامت ملی و سلامت و تغذیه جمع آوری شده بود، مورد بازنگری قرار دادند. در این مطالعه، ۱۵۶۸ زن و ۱۴۸۴ مرد مبتلا به دیابت مورد بررسی قرار گرفت. تیم پزشکی میزان مصرف کافئین افراد در طول شبانه روز (حداقل ۲۴ ساعت گذشته) و همچنین منبع کافئین دریافتی (قهوه، چای و نوشیدنی های دیگر) را مورد ارزیابی قرار دادند.

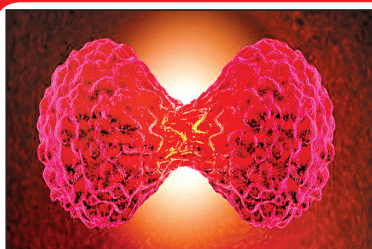
محققان برای تعدیل فاکتورهایی که ممکن است بر نتایج اثرقابل توجهی بگذارند (مانند ایندکس حجمی بدن، مصرف الکل،

اثرات ضد سرطانی داروهای ضد انگل

پژوهشگران دانشگاه اوزاکای ژاپن هدف ژنی جدید به نام KPNB1 را برای درمان سرطان «اپی تلایالی تخمدان» (EOC) شناسایی کرده اند.

محققان نشان داده اند که داروی «ivermectin» یک اثر ضد توموری را روی سلول های سرطان اپی تلایالی تخمدان اعمال می کنند که از طریق بر هم کنش با ژن KPNB1 است.

از آن جایی که «ivermectin» پیش از این



تخمندان دارد و می توان با ترکیب آن با پاکلی تاکسل اثرات آن را تقویت کرد. از آن جایی که سرطان اپی تلایالی تخمدان، یک سرطان هتروژن یا ناهمگون است، بهترین رژیم درمانی استفاده از ترکیب های دارویی خواهد بود.

بدین ترتیب KPNB1 می تواند هدفی برای درمان سرطان اپی تلایالی تخمدان باشد.

از آن جایی که استفاده از داروهای که پیش از این مورد تایید FDA قرار گرفته اند می تواند هزینه و زمان را برای طراحی داروهای جدید به یک سوم کاهش دهد، محققین درصدد برآمدند که از داروهای تصویب شده برای تست روی سرطان اپی تلایالی تخمدان استفاده کنند و مشاهده کردند که داروی «ivermectin» به عنوان یک داروی ضد انگلی می تواند با ژن KPNB1 بر هم کنش کند و این سرطان را هدف قرار دهد.

این مطالعه نشان داد که ivermectin اثرات پیش آپوپتوزی روی سلول های سرطان اپی تلایالی

برای درمان عفونت های انگلی در بیماران مورد تصویب قرار گرفته است، در صورتی که موثر بودن آن به عنوان یک رژیم ضد سرطانی مورد تایید قرار گیرد، هزینه کمتری برای طی کردن مراحل بالینی به دنبال خواهد داشت.

در این مطالعه کوداما و همکارانش نشان دادند که KPNB1 ویژگی های یک انکوژن را دارا است و افزایش بیان آن به طور ویژه ای منجر به تسریع، تکثیر و بقای سلول های سرطان اپی تلایالی تخمدان می شود و مهار آن می تواند آپوپتوز را القا کند.

فعال شدن و مهار شدن KPNB1 اثر مستقیمی روی بیان فاکتورهای آپوپتوزی دارد.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۲۳ مهرماه ۱۳۵۶ (برابر با اول دیقعه ۱۳۵۷، ۱۵ اکتبر ۱۹۷۷) نقل شده است.

ضیاء الحق در تهران

ژنرال ضیاء الحق رهبر نظامی پاکستان امروز برای یک دیدار خصوصی کوتاه به تهران آمد و از طرف سفیر پاکستان و مقامات وزارت خارجه مورد استقبال قرار گرفت. این دومین سفر ضیاء الحق به تهران در یک ماه اخیر می باشد. رهبر نظامی پاکستان که مدتی پیش انتخابات عمومی و ایالتی این کشور را به مدت نامعلومی بتعویق انداخت قبل از آمدن به تهران به کابل رفته بود. انتظار می رود ضیاء الحق ضمن اقامت کوتاه مدت خود در تهران بحضور شاهنشاه آریامهر شرفیاب گردد. گفته می شود رهبر نظامی پاکستان در تهران درباره آخرین تحولات منطقه ای و همچنین داخلی پاکستان تبادل نظر هائی انجام دهد.

اولتیماتوم ریاندگان در مورد اعدام ۹۱ مسافرو سر نشین هواپیما

بن - خبرگزاری فرانسه - آسوشیتد پرس - با روبرو شدن یک هواپیمای شرکت هواپیمائی آلمان غربی (لوفت هانزا) ماجرای اسارت «هانس مارتین شلایر» رئیس فدراسیون کارفرمایان جمهوری فدرال آلمان وارد مرحله تازه ای شد. ریاندگان، بوئینگ ۷۳۷، لوفت هانزا دیروز ضمن اولتیماتومی که به دفتر خبرگزاری فرانسه در پاریس فرستادند تهدید کرده اند که اگر تا ساعت دوازده و سی دقیقه روز یکشنبه (بوقت تهران) «اندراس بادر» و هم زندانیان او و همچنین دو نفر از فلسطینی هائی که در ترکیه زندانی هستند آزاد نشوند هانس مارتین شلایر و نود و یک مسافر و خدمه هواپیمای لوفت هانزا بیدرنگ اعدام خواهند شد. این اولتیماتوم شیدالالحن ثابت کرد که روبرو شدن بوئینگ ۷۳۷ (لندشات) آلمان به «دوبی» مستقیماً با ماجرای هانس مارتین شلایر که پنج هفته پیش توسط کماندوهای سازمان تروریستی «بادر - اینهوف» روبرو شده بستگی دارد.

موزه هنرهای معاصر افتتاح شد

در پیشگاه شاهنشاه آریامهر و علیاحضرت شهبانو عصر پنجشنبه موزه هنرهای معاصر تهران که یکی از مراکز فرهنگی و هنری در مقیاس بین المللی است گشایش یافت. موزه هنرهای معاصر تجلیات گوناگون هنر امروز ایران را در زمینه نقاشی - مجسمه سازی - عکاسی - گرافیک و نظایر آن دربر میگیرد. موزه هنرهای معاصر تهران علاوه بر قسمت های مختص نمایشگاه دارای تالار اجتماعات، کتابخانه، کافه تریا، فیلم خانه، مرکز اسناد هنری و کتابفروشی میباشند.

عملیات اجرایی پروژه نصب پمپهای خورشیدی در فارس آغاز شد

شیراز - خبرنگار اطلاعات: گروه حفاری و متخصصین آب های تحت الارضی، برای شناسائی آبهای زیرزمینی و حفر چاه بروستاهای جنوبی استان فارس اعزام شده اند که پس از اعلام نظر آنها، چند پمپ انرژی خورشیدی برای تامین آب بهداشتی و کمک به امر کشاورزی نصب خواهد شد. دکتر انصاری مدیرعامل سازمان بهداری و بهزیستی استان فارس در گفتگویی با خبرنگار اطلاعات در شیراز این مطلب را عنوان کرد و افزود: برای اجرای این طرح که برای اولین بار در ایران و در استان فارس اجرا می شود، گروه شناسائی این سازمان در نقاط جنوبی استان فارس بویژه در منطقه «لارستان» سرگرم شناسائی روستاهای فاقد راه و دیگر وسایل ارتباطی هستند.

پرداخت وام خرید سهام بکارگران و کشاورزان افزایش یافت

امروز اعلام شد که وام خرید سهام توسط کارگران و کشاورزان افزایش یافته است. براساس ضوابط تازه میزان وام پرداختی بکارگران بمنظور خرید سهام واحدهای تولیدی از یکصد هزار ریال به سیصد هزار ریال افزایش یافت. همچنین وام کشاورزان نیز برای خرید سهام کارخانجات از پنجاه هزار ریال به یکصد و پنجاه هزار ریال افزایش داده شد.

نمایش تیم آکروجت تاج طلایی در یزد

یزد - خبرنگار اطلاعات: تیم آکروجت تاج طلایی نیروی هوایی شاهنشاهی، در فرودگاه یزد عملیات جالب پرواز با هواپیما را بمدت یکساعت بنمایش گذاشت. بیش از یکصد هزار نفر از مردم یزد و شهرهای اطراف در فرودگاه یزد از این عملیات دیدن کردند. در پایان نمایش، دکتر موتمنی استاندار یزد، حلقه های گل به گردن هفت نفر از اعضای تیم آکروجت تاج طلایی آویخت.

قاب امروز



نمایش عروسک های غول پیکر در ژنو / مهر

پند بزرگان

— کسانی که آهسته می روند، اگر همواره در راه راست قدم بردارند، از آنان که می شتابند و به بیراهه می روند بسیار بیشتر خواهند رفت.

رنه دکارت

— اگر در کارتان موفق نیستید، پدر و مادر خود را سرزنش نکنید، از نالیدن دست بکشید و از خطاهای خود درس بگیرید.

بیل گیتس

سرایه

تا در طلب دوست همی بشتابم
عمرم به کران رسید و من در خوابم

گیرم که وصال دوست در خواهم یافت
ایمن عمرگذشته راکجا درایم

فرخی سیستانی

۴۵۴۰		جدول شرح در متن		غلامحسین باغبان	
بیماری چشمی	بازنگر طبقه حساس	شهر آرزو	نت چهارم	علف خوردن دام	عالم فاضل
۱	۱	چاد	نماینده	لاستیک اضافی	۶
مردن در حادثه	چشم چران	کنگ	بجا آوردن	توشه سفر	۵
ضمیر جمع	رنگ استقلالی	مباح و جایز	بخیه درشت	یار «هاردی»	۴
علامت مفعولی	پیشوا	پابندگی	فلز	وزنه برداری	۳
مهربان	پاسخ منفی	برگه چاپی	گرو	گذاشتن	۲
کشور دوتلین	تولیع مثلثاتی	آجیل و شیرینی و...	زمین وسیع	دو کوه	۱
شبهه	پادشاهانی از یک خاندان	بردباری، سنگینی	ب و ت	م و ی	۹
۱	۱	۱	۱	۱	۱

حل

۴۵۳۹

امروز در تاریخ

تداوم دولت ایران بیش از هر کشور دیگر

مهر ۱۳۵۰ مراسم دو هزار و پانصدمین سالروز «تکمیل ایجاد دولت واحد و نیز جامعه مشترک المنافع جهانی به مدیریت و رهبری ایران» ادامه داشت و استادان شرکت کننده در کنگره ایران شناسی که سخنرانی های آنان ترجمه، چاپ و توزیع می شد و بعضاً خبر رسانه ها قرار می گرفت گفته بودند که به رغم تصرف محدود و موقت ایران توسط مقدونی ها و عرب، دولت این کشور بیش از هر کشور دیگر تداوم داشته است.

کروش با یک رشته تلاش پیگیر، تا اکتبر ۵۵۹ پیش از میلاد موفق شد سه طایفه ایرانی: پارس، پارت و ماد را که هر کدام دولت های محلی کوچکی داشتند یکپارچه کند. سپس کوشید که اقوام خوشاوند این طایفه را وارد قلمرو خود کند و ایران زمین به وجود آید.

رصدخانه دیلمیان آغاز به کار کرد

آغاز به کار رصدخانه دیلمی ایران به مدیریت «ابوسهل کوهی طبری» را ۱۵ اکتبر سال ۹۸۷ میلادی نوشته اند.

ابوسهل پسر رستم در زمان خود از ریاضی دانان برجسته، و به رموز فضا و علم هیات آشنا بود و کار «رصد» ستارگان را از همین روز آغاز کرد.

استخدام معلم فرانسوی و اعزام دانشجوی به فرانسه

۲۳ مهر سال ۱۳۰۷ پانزده معلم فرانسوی استخدام شده از سوی دولت ایران برای تدریس وارد تهران شدند.

دولت فرانسه برای پذیرش دانشجویان اعزامی ایران پیش شرط هایی در نظر گرفته بود از جمله دانستن زبان فرانسه و آشنایی با فرهنگ و طرز زندگی مردم این کشور که دولت وقت ایران را ناگزیر به استخدام این معلمان کرده بود.

نخستین دسته ۱۱۰ نفری دانشجویان اعزامی ۱۱ روز پیش از این (۱۲ مهر مآه ۱۳۰۷)، روانه فرانسه شده بودند. مهدی آذر (دکتر طب)، محمدعلی ملکی (دکتر طب)، مهدی بازرگان (مهندس)، رضا رادمنش (دکتر)، سید احمد رضوی کرمانی (مهندس) و سید علی شایگان (دکتر) از اعضای نخستین دسته دانشجویان اعزامی به فرنگ بودند.

www.iranianshistoryonthistday.com

۲۰۲۷

سودوکو

				۶		۵	۸	۹
		۹	۴				۶	
		۷					۲	
۳	۴				۱			
	۱	۵			۷	۹		
			۲			۴	۱	
	۳				۹			
	۵				۴	۸		
۹	۷	۶		۱				

۴	۵	۳	۱	۶	۸	۲	۹	۷
۲	۹	۷	۴	۵	۳	۱	۶	۸
۱	۶	۸	۲	۹	۷	۴	۵	۳
۳	۴	۵	۸	۷	۱	۶	۲	۹
۶	۱	۲	۳	۴	۹	۸	۷	۵
۸	۷	۹	۵	۲	۶	۳	۴	۱
۹	۳	۴	۶	۸	۵	۷	۱	۲
۵	۲	۱	۷	۳	۴	۹	۸	۶
۷	۸	۶	۹	۱	۲	۵	۳	۴

حل ۲۰۲۶